Trúnaðarmál

Ungt fólk

Niðurstöður rannsókna meðal framhaldsskólanema

á Íslandi 2016

Unnið fyrir Fjölbrautaskóla Suðurnesja

©Rannsóknir & greining 2016

Lýðheilsa framhaldsskólanema

Niðurstöður rannsókna meðal framhaldsskólanema

á Íslandi 2016

Unnið fyrir Fjölbrautaskóla Suðurnesja

©Rannsóknir & greining 2017
Margrét Lilja Guðmundsdóttir, Jón Sigfússon, Hrefna Pálsdóttir, Erla María Tölgyes, Inga Dóra Sigfúsdóttir, Ingibjörg Eva Þórisdóttir og Álfgeir Logi Kristjánsson

Rit þetta má ekki afrita með nokkrum hætti, svo sem með ljósmyndun, prentun, hljóðritun eða á sambærilegan hátt, að hluta eða í heild, án skriflegs leyfis Rannsókna og greiningar.

Efnisyfirlit

Yfirlit mynda 4

Yfirlit taflna 6

Inngangur 7

Aðferð og gögn 8

Þátttakendur 8
Mælitæki 8
Framkvæmd og úrvinnsla gagna 9

Niðurstöður 10

Vímuefnaneysla 10

Daglegar reykingar 11
Notkun munn – og neftóbaks 13
Ölvun 15
Ólögleg vímuefni 17
Samanburður á milli framhaldsskóla 2016 21

Félagslegir þættir 23

Líðan og lífsánægja 23
Sjálfskaðandi hegðun 25
Viðhorf og vandi í námi 27
Mataræði, svefntími og hreyfing 28
Peningaspil á erlendum vefsíðum og getraunir 32

Yfirlit mynda

Mynd 1. Hlutfall nemenda í 10. bekk grunnskóla og hlutfall 16 og 17 ára framhaldsskólanema, sem segjast reykja daglega, hafa orðið ölvuð einu sinni eða oftar sl. 30 daga og prófað hass og marijúana einu sinni eða oftar um ævina. 10

Mynd 2. Hlutfall framhaldsskólanema á Íslandi árin 2000, 2004, 2007, 2010, 2013 og 2016 sem segjast reykja sígarettur daglega. 11

Mynd 3. Hlutfall nema í FS árin 2000, 2004, 2007, 2010, 2013 og 2016 sem segjast reykja sígarettur daglega. 11

Mynd 4. Hve oft hefur þú reykt raf-rettur að jafnaði síðustu 30 daga. Hlutfall framhaldsskólanema á Íslandi árið 2016. 12

Mynd 5. Hve oft hefur þú reykt raf-rettur að jafnaði síðustu 30 daga. Hlutfall nema í FS árið 2016. 12

Mynd 6. Hlutfall framhaldsskólanema á Íslandi árin 2007, 2010, 2013 og 2016 sem hafa notað munntóbak 3x eða oftar sl. 30 daga. 13

Mynd 7. Hlutfall framhaldsskólanema á Íslandi árin 2007, 2010, 2013 og 2016 sem hafa notað neftóbak 3x eða oftar sl. 30 daga. 14

Mynd 8. Hlutfall framhaldsskólanema á Íslandi sem hafa orðið ölvuð einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2000, 2004, 2007, 2010, 2013 og 2016, greint eftir aldri. 15

Mynd 9. Hlutfall nema í FS sem hafa orðið ölvuð einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2000, 2004, 2007, 2010, 2013 og 2016, greint eftir aldri. 15

Mynd 10. Hlutfall framhaldsskólanema á Íslandi árið 2016 eftir því hversu oft þau hafa drukkið áfengi blandað saman við orkudrykk: Einu sinni eða oftar sl. 30 daga, greint eftir kyni og aldri. 16

Mynd 11. Hlutfall nema í FS árið 2016 eftir því hversu oft þau hafa drukkið áfengi blandað saman við orkudrykk: Einu sinni eða oftar sl. 30 daga, greint eftir kyni og aldri. 16

Mynd 12. Hlutfall framhaldsskólanema á Íslandi sem hafa notað maríjúana einu sinni eða oftar um ævina, árin 2010, 2013 og 2016. 17

Mynd 13. Hlutfall nema í FS sem hafa notað maríjúana einu sinni eða oftar um ævina, árin 2010, 2013 og 2016. 17

Mynd 14. Hlutfall framhaldsskólanema á Íslandi og Fs árið 2016 sem hafa notað Molly (MDMA) einu sinni eða oftar um ævina, greint eftir kyni og aldri. 18

Mynd 15. Hlutfall framhaldsskólanema á Íslandi og Fs árið 2016 sem hafa notað amfetamín einu sinni eða oftar um ævina, greint eftir kyni og aldri. 18

Mynd 16. Hlutfall framhaldsskólanema á Íslandi og Fs árið 2016 sem hafa notað svefntöflur einu sinni eða oftar um ævina, greint eftir kyni og aldri. 19

Mynd 17. Hve oft hefur þú notað anabólíska stera um ævina? Hlutfall framhaldsskólanema árið 2016. 20

Mynd 18. Hve oft hefur þú neytt stera síðastliðna 30 daga. Hlutfall framhaldsskólanema árið 2016. 20

Mynd 19. Hlutfall nemenda í hverjum framhaldsskóla landsins 2016 sem reykja sígarettur daglega. 21

Mynd 20. Hlutfall nemenda í hverjum framhaldsskóla landsins 2016 sem hafa orðið ölvaðir sl. 30 daga. 21

Mynd 21. Hlutfall nemenda í hverjum framhaldsskóla landsins vorið 2016 sem hafa notað marijúana einu sinni eða oftar um ævina. 22

Mynd 22. Meðaltalsskor þunglyndiseinkenna. Hlutfall framhaldsskólanema á Íslandi og FS árið 2016, greint eftir kynferði. 23

Mynd 23. Meðaltalsskor kvíðaeinkenna Hlutfall framhaldsskólanema á Íslandi og FS árið 2016, greint eftir kynferði....23
Mynd 24. Hlutfall framhaldsskólanema á Íslandi og FS árið 2016 sem skora hæst á þunglyndiskvarðanum, greint eftir kynferði....24
Mynd 25. Hlutfall framhaldsskólanema á Íslandi og FS árið 2016 sem skora hæst á kvíðakvarðanum, greint eftir kynferði....24
Mynd 26. Hlutfall framhaldsskólanema á Íslandi og FS árið 2016 sem hafa einu sinni eða oftar hugleitt að skaða sjálfan sig, greint eftir kynferði....25
Mynd 27. Hlutfall framhaldsskólanema á Íslandi og FS árið 2016 sem hafa einu sinni eða skaðað sjálfan sig, greint eftir kynferði....25
Mynd 28. Hlutfall framhaldsskólanema á Íslandi sem hafa einu sinni eða oftar hugleitt að skaða sjálfan sig, greint eftir kynferði, árin 2010, 2013 og 2016....26
Mynd 29. Hlutfall framhaldsskólanema á Íslandi sem hafa einu sinni eða skaðað sjálfan sig, greint eftir kynferði, árin 2010, 2013 og 2016....26
Mynd 30. Hlutfall stráka og stelpna í FS og á landinu í heild árið 2016 sem segja það oft eða alltaf eiga við um sig að námið sé tilgangslaust eða að þau leggi ekki nægjanlega rækt við það....27
Mynd 31. Hlutfall stráka og stelpna í FS og á landinu í heild árið 2016 sem segja það oft eða alltaf eiga við um sig að leiðast námið eða að þeim líði illa í skólanum....27
Mynd 32. Hlutfall stráka og stelpna í FS og á landinu í heild árið 2016 sem segja það oft eða alltaf eiga við um sig að námið of létt eða of þungt....28
Mynd 33. Hlutfall stráka og stelpna í FS og á landinu í heild árið 2016 sem segjast neyta ávaxta eða berja og/eða grænmeti eða salats flesta eða alla daga eða oft á dag....28
Mynd 34. Hlutfall stráka og stelpna í FS og á landinu í heild árið 2016 sem segjast neyta sælgætis eða sæst kex og/eða sykraðra gosdrykkja daglega eða oft á dag....29
Mynd 35. Hlutfall framhaldsskólanema árin 2004, 2007, 2010, 2013 og 2016 eftir því hve oft þeir segjast reyna á sig líkamlega þannig að þeir mæðist verulega eða svitni....30
Mynd 36. Hlutfall stráka og stelpna í FS og á landinu í heild árið 2016 eftir því hve oft þau segjast reyna á sig líkamlega þannig að þau mæðist verulega eða svitni....30
Mynd 37. Hlutfall framhaldsskólanema árin 2004, 2007, 2010, 2013 og 2016 eftir því hve oft þeir segjast stunda íþróttir með íþróttafélagi....31
Mynd 38. Hlutfall stráka og stelpna í FS og á landinu í heild árið 2016 eftir því hve oft þau segjast stunda íþróttir með íþróttafélagi....31
Mynd 39. Hversu oft (ef einhvern tíma) spilar þú að jafnaði eftirfarandi: Peningaspil á erlendum netsíðum (t.d Betsson, Pokerstar o.fl.)? Greint eftir kyni og aldri þátttakenda, árið 2016....32
Mynd 40. Hversu oft (ef einhvern tíma) spilar þú að jafnaði eftirfarandi: Getraunir? Greint eftir kyni og aldri þátttakenda, árið 2016....32

Yfirlit taflna

Tafla 1. Þátttakendur í framhaldsskólakönnun 2016, greint eftir aldri og kyni. 9
Tafla 2. Munn- og neftóbaksnotkun nema í FS og á landinu árið 2016. 13
Tafla 3. Hlutfall stráka og stelpna í FS og á landinu í heild árið 2016 eftir fjölda klukkustunda sem þau sofa á hverri nóttu á virkum dögum. 29

Inngangur

Öflugt forvarnarstarf hefur verið rekið undanfarin ár meðal nemenda í efstu bekkjum grunnskóla á Íslandi. Árangurinn hefur verið einstakur og er vímuefnaneysla ungmenna á þessum aldri með því lægsta sem gerist í hinum vestræna heimi. Þessum góða árangri ber að þakka þeirri samstöðu sem tókst að skapa meðal flestra þeirra sem komið hafa að umönnun og uppeldi barna og unglinga undanfarin ár. Fjöldi rannsókna á málefnum barna og unglinga á mið- og efsta stigi grunnskóla sem hér Rannsóknir & greining hefur gert undanfarin rúman áratug gefa raunsanna mynd af stöðu þessara mála. Þá hefur afstaða fólks til vímuefnaneyslu unglinga breyst á þessum tíma og sýnt okkur að unnt er að ná árangri í forvarnarstarfi ef rétt er á spilum haldið og sem flestir láti sig málið varða. Starfið hefur þó á þessum tíma, einkum og aðallega beinst að nemendum í efstu bekkjum grunnskóla og vímuefnaforvarnir meðal eldri ungmenna hafa hlotið minni athygli. Gífurlegt stökk verður á neyslu milli lokaársins í grunnskóla og fyrsta bekkjar í framhaldsskóla. Rannsóknir á umhverfi vímuefnaneyslu á þessu skólastigi sem Rannsóknir & greining hefur unnið á undanförnum misserum sýna, að samstarf á milli skóla minnkar á framhaldsskólastigi frá því sem var í grunnskóla, samstarf sveitarfélaga og framhaldsskóla um vímuefnaforvarnir er lítið og minnkar verulega eftir að nemendur hætta í grunnskóla. Þá er samstarf foreldraráða og framhaldsskóla sömuleiðis lítið sé miðað við sama starf meðan nemendur eru í grunnskóla.

Sá árangur sem náðst hefur meðal unglinga á grunnskólastigi á undanförum árum mun ekki nást meðal eldri ungmenna, nema að við notum svipaðar grunnaðferðir og þar voru nýttar. Lykilatriðið er samstarf allra þeirra aðila sem koma að uppeldi og daglegu lífi þessara ungmenna.

Aðferð og gögn

Rannsóknirnar *Ungt fólk* eru þýðisrannsóknir en í því felst að þær eru ekki byggðar á hefðbundnum úrtökum heldur er reynt að ná til sem flestra í úrtaksrammanum innan þýðisins. Þetta er gert með því að leggja spurningalista fyrir alla nemendur sem mættir eru til dagsskóla á tilteknum degi með það að leiðarljósi að lágmarka vikmörk niðurstaðnanna. Niðurstöður þessara kannana eru því mjög áreiðanlegar, hvort sem litið er til tiltekinna landssvæða og/eða mismunandi hópa.

Þátttakendur

Niðurstöður þær sem birtar eru í þessari skýrslu byggja á könnun sem Rannsóknir & greining lagði fyrir nemendur í framhaldsskólum á Íslandi í október 2016. Þátttakendur voru þeir dagsskólanemendur framhaldsskólanna sem mættir voru í kennslustundir á þeim tíma sem kannanirnar voru lagðar fyrir. Spurningalistar voru lagðir fyrir nemendur í öllum framhaldsskólum á Íslandi. Árið 2016 fengust gild svör frá 10.717 nemendum af þýðinu og var svarhlutfall því 71% í könnuninni árið 2016.

Mælitæki

Mælitæki kannananna eru ítarlegir spurningalistar sem hafa verið þróaðir ár frá ári, fyrst af starfsfólki Rannsóknastofnunar uppeldis- og menntamála, í samstarfi við menntamálaráðuneytið, en á síðari árum af Rannsóknum & greiningu. Spurningarnar eru mótaðar af fagfólki í félagsvísindum þar sem farið er eftir ströngum kröfum um að þær leiði til öruggra niðurstaðna, að áreiðanleiki og réttmæti sé ávallt í fyrirrúmi. Árið 2016 innihélt spurningalistinn 85 spurningar á 32 blaðsíðum.

Framkvæmd og úrvinnsla gagna

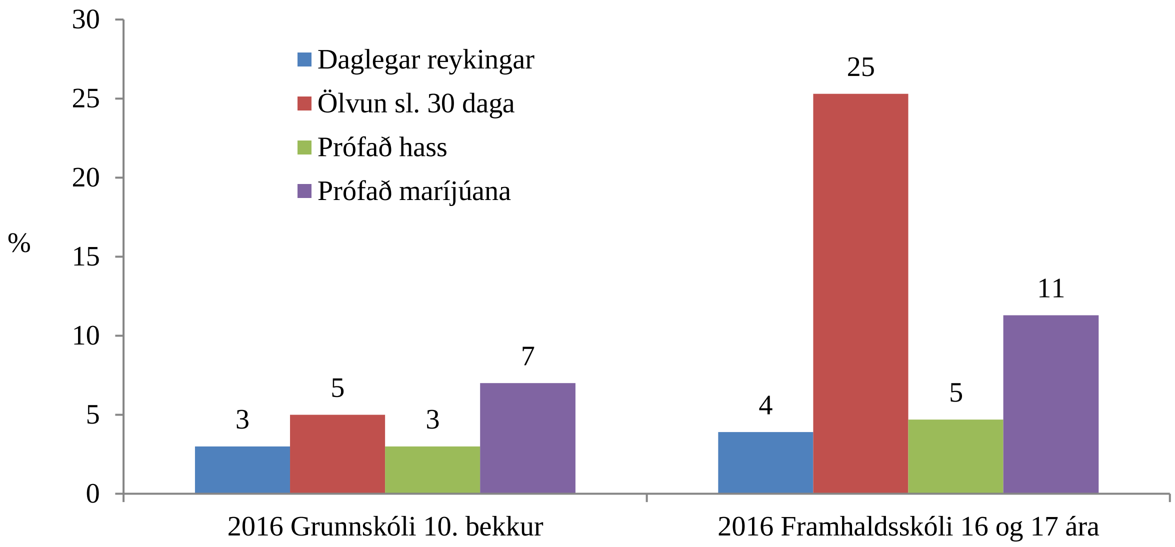
Framkvæmd allra þriggja kannananna var þannig háttað að spurningalistarnir voru sendir til allra framhaldsskóla landsins þar sem kennarar sáu um að leggja þá fyrir samkvæmt ákveðnum fyrirmælum. Nafnleyndar þátttakenda var gætt með því að ítreka það fyrir nemendum að hvorki bæri að rita nafn né kennitölu á svarblöðin svo útilokað væri að rekja svörin til þeirra. Einnig voru nemendur vinsamlegast beðnir um að svara öllum spurningunum eftir bestu samvisku og að biðja um hjálp ef þörf var á. Í skýrslunni er tíðni í prósentum sett fram í myndum og töflum með hlutföllum og samanburði milli ýmissa þátta. Of langt mál er að telja hér upp allar þær spurningar sem notaðar eru í skýrslunni eða hvernig einstakar breytur eru kóðaðar en áhugasömum er bent á að hafa samband við Rannsóknir & greiningu ef nákvæmari skýringa er óskað.

Tafla 1. Þátttakendur í framhaldsskólakönnun 2016, greint eftir aldri og kyni.

	Strákur	**Stelpa**	**Heild**
Aldur þátttakenda:	Fjöldi og prósentur	Fjöldi og prósentur	Fjöldi og prósentur
20 ára og eldri	372 (7,5%)	229 (4,5%)	601 (6%)
19 ára	740 (14,9%)	733 (14,5%)	1473 (14,7%)
18 ára	1009 (20,3%)	1121 (22,2%)	2130 (21,3%)
17 ára	1250 (25,2%)	1328 (26,3%)	2578 (25,7%)
16 ára og yngri	1590 (32%)	1640 (32,5%)	3230 (32,3%)
Samtals:	**4961**	**5051**	**10.012**

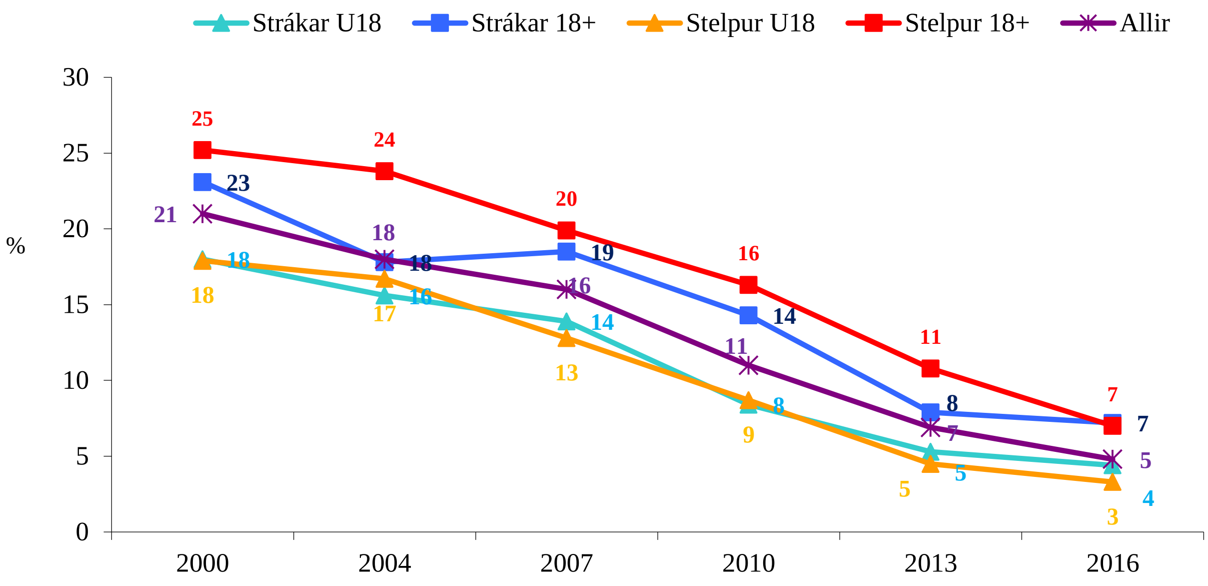
Niðurstöður

Vímuefnaneysla

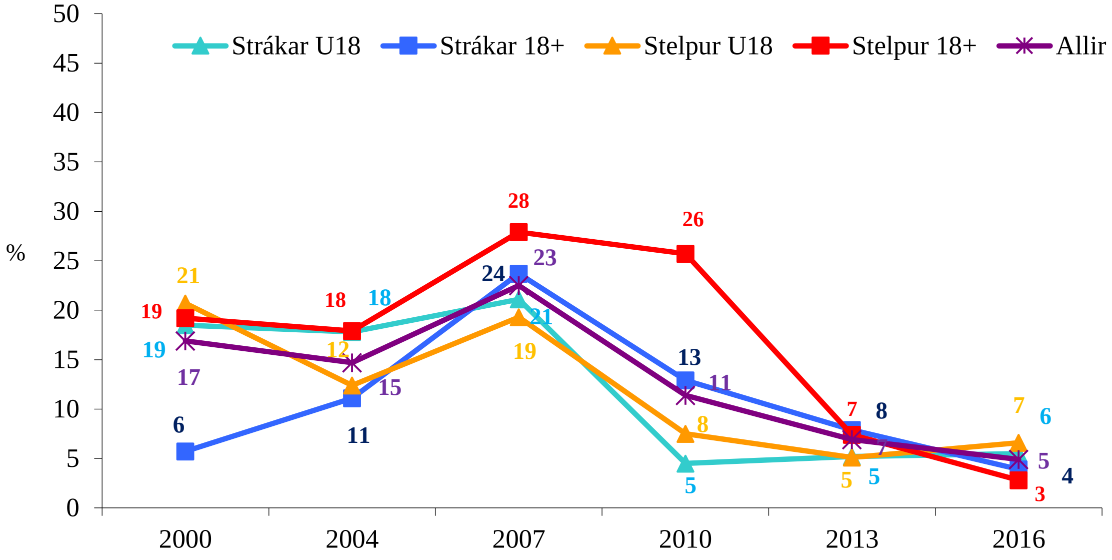


Mynd 1. Hlutfall nemenda í 10. bekk grunnskóla og hlutfall 16 og 17 ára framhaldsskólanema, sem segjast reykja daglega, hafa orðið ölvuð einu sinni eða oftar sl. 30 daga og prófað hass og marijúana einu sinni eða oftar um ævina.

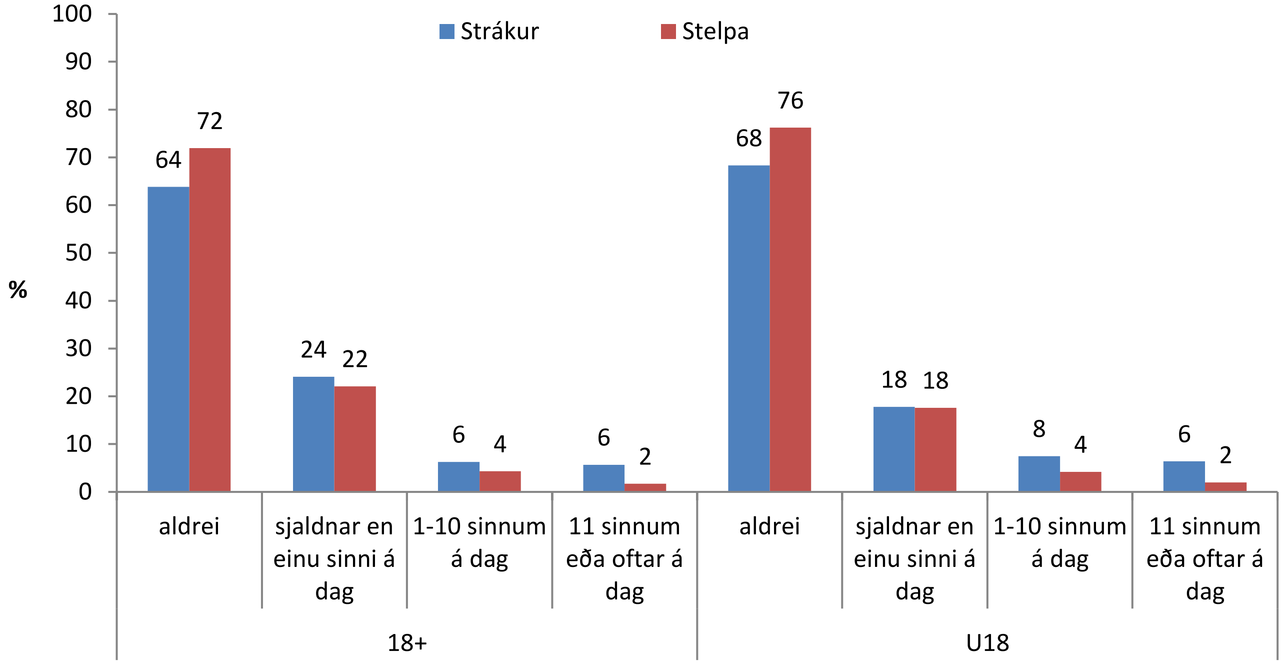
Daglegar reykingar



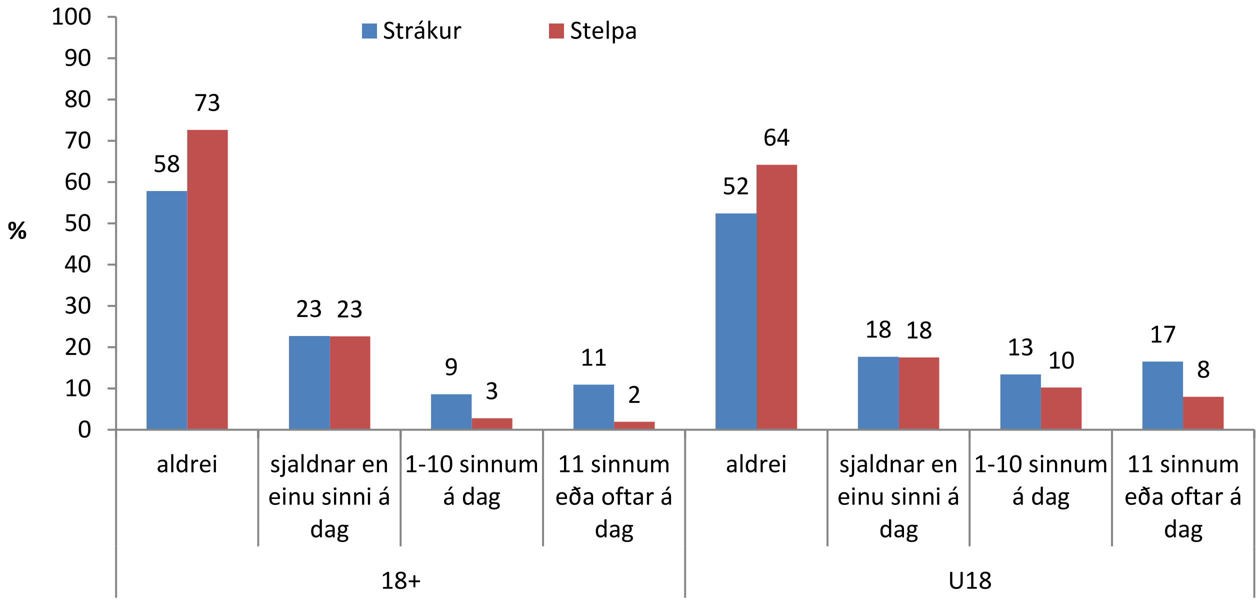
Mynd 2. Hlutfall framhaldsskólanema á Íslandi árin 2000, 2004, 2007, 2010, 2013 og 2016 sem segjast reykja sígarettur daglega.



Mynd 3. Hlutfall nema í **FS** árin 2000, 2004, 2007, 2010, 2013 og 2016 sem segjast reykja sígarettur daglega.



Mynd 4. Hve oft hefur þú reykt raf-rettur að jafnaði síðustu 30 daga. Hlutfall framhaldsskólanema á Íslandi árið 2016.

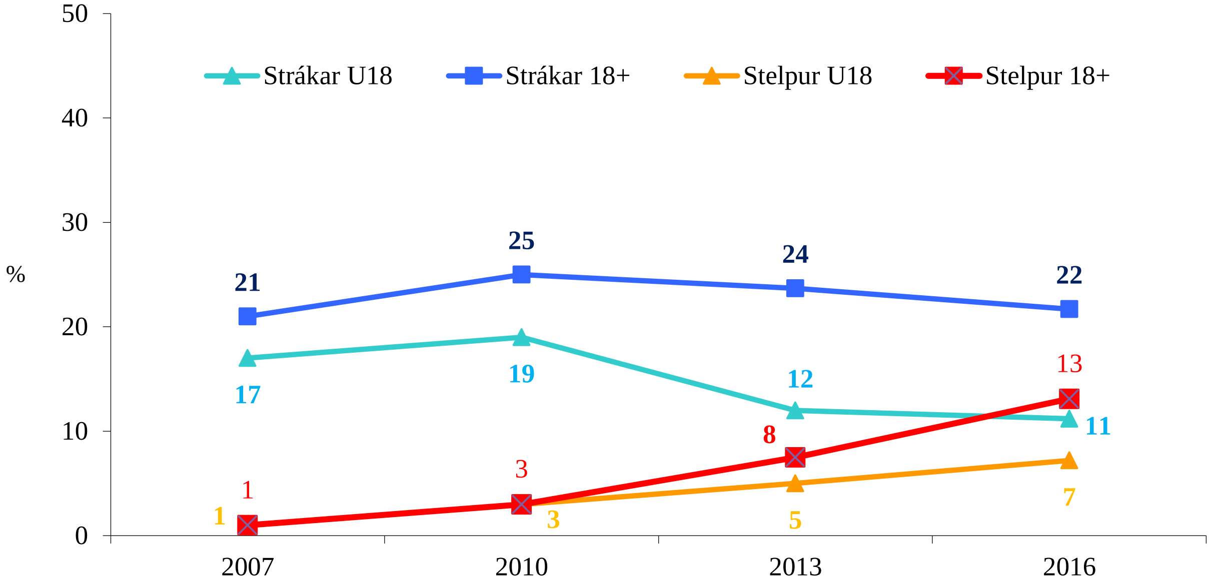


Mynd 5. Hve oft hefur þú reykt raf-rettur að jafnaði síðustu 30 daga. Hlutfall nema í **FS** árið 2016.

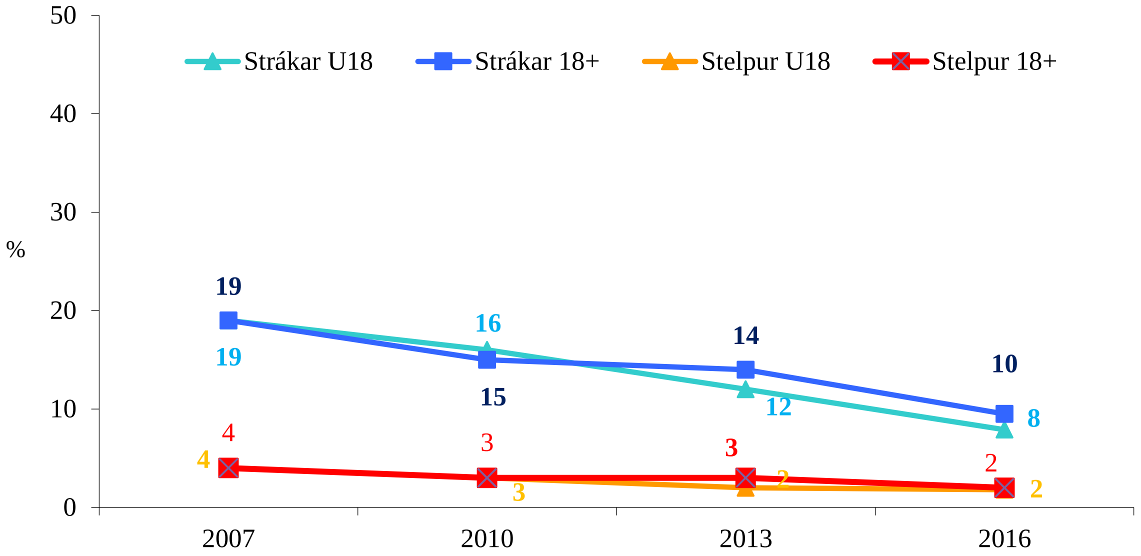
Notkun munn – og neftóbaks

Tafla 2. Munn- og neftóbaksnotkun nema í **FS** og á landinu árið 2016.

	FS %				**Landið %**			
	Strákar		Stelpur		Strákar		Stelpur	
	U18	18+	U18	18+	U18	18+	U18	18+
Notað munntóbak 1x eða oftar sl. 30 daga	18,6	28,6	19,2	25,5	15,7	29,5	12,8	23,4
Notað neftóbak 1x eða oftar sl. 30 daga	12,7	16,0	8,2	7,7	12,8	18,5	3,9	6,0

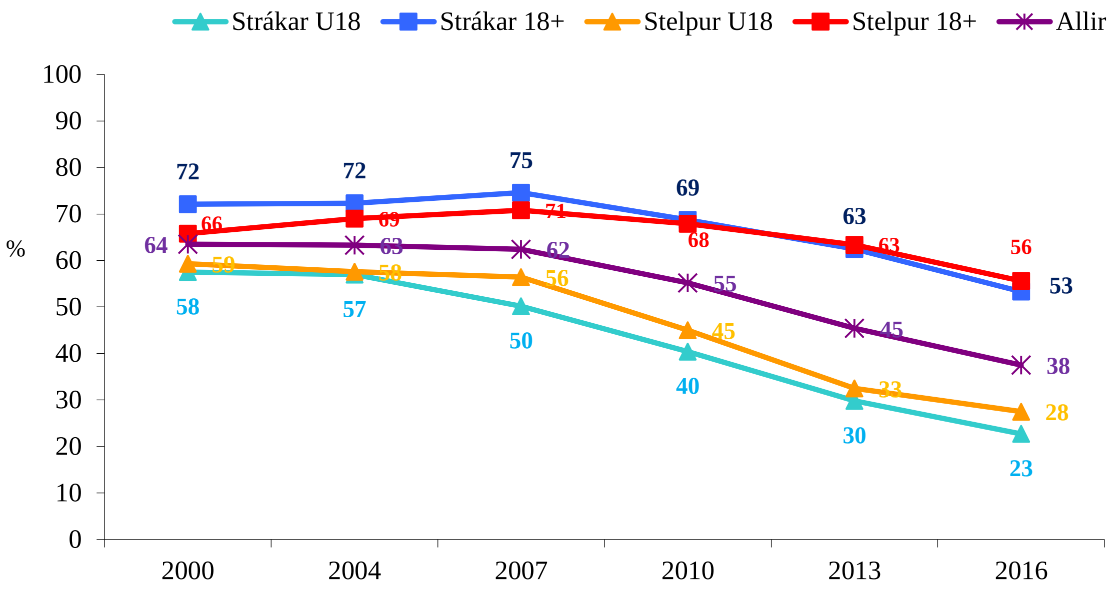


Mynd 6. Hlutfall framhaldsskólanema á Íslandi árin 2007, 2010, 2013 og 2016 sem hafa notað munntóbak 3x eða oftar sl. 30 daga.

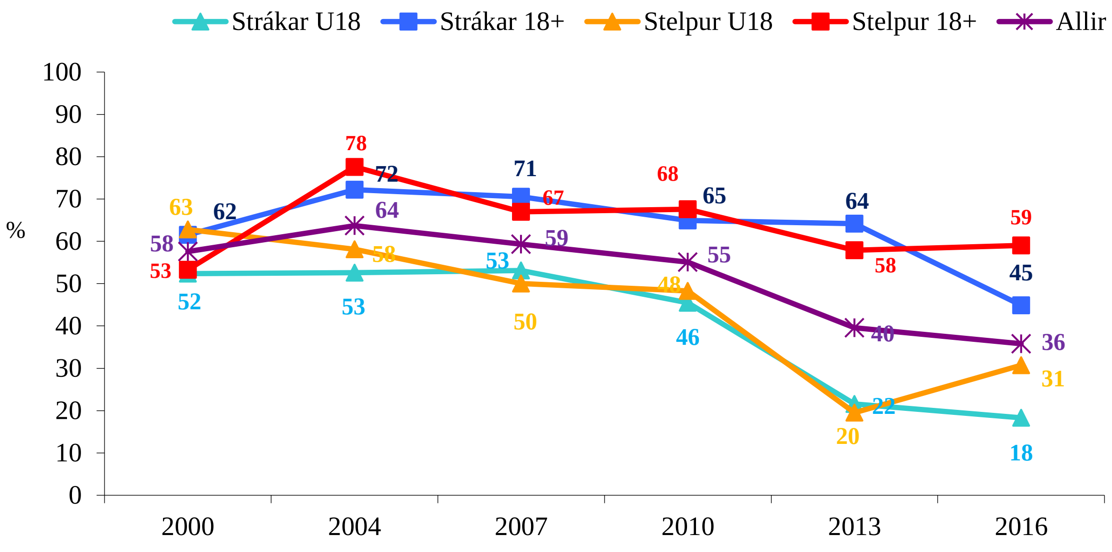


Mynd 7. Hlutfall framhaldsskólanema á Íslandi árin 2007, 2010, 2013 og 2016 sem hafa notað neftóbak 3x eða oftar sl. 30 daga.

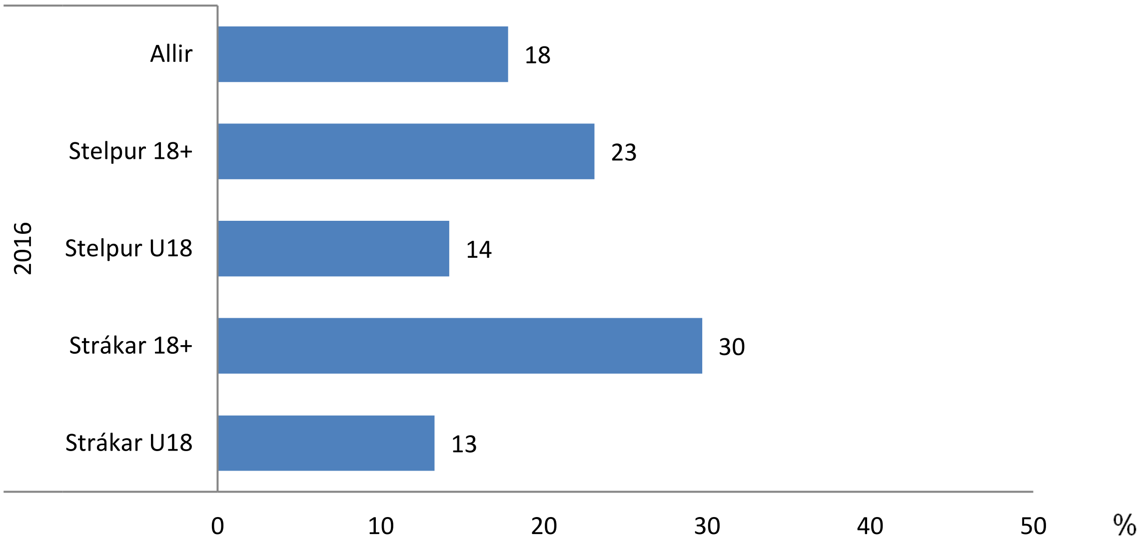
Ölvun



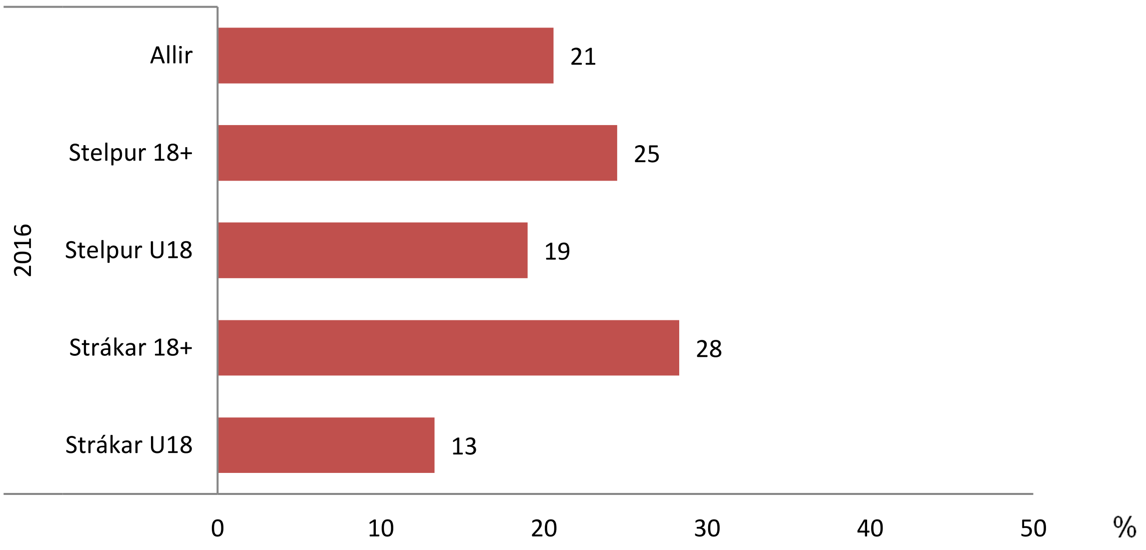
Mynd 8. Hlutfall framhaldsskólanema á Íslandi sem hafa orðið ölvuð einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2000, 2004, 2007, 2010, 2013 og 2016, greint eftir aldri.



Mynd 9. Hlutfall nema í **FS** sem hafa orðið ölvuð einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2000, 2004, 2007, 2010, 2013 og 2016, greint eftir aldri**.**

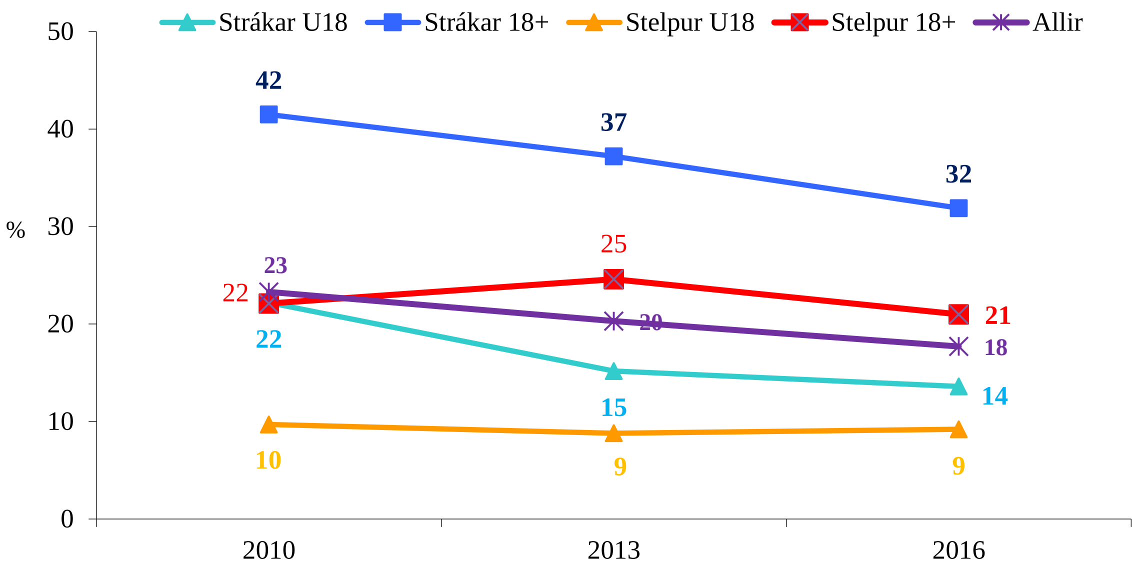


Mynd 10. Hlutfall framhaldsskólanema á Íslandi árið 2016 eftir því hversu oft þau hafa drukkið áfengi blandað saman við orkudrykk: Einu sinni eða oftar sl. 30 daga, greint eftir kyni og aldri.

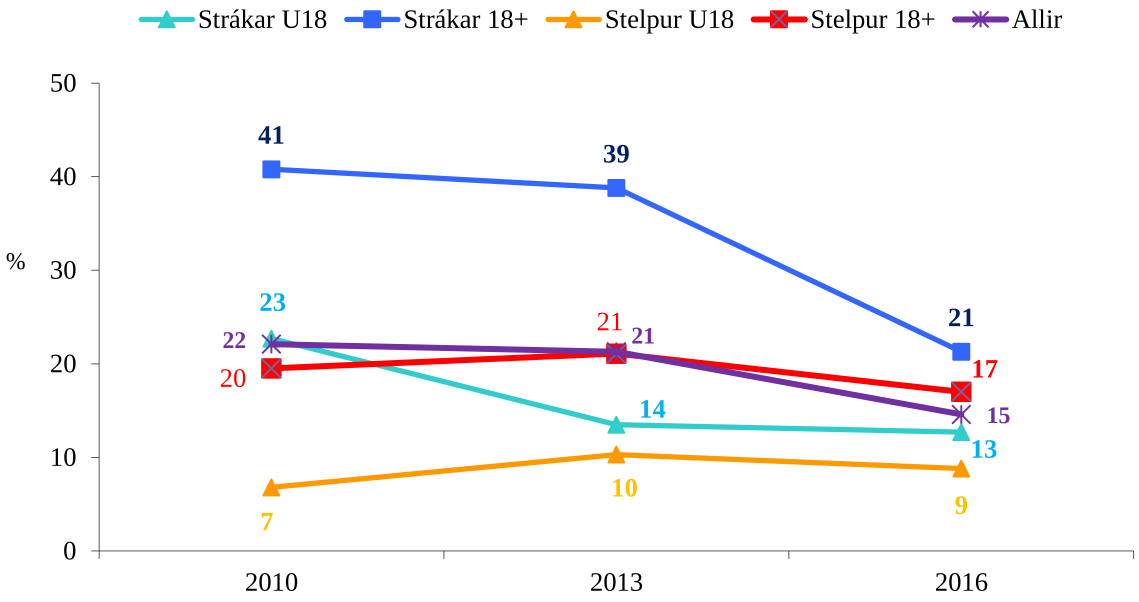


Mynd 11. Hlutfall nema í **FS** árið 2016 eftir því hversu oft þau hafa drukkið áfengi blandað saman við orkudrykk: Einu sinni eða oftar sl. 30 daga, greint eftir kyni og aldri.

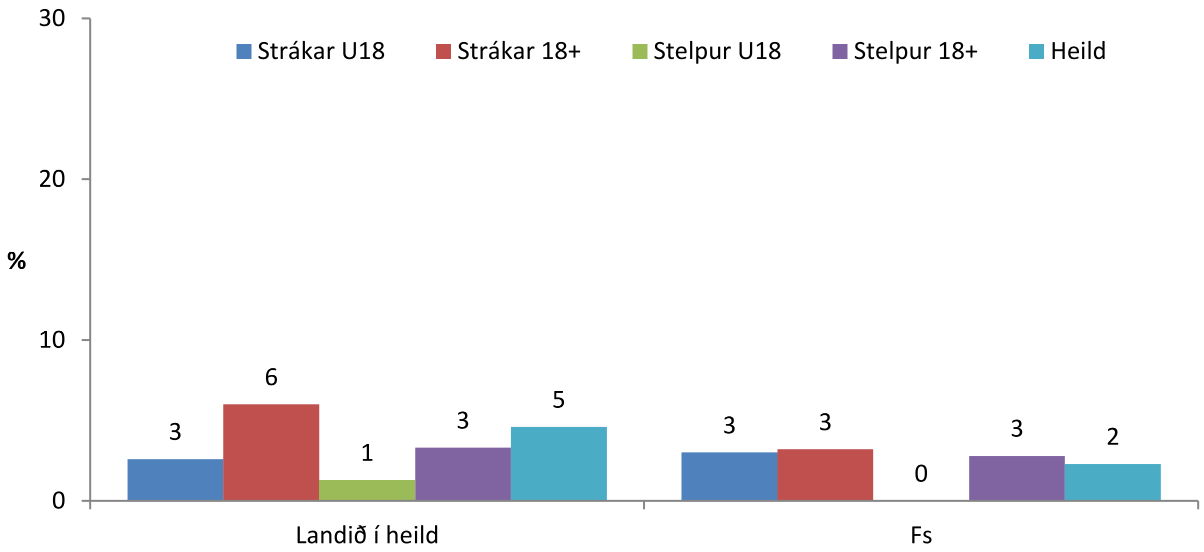
Ólögleg vímuefni



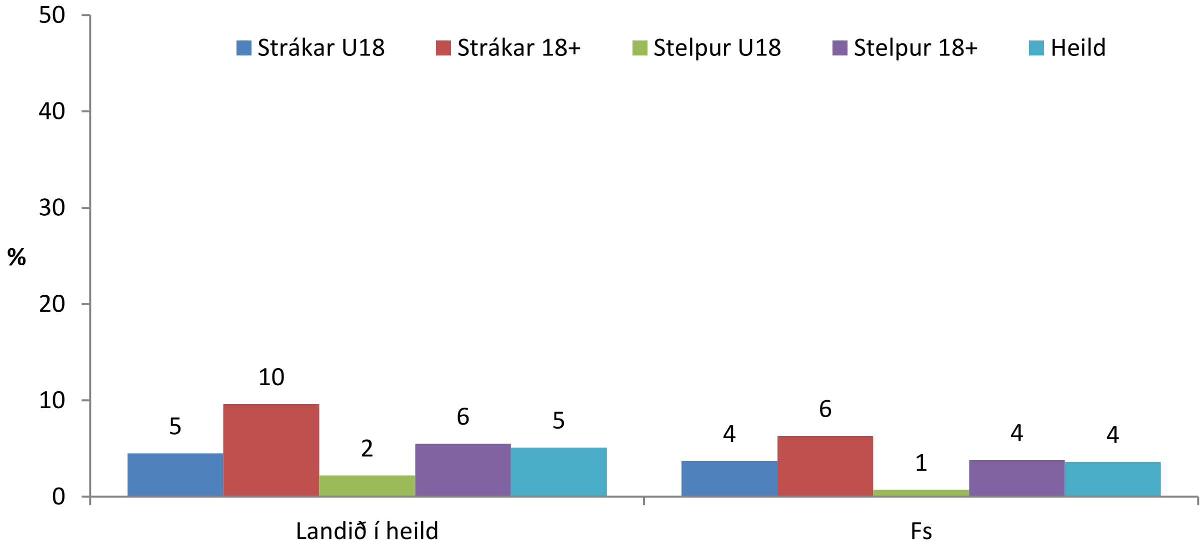
Mynd 12. Hlutfall framhaldsskólanema á Íslandi sem hafa notað maríjúana einu sinni eða oftar um ævina, árin 2010, 2013 og 2016.



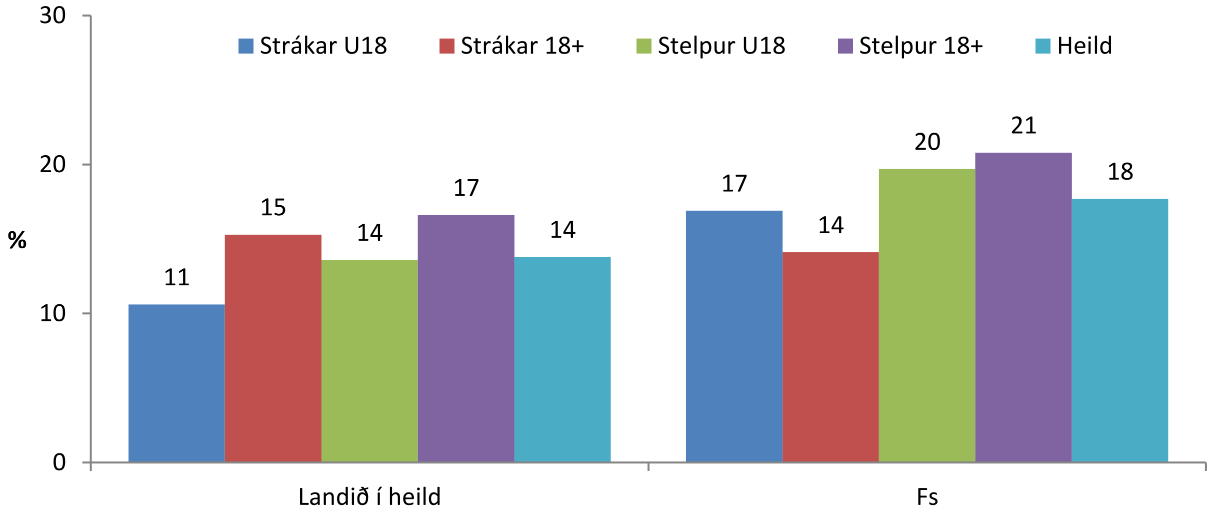
Mynd 13. Hlutfall nema í **FS** sem hafa notað maríjúana einu sinni eða oftar um ævina, árin 2010, 2013 og 2016.



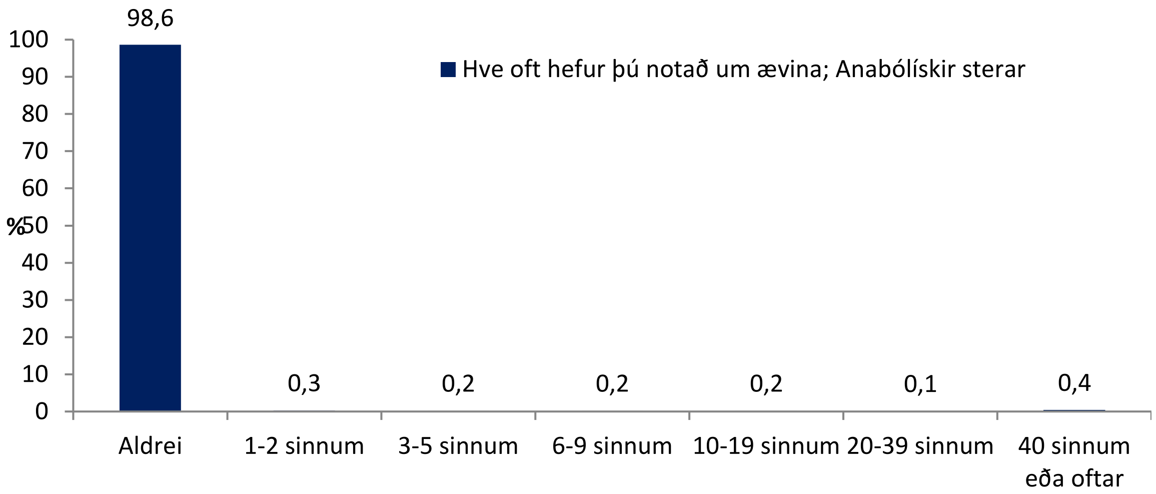
Mynd 14. Hlutfall framhaldsskólanema á Íslandi og **Fs** árið 2016 sem hafa notað Molly (MDMA) einu sinni eða oftar um ævina, greint eftir kyni og aldri.



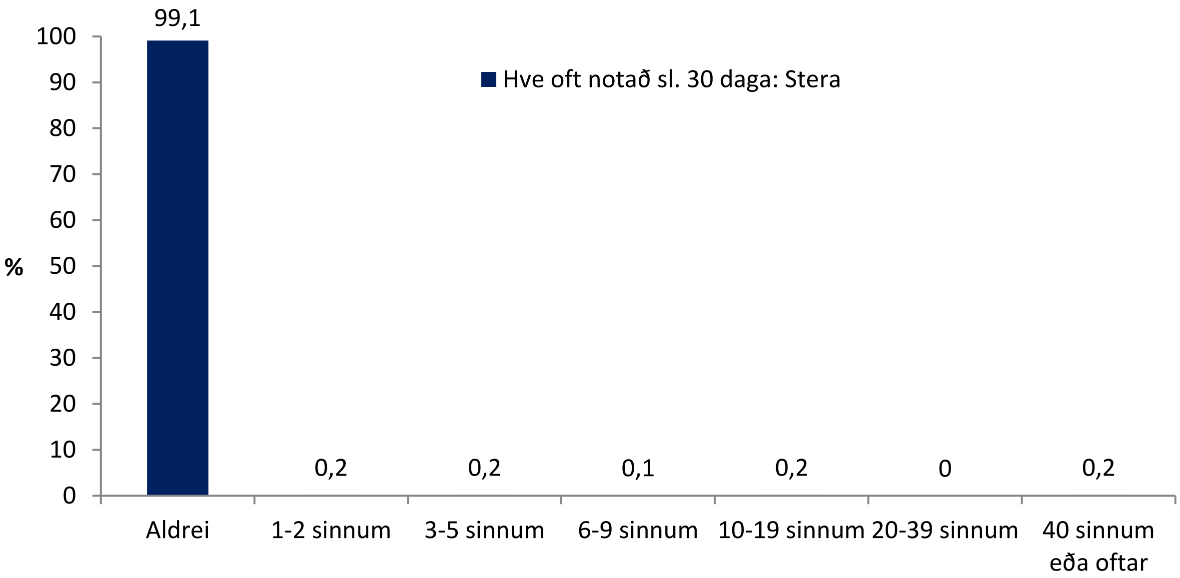
Mynd 15. Hlutfall framhaldsskólanema á Íslandi og **Fs** árið 2016 sem hafa notað amfetamín einu sinni eða oftar um ævina, greint eftir kyni og aldri.



Mynd 16. Hlutfall framhaldsskólanema á Íslandi og **Fs** árið 2016 sem hafa notað svefntöflur einu sinni eða oftar um ævina, greint eftir kyni og aldri.

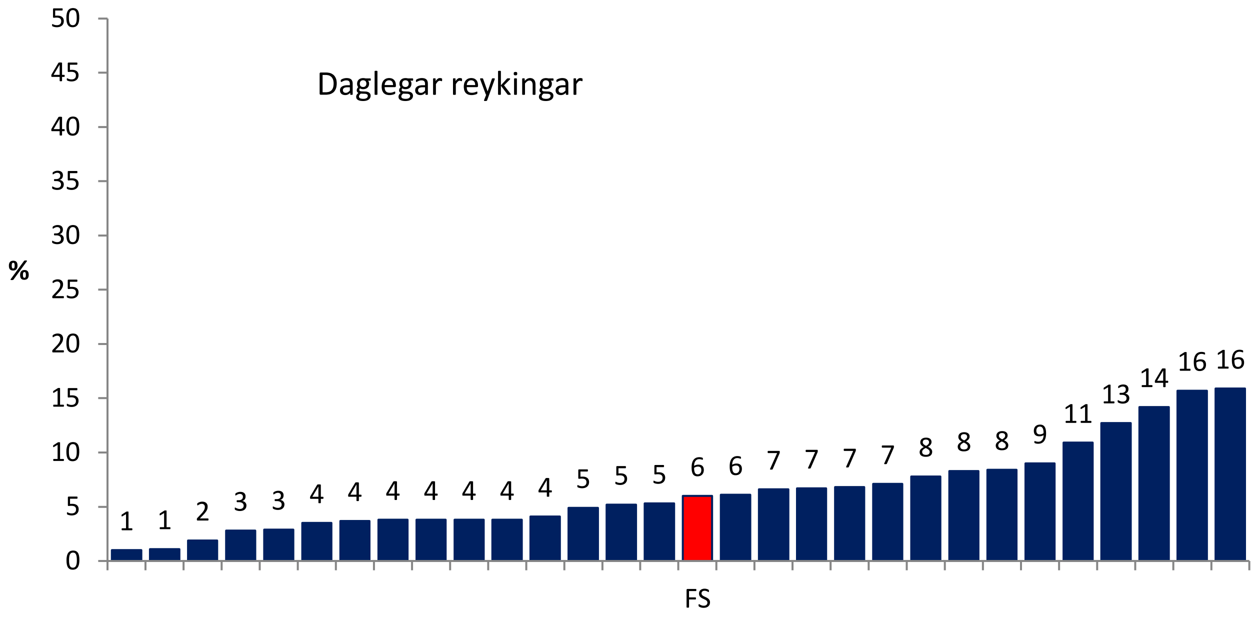


Mynd 17. Hve oft hefur þú notað <u>anabólíska stera</u> um ævina? Hlutfall framhaldsskólanema árið 2016.

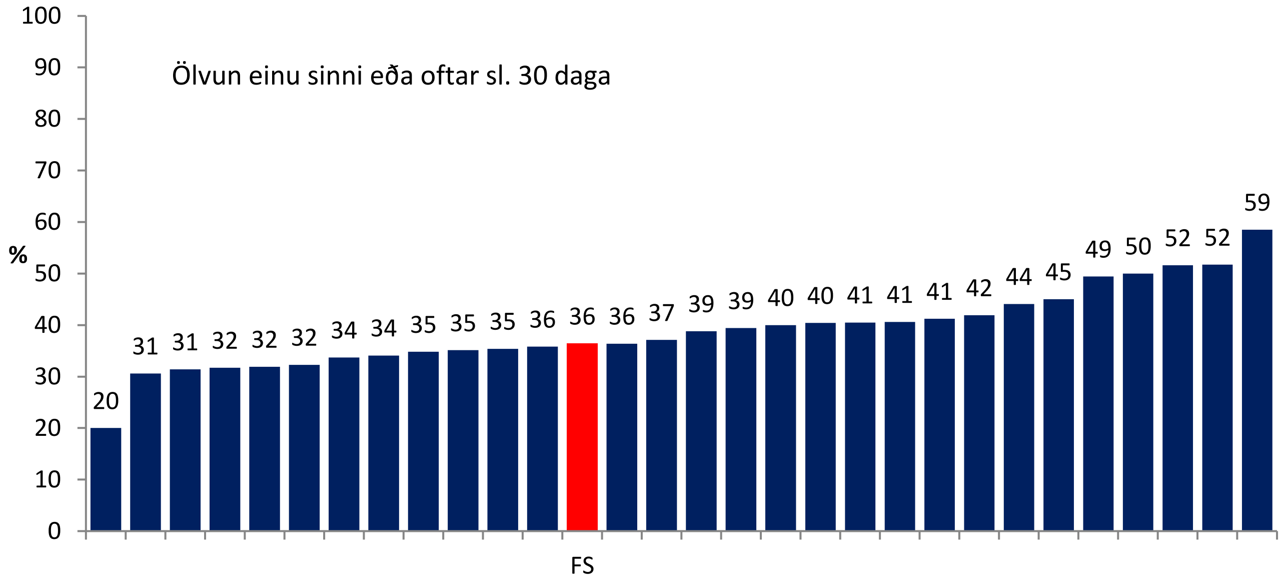


Mynd 18. Hve oft hefur þú neytt <u>stera</u> síðastliðna 30 daga. Hlutfall framhaldsskólanema árið 2016.

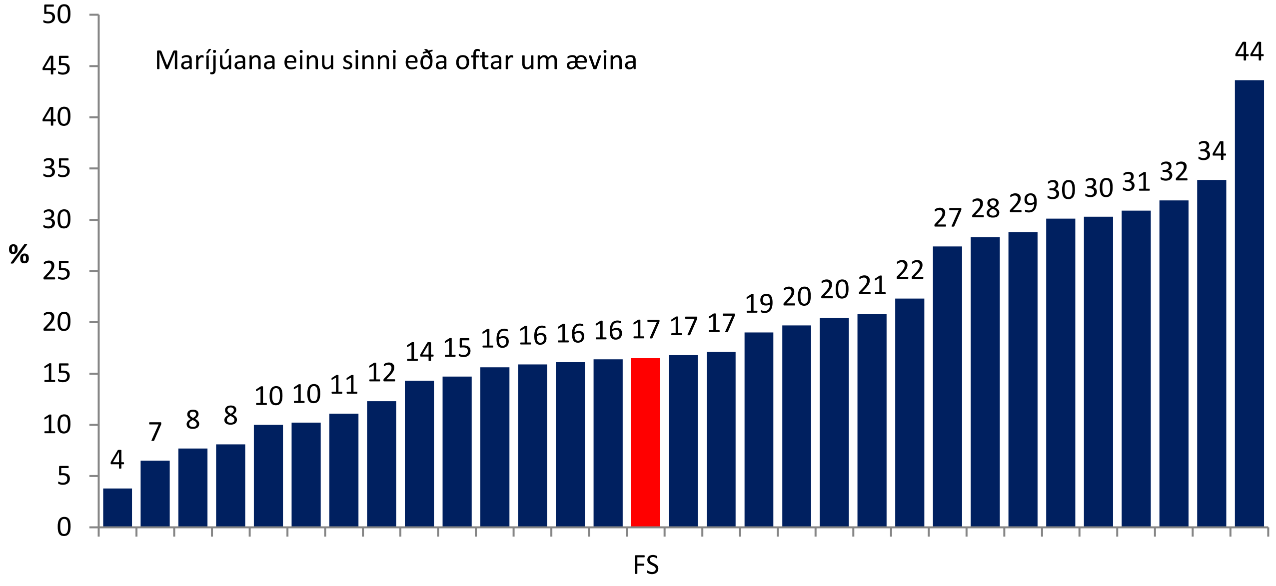
Samanburður á milli framhaldsskóla 2016



Mynd 19. Hlutfall nemenda í hverjum framhaldsskóla landsins 2016 sem reykja sígarettur daglega.



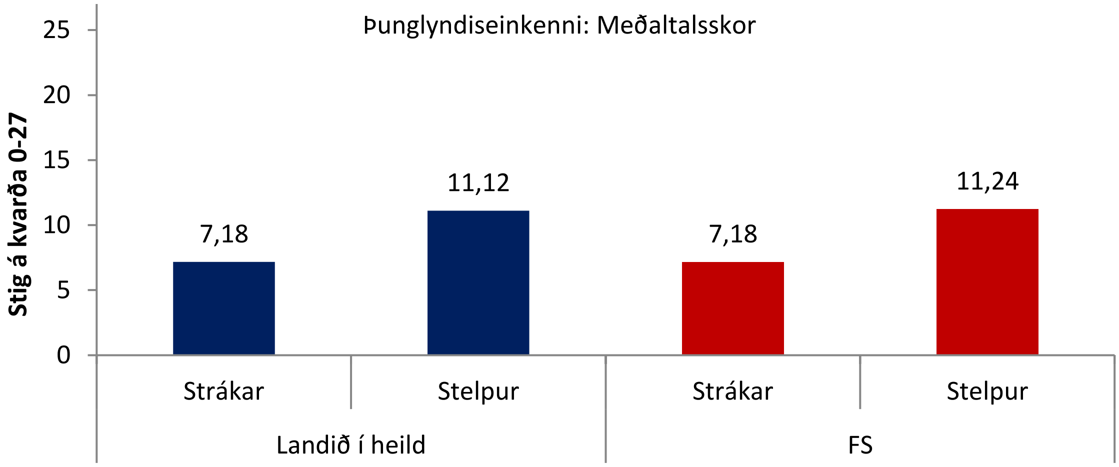
Mynd 20. Hlutfall nemenda í hverjum framhaldsskóla landsins 2016 sem hafa orðið ölvaðir sl. 30 daga.



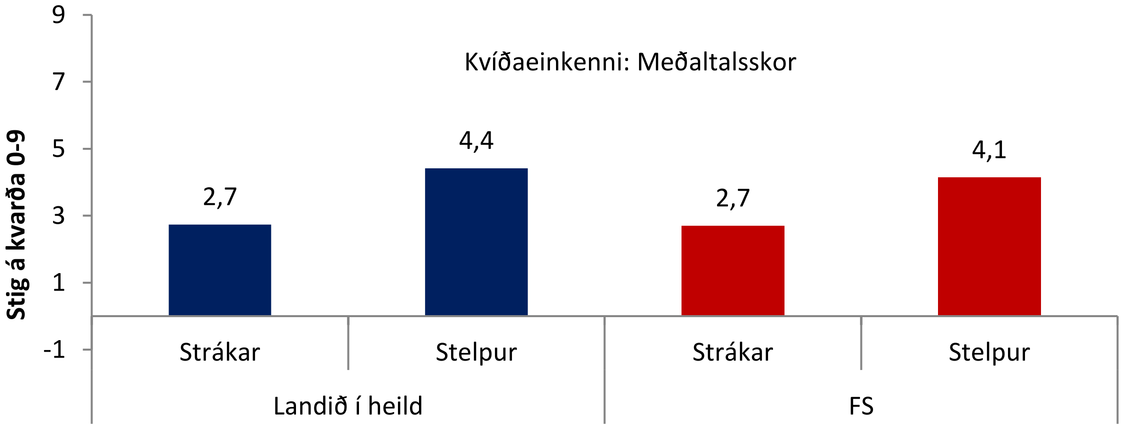
Mynd 21. Hlutfall nemenda í hverjum framhaldsskóla landsins vorið 2016 sem hafa notað marijúana einu sinni eða oftar um ævina.

Félagslegir þættir

Líðan og lífsánægja



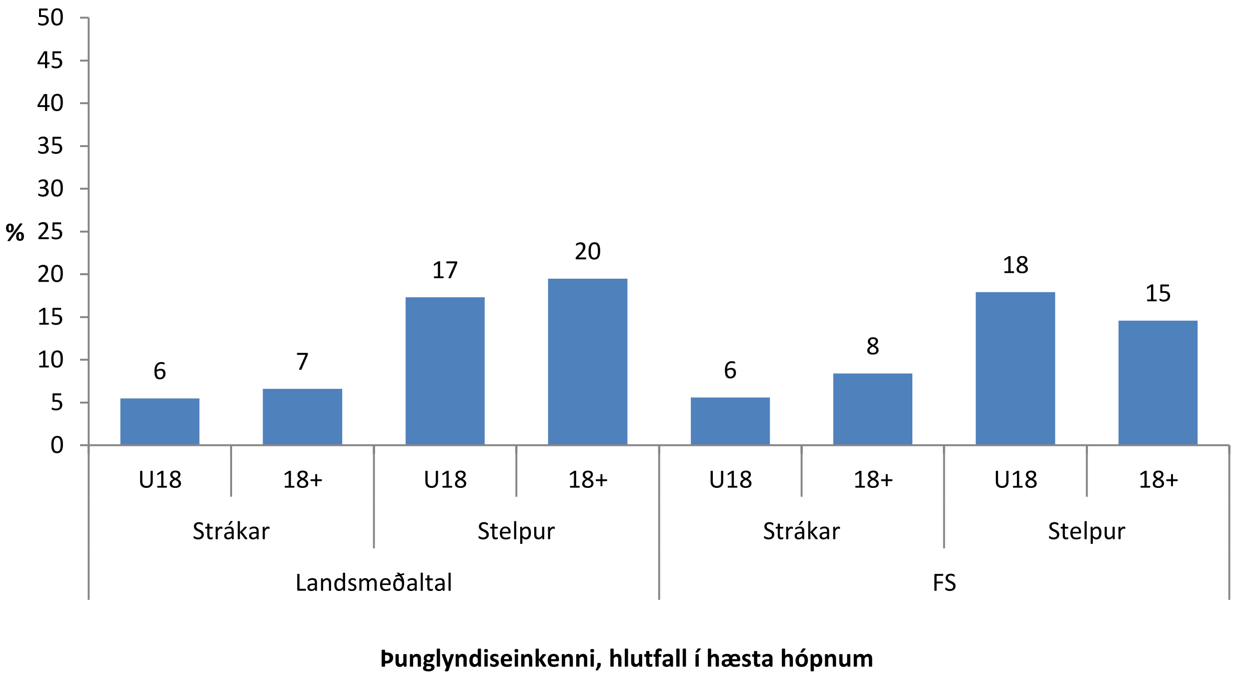
Mynd 22. Meðaltalsskor[1] þunglyndiseinkenna. Hlutfall framhaldsskólanema á Íslandi og **FS** árið 2016, greint eftir kynferði.



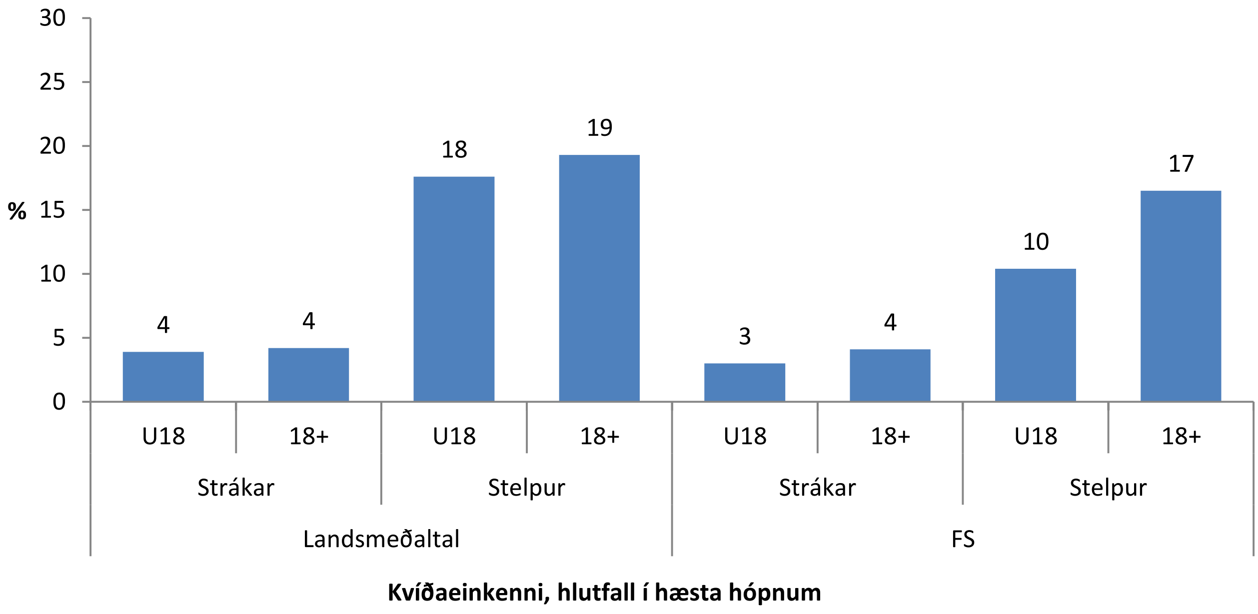
Mynd 23. Meðaltalsskor[2] kvíðaeinkenna Hlutfall framhaldsskólanema á Íslandi og **FS** árið 2016, greint eftir kynferði.

[1] Lægsta gildi 0 og hæsta 27. Því hærra sem gildið er því meiri þunglyndiseinkenni. Spurningar er mæla þunglyndiseinkenni: Þú varst leið(ur) eða hafðir lítinn áhuga á að gera hluti, þú hafðir litla matarlyst, Þér fannst þú einmana, þú grést auðveldlega eða langaði að gráta, þú áttir erfitt með að sofna eða halda þér sofandi, þú varst niðurdregin(n) eða dapur/döpur, þú varst ekki spennt(ur) fyrir að gera nokkurn hlut, þér fannst þú vera hægfara eða hafa lítinn mátt, þér fannst framtíðin vonlaus.

[2] Lægsta gildi 0 og hæsta 9. Því hærra sem gildið er því meiri kvíðaeinkenni. Spurningar er mæla kvíða: *Taugaóstyrk; Skyndilega hræðslu án nokkurrar ástæðu; Þú varst uppspennt/ur.*

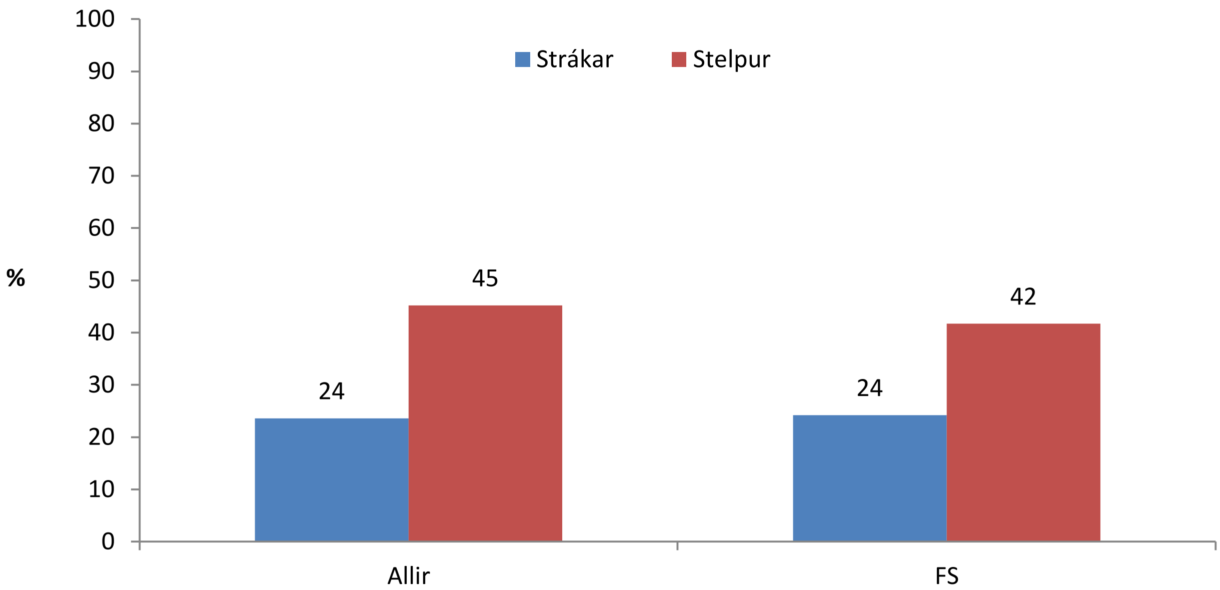


Mynd 24. Hlutfall framhaldsskólanema á Íslandi og **FS** árið 2016 sem skora hæst á þunglyndiskvarðanum, greint eftir kynferði.

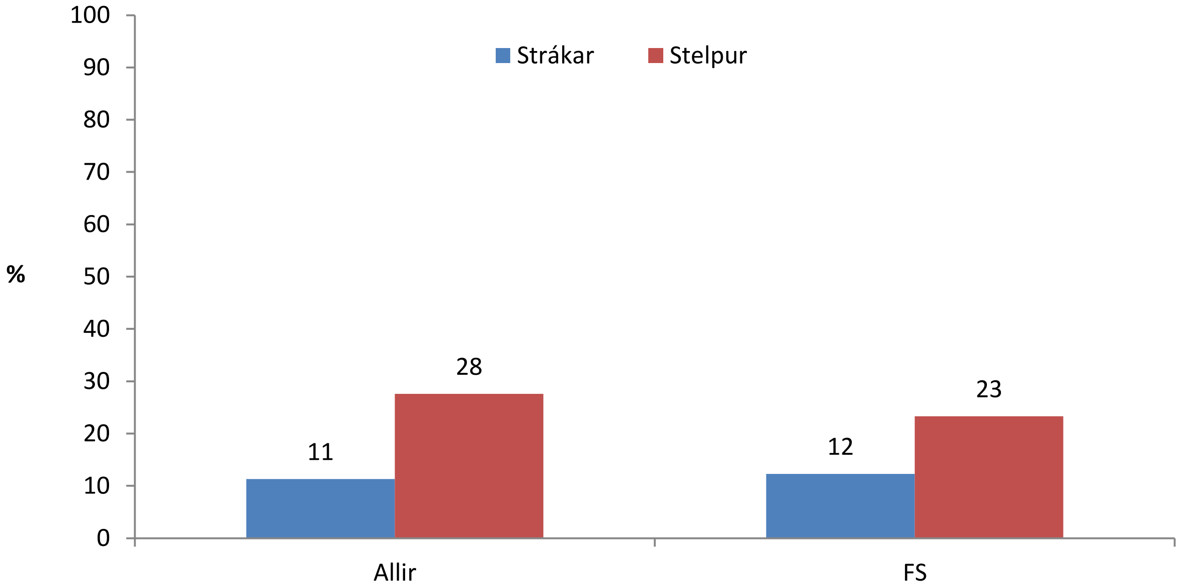


Mynd 25. Hlutfall framhaldsskólanema á Íslandi og **FS** árið 2016 sem skora hæst á kvíðakvarðanum, greint eftir kynferði

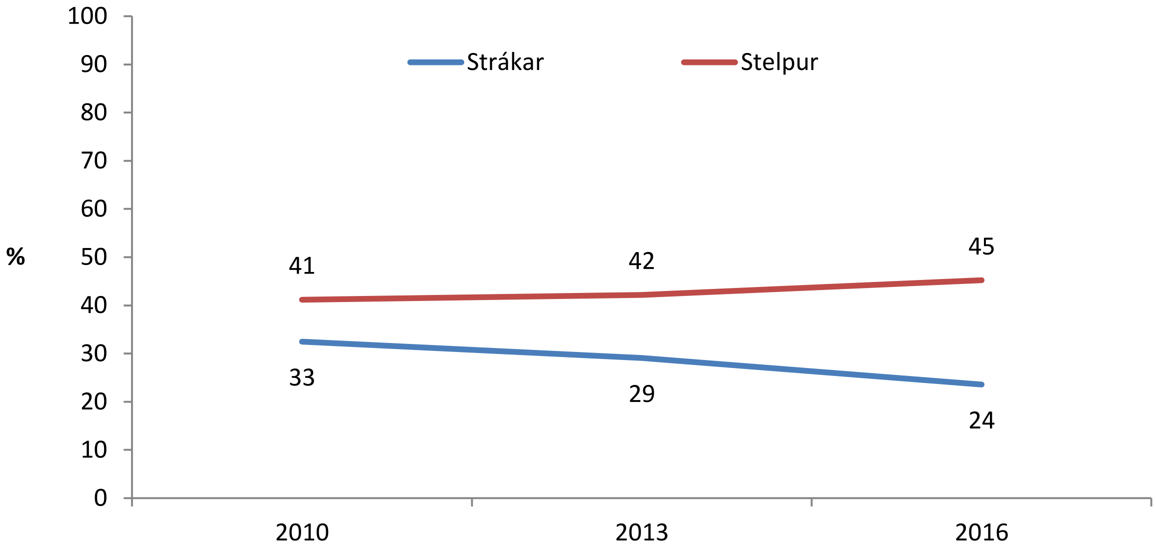
Sjálfskaðandi hegðun



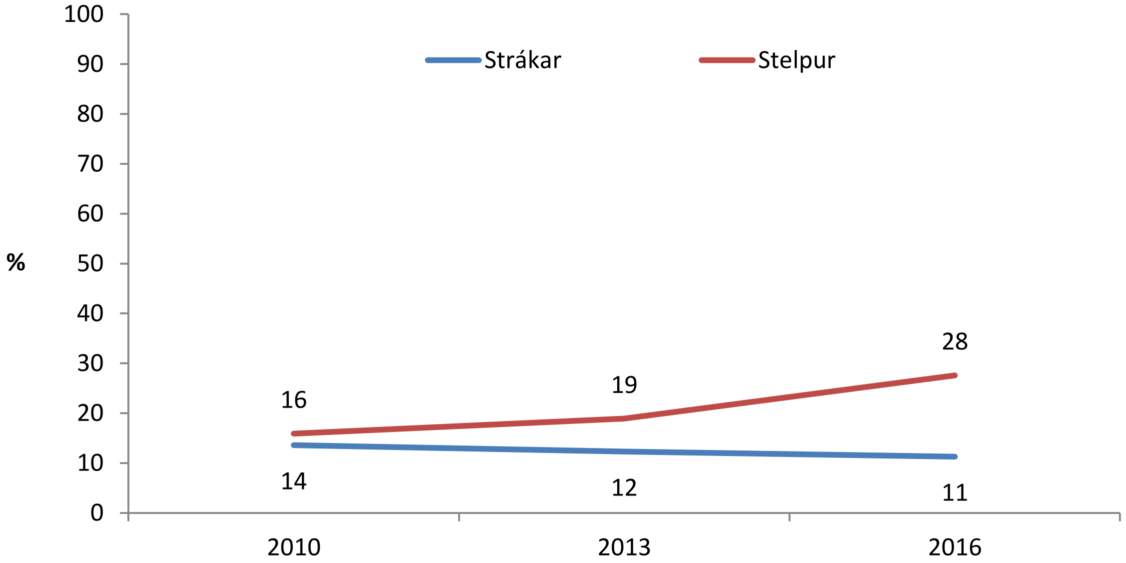
Mynd 26. Hlutfall framhaldsskólanema á Íslandi og **FS** árið 2016 sem hafa einu sinni eða oftar hugleitt að skaða sjálfan sig, greint eftir kynferði.



Mynd 27. Hlutfall framhaldsskólanema á Íslandi og **FS** árið 2016 sem hafa einu sinni eða skaðað sjálfan sig, greint eftir kynferði.

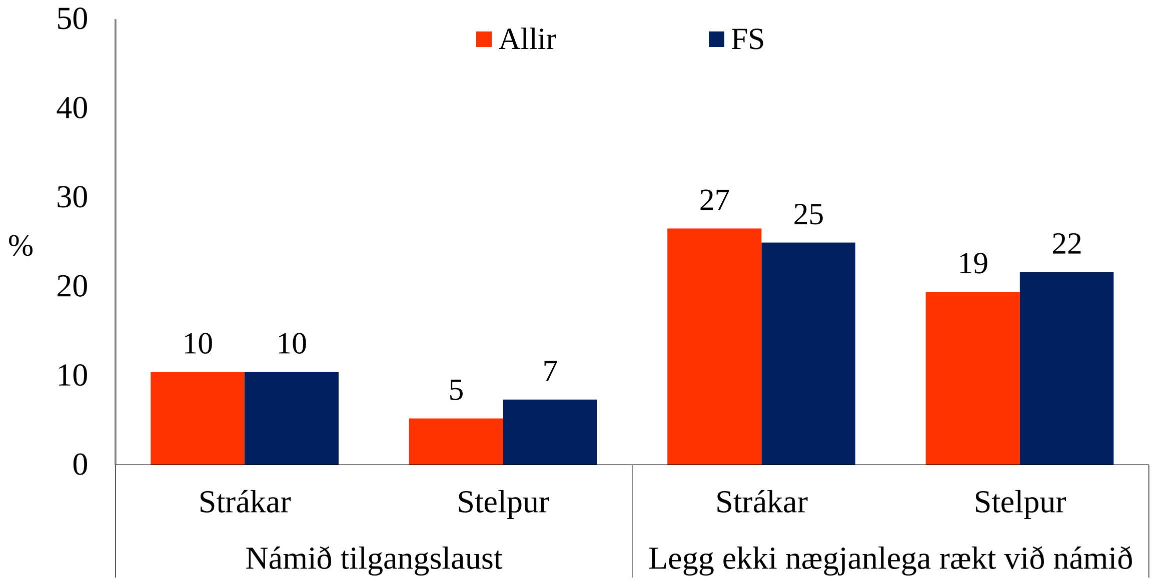


Mynd 28. Hlutfall framhaldsskólanema á Íslandi sem hafa einu sinni eða oftar hugleitt að skaða sjálfan sig, greint eftir kynferði, árin 2010, 2013 og 2016.

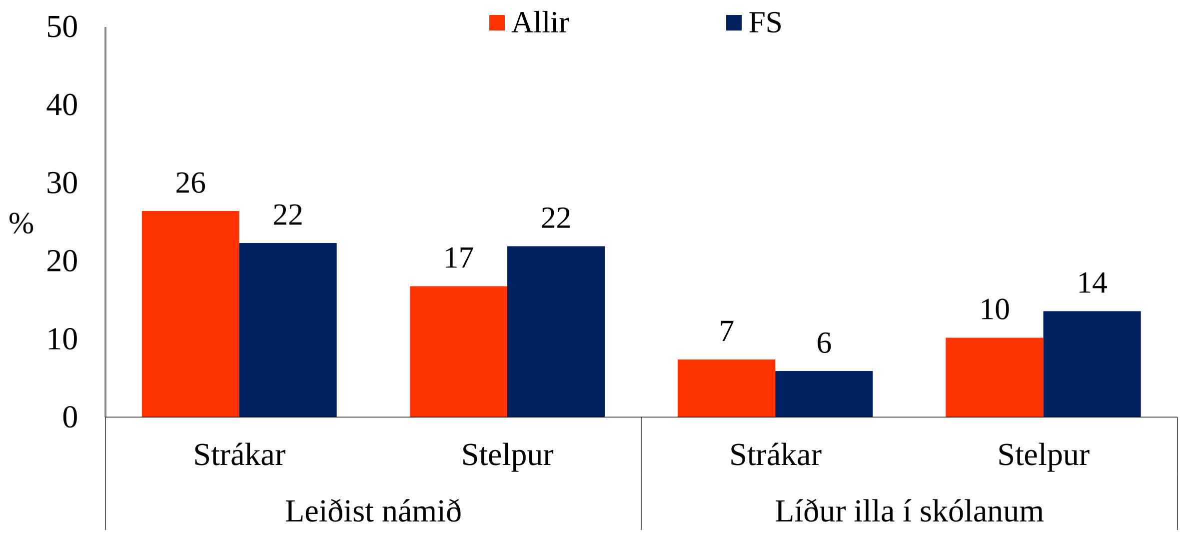


Mynd 29. Hlutfall framhaldsskólanema á Íslandi sem hafa einu sinni eða skaðað sjálfan sig, greint eftir kynferði, árin 2010, 2013 og 2016.

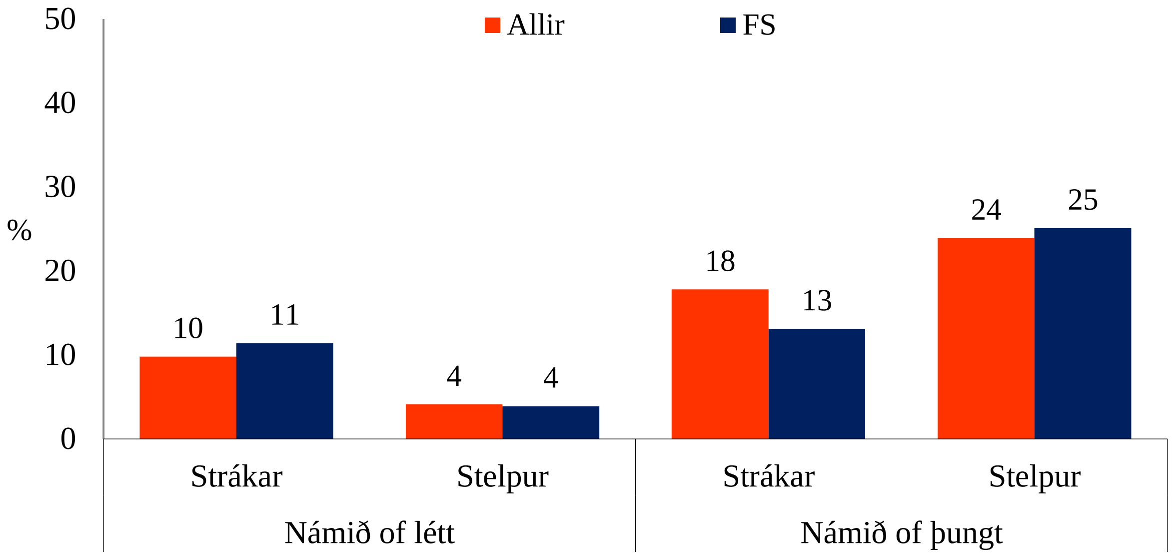
Viðhorf og vandi í námi



Mynd 30. Hlutfall stráka og stelpna í **FS** og á landinu í heild árið 2016 sem segja það oft eða alltaf eiga við um sig að námið sé tilgangslaust eða að þau leggi ekki nægjanlega rækt við það.

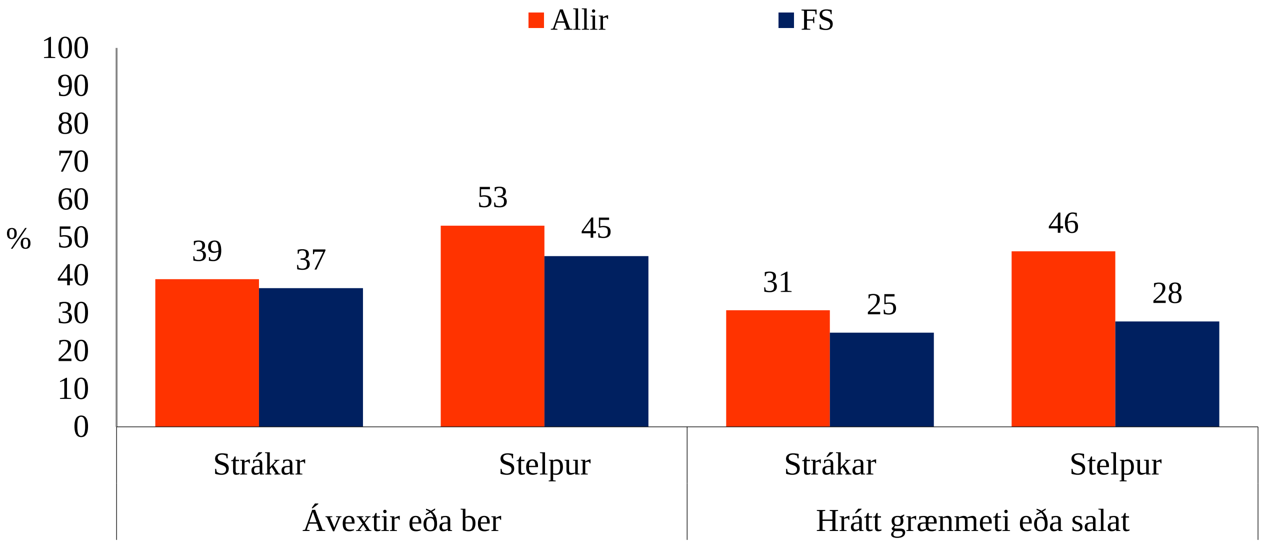


Mynd 31. Hlutfall stráka og stelpna í **FS** og á landinu í heild árið 2016 sem segja það oft eða alltaf eiga við um sig að leiðast námið eða að þeim líði illa í skólanum.

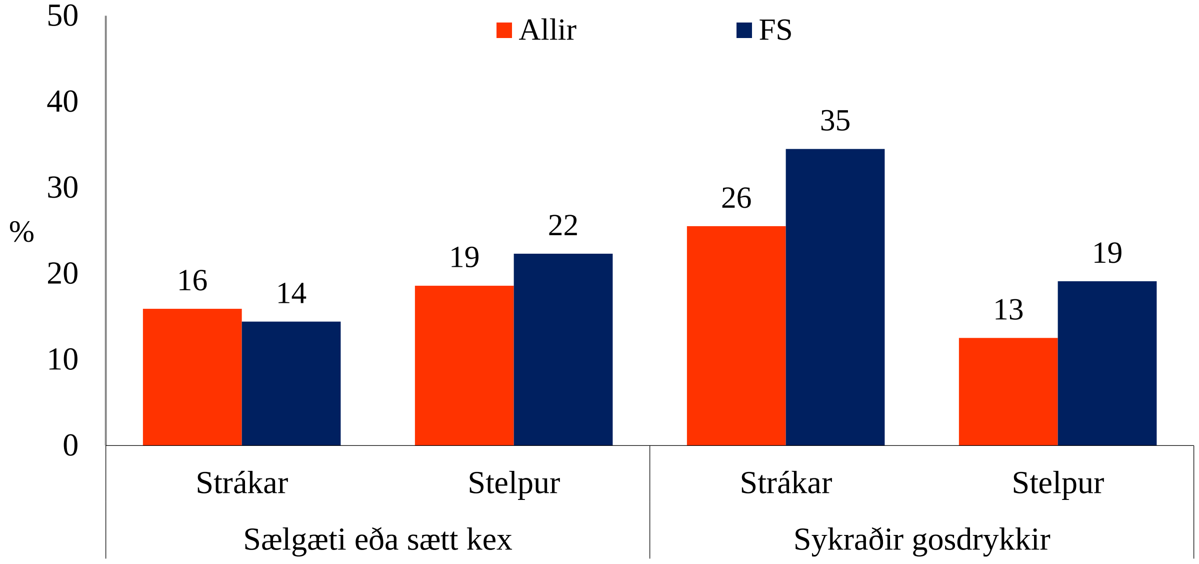


Mynd 32. Hlutfall stráka og stelpna í **FS** og á landinu í heild árið 2016 sem segja það oft eða alltaf eiga við um sig að námið of létt eða of þungt.

Mataræði, svefntími og hreyfing



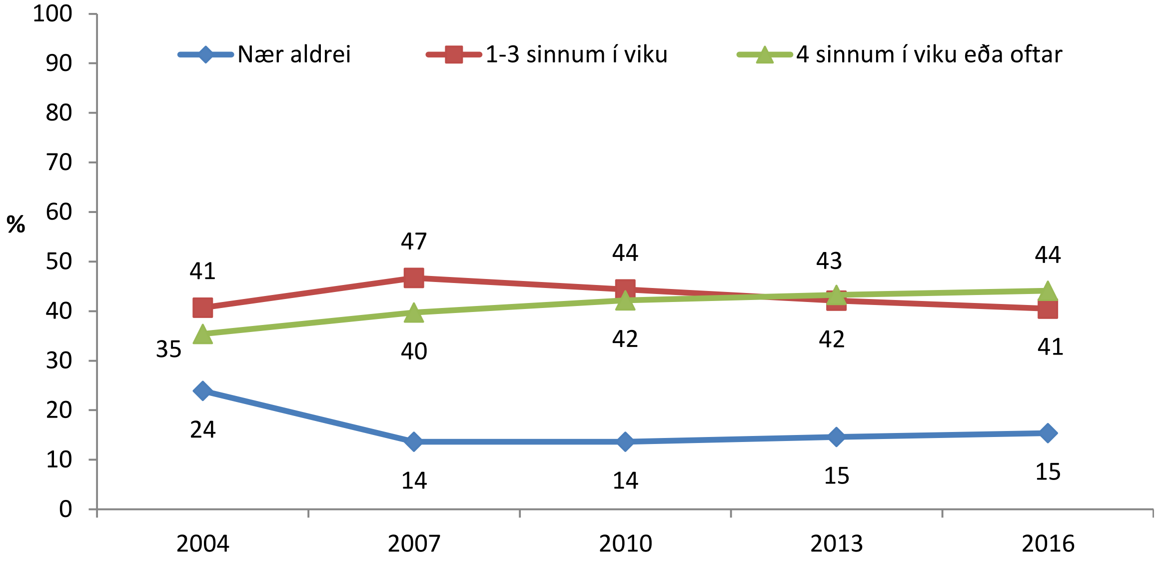
Mynd 33. Hlutfall stráka og stelpna í **FS** og á landinu í heild árið 2016 sem segjast neyta ávaxta eða berja og/eða grænmeti eða salats flesta eða alla daga eða oft á dag.



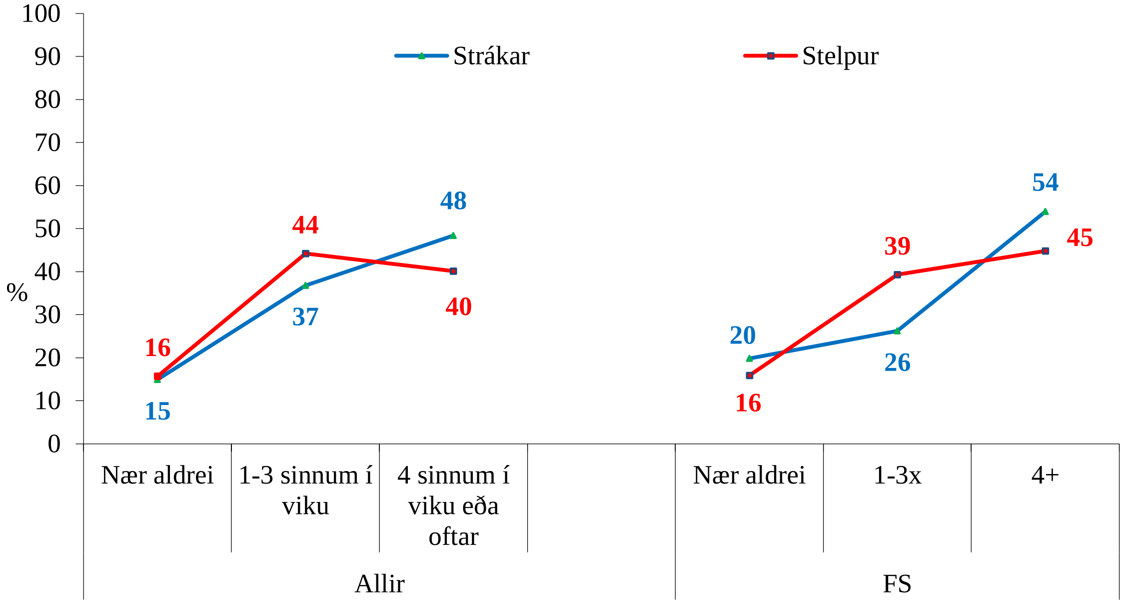
Mynd 34. Hlutfall stráka og stelpna í **FS** og á landinu í heild árið 2016 sem segjast neyta sælgætis eða sæst kex og/eða sykraðra gosdrykkja daglega eða oft á dag.

Tafla 3. Hlutfall stráka og stelpna í **FS** og á landinu í heild árið 2016 eftir fjölda klukkustunda sem þau sofa á hverri nóttu á virkum dögum.

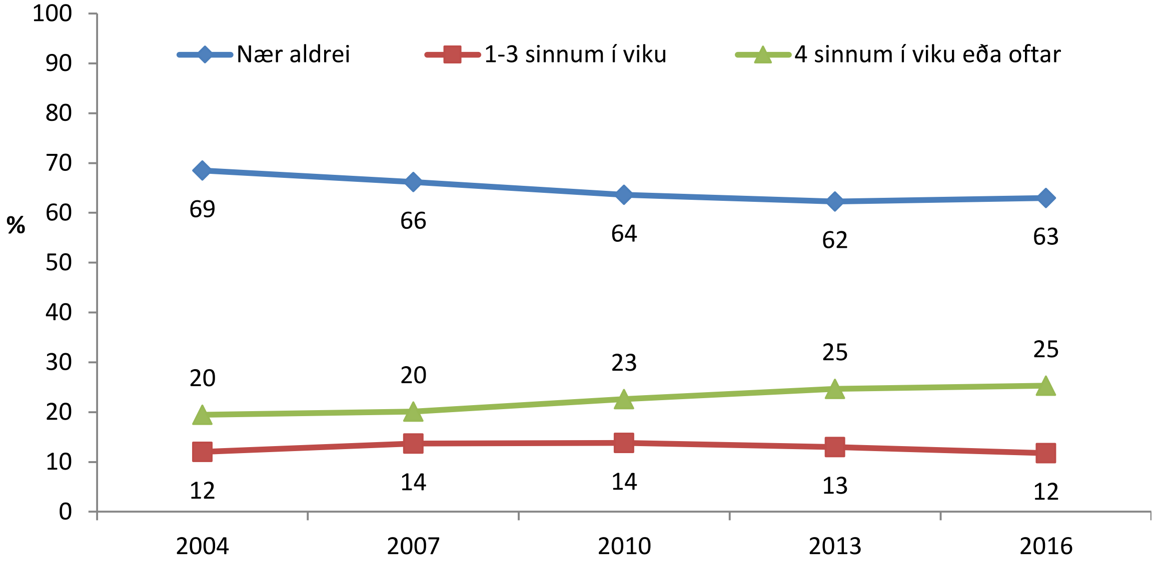
	Strákar		Stelpur	
	Allir	**FS**	Allir	**FS**
Meira en 9	1,3	1,0	1,3	1,2
Um 9 klst	4,0	7,9	5,5	6,3
Um 8 klst	25,0	24,2	22,4	16,4
Um 7 klst	37,9	36,1	39,6	40,6
Um 6 klst	22,5	23,8	22,0	24,6
Minna en 6 klst	9,2	7,0	9,2	10,9



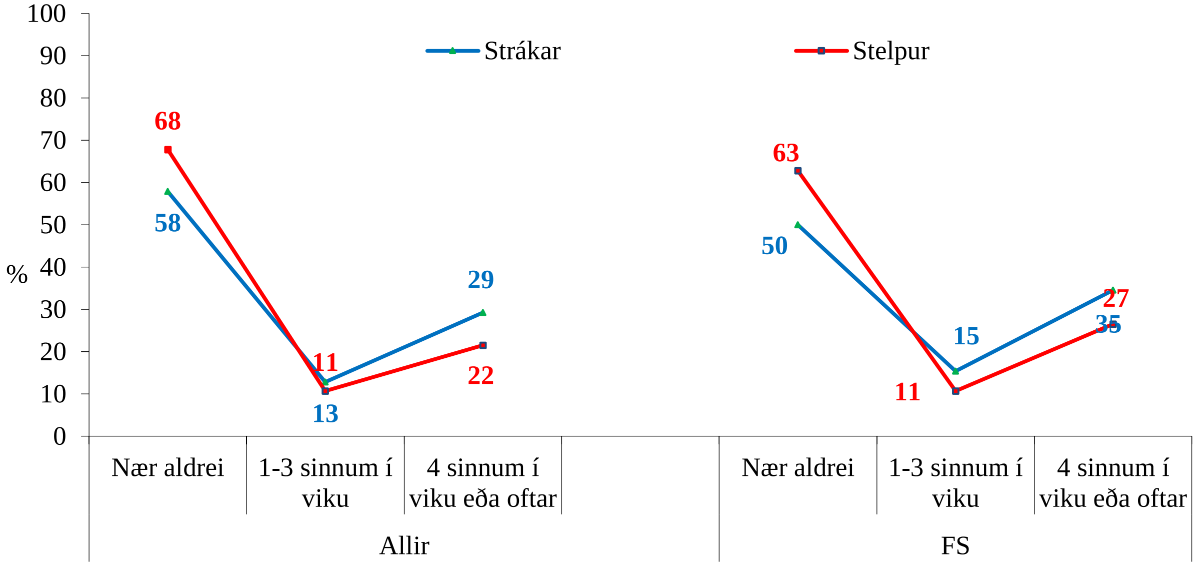
Mynd 35. Hlutfall framhaldsskólanema árin 2004, 2007, 2010, 2013 og 2016 eftir því hve oft þeir segjast reyna á sig líkamlega þannig að þeir mæðist verulega eða svitni.



Mynd 36. Hlutfall stráka og stelpna í **FS** og á landinu í heild árið 2016 eftir því hve oft þau segjast reyna á sig líkamlega þannig að þau mæðist verulega eða svitni.

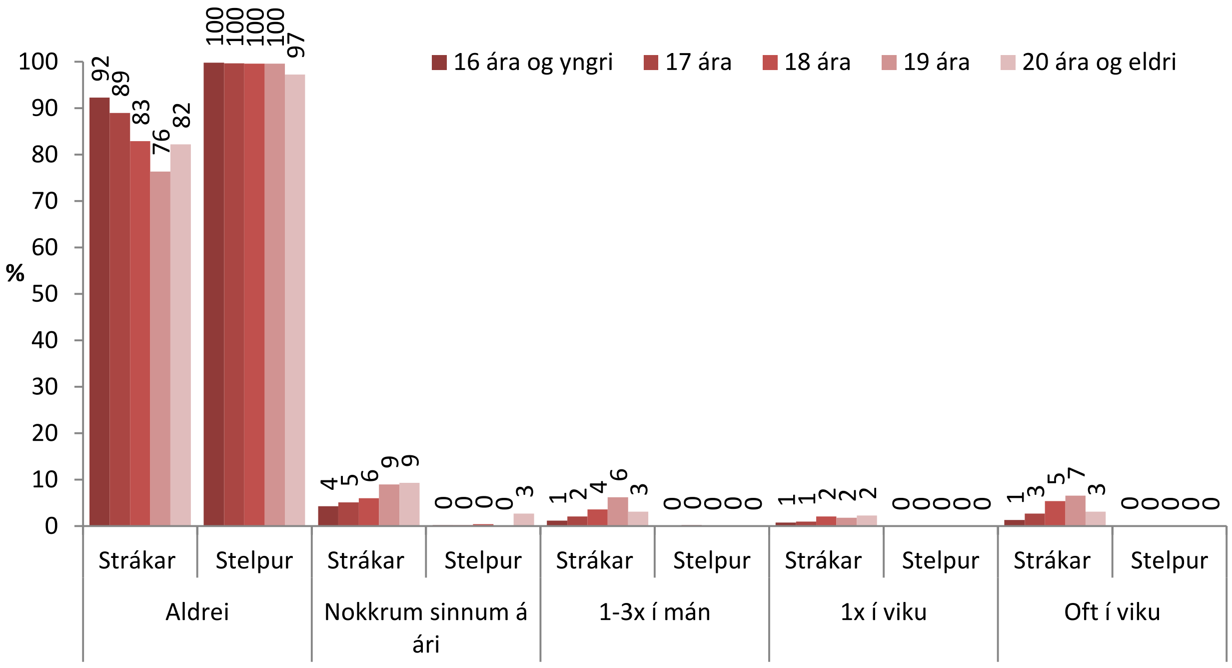


Mynd 37. Hlutfall framhaldsskólanema árin 2004, 2007, 2010, 2013 og 2016 eftir því hve oft þeir segjast stunda íþróttir með íþróttafélagi.

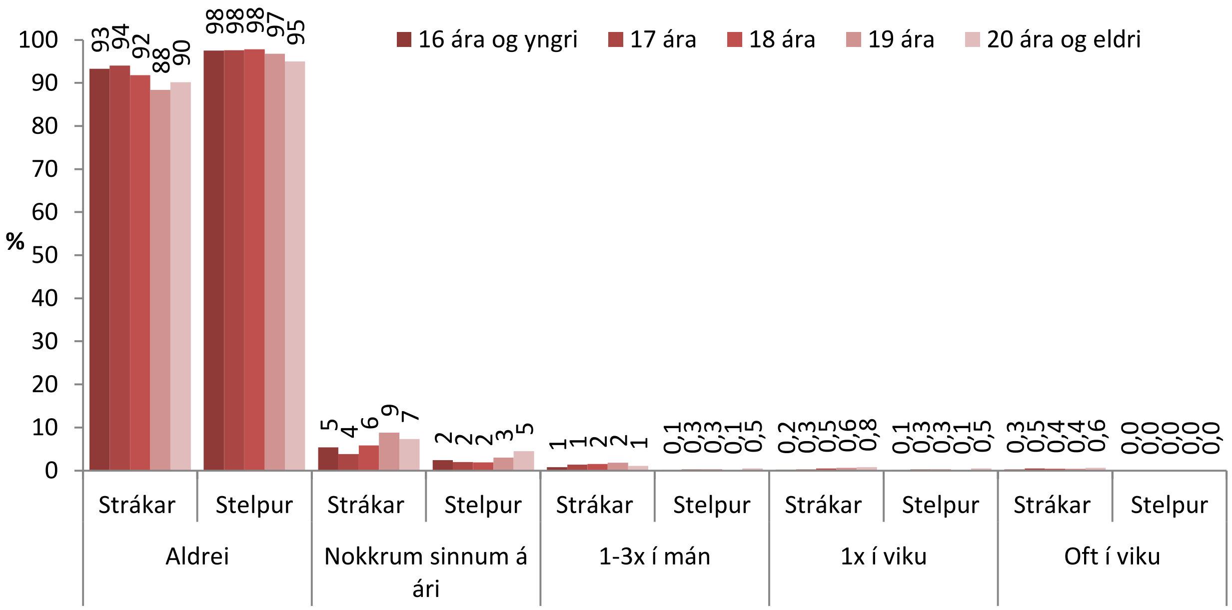


Mynd 38. Hlutfall stráka og stelpna í **FS** og á landinu í heild árið 2016 eftir því hve oft þau segjast stunda íþróttir með íþróttafélagi.

Peningaspil á erlendum vefsíðum og getraunir



Mynd 39. Hversu oft (ef einhvern tíma) spilar þú að jafnaði eftirfarandi: Peningaspil á erlendum netsíðum (t.d Betsson, Pokerstar o.fl.)? Greint eftir kyni og aldri þátttakenda, árið 2016.



Mynd 40. Hversu oft (ef einhvern tíma) spilar þú að jafnaði eftirfarandi: Getraunir? Greint eftir kyni og aldri þátttakenda, árið 2016.