

**Náms- og kennsluáætlun - Vorönn 2026**

ÚTIV1RK02

Kennari	Anna Karlsdóttir Taylor – anna.karlsdottir@fss.is Bryndís Garðarsdóttir – bryndis.gardarsdottir@fss.is	
Viðtalstími	Anna Karlsdóttir Taylor – Fimmtud. kl. 9:20-10:00 Bryndís Garðarsdóttir – Mánud. kl. 13:00-13:40	
Námsefni	Gögn frá kennurum.	
Áfangalýsing	Markmiðið er að kynna þá náttúru og sögu sem Reykjanesið og nágrenni hefur uppá að bjóða. Stuttir fyrirlestrar þar sem farið verður yfir útbúnað í gönguferðum og á fjöllum, öryggisatriði í gönguferðum s.s. kennsla á áttavita og að lesa úr kortum og umgengni um náttúruna. Farið verður í fimm göngur á önninni. Göngurnar eru mislangar og verða farnar á virkum degi eftir að kennslu lýkur og ein á laugardegi.	
Námsmat og vægi námsmatsþátta	Til þess að standast áfangann þarf að mæta í allar göngur og skila dagbók eftir hverja göngu . Dagbókum skal skilað í sömu viku og gangan er farin . Þá eiga nemendur að skila inn einni myndbandsdagbók um gönguferð að eigin vali.	
	Símatsáfangi ☒	Lokapróf ☐
	Sleppikerfi ☐	
	Heiti	Vægi
	Göngur	60%
	Dagbók	30%
	Kynning	10%
Reglur áfanga	Nemendur eru hvattir til að njóta útivistar við öll tækifæri	
Annað sem kennari vill láta koma fram	Farið er fram á virkni nemenda bæði í göngu og tímum.	

Þekking	Leikni
Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á: • Klæðnaði sem hentar til útivistar í íslenskri veðráttu • Öryggisatriðum í sambandi við fjallgöngur s.s. veðurspá og virkni áttavita • Gönguleiðum á Reykjanesskaganum	Nemandi skal hafa öðlast leikni í að: • Glíma við útiveru við mismunandi aðstæður • Takast á við aðstæður sem reyna á þol og styrk • Vinna saman, vera hvetjandi og sýna tillitssemi gagnvart öðrum göngufélögum • Geta nýtt sér áttavita og kort
Hæfni Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að: • Meta eigið þol og styrk með tilliti til ganga • Nota útivist sér til ánægju og heilsubótar • Taka þátt í göngum og útivist við mismunandi aðstæður og veðurfar • Útbúa sig varðandi nesti, klæðnað og annan útbúnað fyrir dags gönguferðir	

Vinnuáætlun		
Tímasókn	16 vikur x 1 klst.	16 klst.
Undirbúningur f. tíma	16 vikur x 1 klst.	16 klst.
Undirbúningur f. verkefni	4 x 1 klst.	4 klst.
Dagbækur	12 klst.	12 klst.
Alls		48 klst. = 2 ein

Virðing, samvinna og árangur

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 6.-9. janúar		
2. vika 12.-16. janúar	Kynning á áfanga	Verkefni tengt efni vikunnar
3. vika 19.-23. janúar	Útbúnaður á fjöllum	Stutt verkefni á Innu tengt spjalli dagsins
4. vika 26.-30. janúar	Notkun á áttavita og kortum	Verkefni tengt efni vikunnar
5. vika 2.-6. febrúar		
6. vika 9.-13. febrúar		
7. vika 16.-20. febrúar <i>Uppbrotsdagur 18. feb</i>		
8. vika 23.-27. febrúar <i>Vetrarleyfi 27. feb</i>	Undirbúningur fyrir göngur annarinnar	Spjall og raðað í bíla
9. vika 2.-6. mars <i>Námsmatsdagur 2. mars</i>	Ganga 1 – Staðarborg	Dagbókaskil
10. vika 9.-13. mars	Ganga 2 - Búrfellsgjá	Dagbókaskil
11. vika 16.-20. mars	Ganga 3 - Langihryggur	Dagbókaskil
12. vika 23.-27. mars <i>Starfshlaup 27. mars</i>	Ganga 4 – Helgafell	Dagbókaskil
13. vika 6.-10. apríl <i>Annar í páskum 6. apríl</i>	Ganga 5 – Ganga að eigin vali	Myndbandsdagbók
14. vika 13.-17. apríl		
15. vika 20.-24. apríl <i>Sumard. fyrsti 23. apríl</i>		
16. vika 27. apríl-1. maí <i>Dimissio 30. apríl</i>		
17. vika 4.-8. maí Stoðdagur 8. maí		

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Anna Karlsdóttir og Bryndís Garðarsdóttir