



Náms- og kennsluáætlun - Vorönn 2026

TRST3HH05

Kennari	Bjarki Ásgeirsson bjarki.asgeirsson@fss.is	
Viðtalstími	Þriðjudagur 09:15 – 10:10 stofa 204	
Námsefni	Byggingareglugerð (mannvikrjastofnun.is) Húsasmíði timburhús IÐNÚ RB- blöð Efni frá kennara	
Áfangalýsing	Í áfanganum læra nemendur um smíði tréstiga innanhúss með áherslu á algengustu útfærslur þeirra, samsetningar, smíði og yfirborðsmeðferð. Nemendur læra að búa til skapalón í fullri stærð eftir teikningum og hvernig þau eru notuð til að smíða þrep, stigakjálka og stigahandrið með rimlum. Nemendur fá þjálfun í að smíða tréstiga eða einstaka hluta þeirra í smækkaðri mynd og nota til þess hefðbundin áhöld og algengar trésmíðavélar. Kennslan er bæði bókleg og verkleg og er áfanginn ætlaður húsasmíðum.	
Námsmat og vægi námsmatsþátta	Einkunn fyrir verkefnavinnu og könnun gildir samanlagt Símatsáfangi ☒ Lokapróf ☐ Sleppikerfi ☐	
	Heiti	Vægi
	Verkefnavinna (smíði stiga)	50%
	Kaflapróf	50%
Reglur áfanga	Mætingaskilda er í alla tíma. Um fjarvistir og veikindi er farið eftir reglum skólans um mætingar. Verði brot á þeim reglum verður málum nemanda vísað til viðeigandi meðferðar skólayfirvalda. Notkun farsíma er bönnuð nema með leyfi kennara	
Annað sem kennari vill láta koma fram		

Þekking	Leikni
Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á: • umgengni og notkun trésmíðavéla fyrir smíði tréstiga innanhúss • vali efna til smíði tréstiga innanhúss • öryggisþáttum og viðhaldi trésmíðavéla • öryggisreglum og öryggisbúnaði varðandi smíði stiga og handriða • límtré og notkun þess í þrep, uppstig og kjálka á tréstigum • smíðisfestingum til notkunar við samsetningu tréstiga • notkun prófíla úr málm og plasti á tréstiga og handrið • áhöldum og tækjum til smíði tréstiga og handriða innanhúss • uppbyggingu og notkun hjólsaga og bandsaga í smíði tréstiga • öryggisreglum og öryggisbúnaði áhalda og tækja • samsetningaraðferðum á tréstigum og handriðum innanhúss • samsetningum með bæði grötun og smíðisfestingum á tréstigum • uppsetningu og festingu handriða við stigakjálka og í vegg • formlímingu á bognum smíðishlutum í kjálka og handrið • yfirborðsmeðferð tréstiga og handriða innanhúss • aðferðum og efnum til að yfirborðsmeðhöndla tréstiga og handrið	Nemandi skal hafa öðlast leikni í að: • velja heppilegt smíðaeefni með tilliti til útfærslu og notkunar • velja og halda við áhöldum fyrir smíði tréstiga og handriða • velja trésmíðavélar og rafmagnshandverkfæri til stigasmíði • velja þvingur og pressur fyrir smíði tréstiga og handriða • beita öryggisreglum og öryggisbúnaði varðandi smíði stiga og handriða • velja slípi- og lökkunarkerfi fyrir mismunandi viðartegundir • gera viðeigandi öryggisráðstafanir við yfirborðsmeðferð á tréstigum og handriðum • smíða snúinn tréstiga með eða án handriðs og setja upp • smíða þrep og kjálka á snúinn tréstiga með viðeigandi samsetningum • búa til skapalón í fullri stærð eftir stigateikningum • smíða rimla, handrið og stigastólpa eftir því sem við á • setja saman tréstiga í samræmi við kröfur um málsetningu og útlit
Hæfni	
Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að: • nota vélar og handverkfæri til smíði tréstiga og handriða • smíða og setja upp algengustu tegundir tréstiga • lesa og vinna með teikningar frá hönnuðum	

Vinnuáætlun		
Tímasókn	16 vikur x 4 klst.	64 klst.
Undirbúningur fyrir tíma	16 vikur x 4 klst. x 30 mín	32 klst.
Alls		96 klst. = 5 ein

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 6.-9. janúar	Kynning Reglugerð um stiga og stigahús	
2. vika 12.-16. janúar	Ýmsar stigagerði	
3. vika 19.-23. janúar	Hugtök og reglur varðandi stiga	
4. vika 26.-30. janúar	Útreikningar á uppstigi og framstigi Þrepadeilir	
5. vika 2.-6. febrúar	Útreikningar á uppstigi og framstigi Þrepadeilir	
6. vika 9.-13. febrúar	Útreikningar á uppstigi og framstigi Þrepadeilir	
7. vika 16.-20. febrúar <i>Uppbrotsdagur 18. feb</i>	Stiga teikningar	
8. vika 23.-27. febrúar <i>Vetrarleyfi 27. feb</i>	Stiga teikningar	Könnun
9. vika 2.-6. mars <i>Námsmatsdagur 2. mars</i>	Stiga teikningar Stigasmíði	
10. vika 9.-13. mars	Stigasmíði	
11. vika 16.-20. mars	Stigasmíði	
12. vika 23.-27. mars <i>Starfshlaup 27. mars</i>	Stigasmíði	
13. vika 6.-10. apríl <i>Annar í páskum 6. apríl</i>	Stigasmíði	
14. vika 13.-17. apríl	Stigasmíði	
15. vika 20.-24. apríl <i>Sumard. fyrsti 23. apríl</i>	Stigasmíði	
16. vika 27. apríl-1. maí <i>Dimissio 30. apríl</i>	Stigasmíði	
17. vika 4.-8. maí <i>Stoðdagur 8. maí</i>	Stigasmíði lokafrágangur	Lokaskil verkefna

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Bjarki Ásgeirsson