



Náms- og kennsluáætlun - Vorönn 2026

SÁLF3PS05

Kennari	Ægir Karl Ægisson, aegir.aegisson@fss.is	
Viðtalstími	Mánudagar 10:25-11:20	
Námsefni	Proskasálfræði eftir Aldísi Unni Guðmundsdóttur. M&M, 2020. Fæst í helstu bókabúðum.	
Áfangalýsing	Viðfangsefni áfangans er þroski barna frá getnaði til unglingsára. Helst er lögð áhersla á líkams-, vitsmuna-, félags- og tilfinningaþroska og efnið tengt lífi nemenda og samfélagi. Einnig má fara í þroskaviðfangsefni frá unglingsárum til öldrunar og taka fyrir álitamál eftir áhuga nemenda.	
Námsmat og vægi námsmatsþátta	Símatsáfangi ☐	
	Heiti	Vægi
	Hlutapróf x3	45%
	Tímaverkefni	35%
	Aðalverkefni	20%

Þekking	Leikni
Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á: • Kenningum er varða þroska og hugtökum, viðfangsefnum, rannsóknaraðferðum og helstu álitamálum proskasálfræðinnar. • Áhrifum mismunandi umhverfisáhrifa á þroska. • Helstu þroskasviðum mannsins s.s. líkamsþroska, vitsmunabroska, félags- og tilfinningabroska.	Nemandi skal hafa öðlast leikni í að: • Lesa sálfræðitexta bæði á íslensku og ensku. • Bera saman kenningar. • Beita helstu hugtökum proskasálfræðinnar í ræðu og riti og tengja þekkingu sína við samfélagið.
Hæfni	
Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að: • Tjá sig skipulega í ræðu og riti og taka þátt í umræðum um proskasálfræði. • Geta nýtt sér bæði íslenskar og erlendar heimildir og nota þær á réttan hátt. • Ástunda viðurkennd vinnubrögð og taka ábyrgð á sinnu sinni.	

Vinnuáætlun		
Tímasókn	16 vikur x 4 klst.	64 klst.
Undirbúningur f. tíma	16 vikur x 1 klst.	16 klst.
Undirbúningur f. hlutapróf	3 x 4 klst.	12 klst.
Undirbúningur f. aðalverkefni	8 klst.	8 klst.
Alls		100 klst. = 5 ein*

*Viðmið um fjölda eininga 18 – 24 klst./fein	
Einingar	Tímafjöldi í vinnu meðalnemanda í áfanga
5 ein	90 – 120 klst.

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
I. INNGANGUR AÐ ÞROSKASÁLFRÆÐI		
1. vika 6.-9. janúar	1. kafli – Bernskan í ljósi sögunnar	
2. vika 12.-16. janúar	2. kafli – Þroskasálfræði verður til	
3. vika 19.-23. janúar	2. kafli – Þroskasálfræði verður til	
4. vika 26.-30. janúar	3. kafli – Líkamsþroski og kynslóðabreytingar	
5. vika 2.-6. febrúar	3. kafli – Líkamsþroski og kynslóðabreytingar	Hlutapróf 1
II. VITSMUNAÞROSKI		
6. vika 9.-13. febrúar	4. kafli – Greind og vitsmunir	
7. vika 16.-20. febrúar	4. kafli – Greind og vitsmunir <i>Uppbrotsdagur 18. febrúar</i>	
8. vika 23.-27. febrúar	5. kafli – Nám og námsörðugleikar	
Vetrarleyfi 27.febrúar til 2.mars		
9. vika 2.-6. mars	5. kafli – Nám og námsörðugleikar	
10. vika 9.-13. mars	6. kafli – Mál og máltaka	Hlutapróf 2
III. FÉLAGS- OG TILFINNINGAÞROSKI		
11. vika 16.-20. mars	7. kafli – Félagsmótun og áhrif foreldra	
12. vika 23.-27. mars	7. kafli – Félagsmótun og áhrif foreldra <i>Starfshlaup 27. mars</i>	
Páskafri 28.mars til 6.apríl		
13. vika 6.-10. apríl	8. kafli – Geðtengsl og tilfinningar	
14. vika 13.-17. apríl	8. kafli – Geðtengsl og tilfinningar	Hlutapróf 3
15. vika 20.-24. apríl	Aðalverkefni <i>Sumardagurinn fyrsti 23. apríl</i>	Aðalverkefni
16. vika 27. apríl-1. maí	9. kafli – Geðraskanir barna og unglunga <i>Dimissio 30. apríl</i>	
17. vika 4.-8. maí	9. kafli – Geðraskanir barna og unglunga <i>Stoðdagur 8. maí</i>	

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Ægir Karl Ægisson