



Náms- og kennsluáætlun - Vorönn 2026

SÁLF2HS05

Kennari	Ægir Karl Ægisson, aegir.aegisson@fss.is	
Viðtalstími	Mánudagar 10:25-11:20	
Námsefni	Kennsluefni í Innu	
Áfangalýsing	Áfanginn kynnir hvernig vitund er rannsökuð með aðferðum reynsluvísinda. Fjallað er um sögu sálfræðinnar. Ýmis viðfangsefni sálfræðinnar eru kynnt.	
Námsmat og vægi námsmatsþátta	Símatsáfangi ☒	
	Heiti	Vægi
	Tímaverkefni	40%
	Hlutapróf x 2	40%
	Rannsóknarverkefni	20%

Þekking	Leikni
Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á: • Helstu hugtökum í sálfræði. • Helstu kenningum innan sálfræðinnar. • Helstu undirgreinum sálfræðinnar.	Nemandi skal hafa öðlast leikni í að: • Lesa sálfræðitexta. • Ræða sálfræði. • Beita aðferðafræði sálfræðinnar. • Bera saman hugtök og kenningar.
Hæfni	
Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að: • Setja sálfræði í samhengi við einkalíf, samfélag og fræðilegt starf. • Tjá sig skipulega í ræðu og riti og taka þátt í umræðum um sálfræði. • Að geta borið kennsl á aðalatriði efnis.	

Vinnuáætlun		
Tímasókn	16 vikur x 4 klst.	64 klst.
Undirbúningur f. tíma	16 vikur x 1 klst.	16 klst.
Undirbúningur f. hlutapróf	2 x 4 klst.	8 klst.
Undirbúningur f. aðalverkefni	8 klst.	12 klst.
Alls		100 klst. = 5 ein*

*Viðmið um fjölda eininga 18 – 24 klst/fein	
Einingar	Tímafjöldi í vinnu meðalnemanda í áfanga
5 fein	90 – 120 klst.

Hvernig er hægt að rannsaka vitundina með aðferðum reynsluvísindanna?

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 6.-9. janúar	Kynning	
HUGSUN		
2. vika 12.-16. janúar	Vísindaleg sálfræði verður til	
3. vika 19.-23. janúar	Hugsun	
4. vika 26.-30. janúar	Hugsun	
5. vika 2.-6. febrúar	Minni	
6. vika 9.-13. febrúar	Gervigreind	Hlutapróf 1
Tilfinningar		
7. vika 16.-20. febrúar	Dulvitund og sálarafslfræði <i>Uppbrotsdagur 18. febrúar</i>	
8. vika 23.-27. febrúar	Kynferði	
Vetrarleyfi 27.febrúar til 2.mars		
9. vika 2. -6. mars	Persónuleiki	
10. vika 9.-13. mars	Hvatir og tilfinningar	
11. vika 16.-20. mars	Hvatir og tilfinningar	Hlutapróf 2
12. vika 23.-27. mars	Rannsóknarverkefni <i>Starfshlaup 27. mars</i>	
Páskafri 28.mars til 6.apríl		
Hegðun og líkami		
13. vika 6.-10. apríl	Viðbragðsskilyrðing	
14. vika 13.-17. apríl	Virk skilyrðing	
15. vika 20.-24. apríl	Heilinn <i>Sumardagurinn fyrsti 23. apríl</i>	Rannsóknarverkefni skilað
16. vika 27. apríl-1. maí	Taugafruman <i>Dimissio 30. apríl</i>	
17. vika 4.-8. maí	Boðefni og vímuefni <i>Stoðdagur 8. maí</i>	

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Ægir Karl Ægisson