



Náms- og kennsluáætlun - Vorönn 2026

Meðferðafræði 2

MEÐF2SI05

Kennari	Heiðrún Rut Unnarsdóttir, heidrun.unnarsdottir@fss.is		
Viðtalstími	Tölvupóstur		
Námsefni	Moodle fyrirlestrar og Neale's Disorders of the Foot Rafræn útgáfa bókarinnar fæst hjá Bókasölu Stúdenta		
Áfangalýsing	Áfanginn er að mestu verklegur. Nemendur læra að beita mismunandi aðferðum við að meðhöndla og fjarlægja sigg, líkpörn og vörtur. Farið er í ráðgjöf og gerð grein fyrir mikilvægi forvarna.		
Námsmat og vægi námsmatsþátta	Nemandi skal ná að lágmarki 5 fyrir öll verkefni og 5 í lokaeinkun til að standast áfanga. Ef nemandi nær ekki 5 eða gleymir skilum er möguleiki á endurtekt í samráði við kennara. En einkun er þó aldrei meiri en 5 fyrir þau skil.		
	Símatsáfangi ☒	Lokapróf ☐	Sleppikerfi ☐
	Heiti	Vægi	
	Krossapróf 1	10%	
	Krossapróf 2	10%	
	Verkleg vinna	60%	
	Staðarlota	20%	
	SAMTALS	100%	
Reglur áfanga	Símar skulu vera geymdir í skápnum inni stofu. Gott er að hafa vatnsbrúsa með.		
Annað sem kennari vill láta koma fram	Mælt er með að vera búin að lesa yfir glærur og fyrirlestra fyrir lotudag. Lotudagur er 28.janúar – nánari upplýsingar koma þegar nær dregur. Skyldumæting er á lotudag		

Þekking	Leikni
- mikilvægi forvarna. - mismundandi aðferðum við meðhöndlun á siggi, líkpornum og vörtum.	- meðhöndla sigg, líkporn og vörtur. - beita réttum verkfærum, tækjum og efnum við meðhöndlun á siggi, líkpornum og vörtum. - skrá sjúkraskýrslur og nota táknfræði til greiningar. - útskýra mikilvægi forvarna. - Færni í tauga og æðaprófum
	
Hæfni	
- öðlast færni í lið- og vöðvaprófum. - veita ráðgjöf við meðferð og forvörnum við siggi, líkpornum og vörtum.	

Vinnuáætlun		
Tímasókn	9 dagar x7 klst	63 klst.
Undirbúningur f. lotudag	16 vikur x 3 tímar x 20 mín	16 klst.
Undirbúningur f. próf	3 x 4 klst.	12 klst.
Lotudagur	7 klst	7 klst.
Alls		98 klst.

Virðing, samvinna og árangur

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 6.-9. janúar		
2. vika 12.-16. janúar	Verkleg kennsla	
3. vika 19.-23. janúar	Weight bearing exam	
4. vika 26.-30. janúar	Taugaskoðun/æðaskoðun	
5. vika 2.-6. febrúar	Taugaskoðun/æðaskoðun	
6. vika 9.-13. febrúar	Verkleg kennsla	
7. vika 16.-20. febrúar <i>Uppbrotsdagur 18. feb</i>		Krossapróf 1
8. vika 23.-27. febrúar <i>Vetrarleyfi 27. feb</i>	Taugaskoðun/Æðaskoðun Verkleg kennsla	
9. vika 2. -6. mars <i>Námsmatsdagur 2. mars</i>	Taugaskoun/Æðaskoðun	
10. vika 9.-13. mars	Verkleg kennsla	
11. vika 16.-20. mars		Krossapróf 2
12. vika 23.-27. mars <i>Starfshlaup 27. mars</i>	Verkleg kennsla	
13. vika 6.-10. apríl <i>Annar í páskum 6. apríl</i>		
14. vika 13.-17. apríl	Verkleg kennsla	
15. vika 20.-24. apríl <i>Sumard. fyrsti 23. apríl</i>		
16. vika 27. apríl-1. maí <i>Dimissio 30. apríl</i>	Verkleg kennsla	
17. vika 4.-8. maí <i>Stoðdagur 8. maí</i>		

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Heiðrún Rut Unnarsdóttir.