



Náms- og kennsluáætlun - Vorönn 2026

LÍOL2SS05 – BRÚ

Kennari	Kristjana Hildur Gunnarsdóttir kristjana.gunnarsdottir@fss.is	
Viðtalstími	Mánudaga kl. 9:15-9:55	
Námsefni	Essentials of Anatomy and Physiology eftir Tortora og Derrickson eða Introduction to the Human Body (er eftir sömu höfunda) fæst í Bóksölu stúdenta Litabók – Bóksala FS (bókasafn) Fyrirlestrar á Innu Trélitir (minnst 12 stk.)	
Áfangalýsing	Farið er yfir skipulagsstig líkamans og öll líffæraakerfin kynnt. Hugtakið homeostasis (jafnvægi) er útskýrt svo og starfsemi afturvirkra stjórnerfa. Farið er yfir grundvallarhugtök líffærafræðinnar. Latnesk heiti eru notuð í allri umfjöllun. Bygging og starfsemi frumna og frumuskipting er rifjuð upp. Sérstök áhersla er lögð á lífeðlisfræði frumuhimunnar. Stutt ágríp af vefjafræði. Fjallað er um helstu einkenni hvers vefjaflokks og skiptingu í undirflokka. Bygging þekjufæris skoðuð og margþætt starfsemi húðar útskýrð. Fjallað er um bein, liði og hlutverk þeirra. Farið er í byggingu og starfsemi vöðvafrumu og starfsemi einstakra vöðva og vöðvahópa skoðuð. Fjallað er um starfsemi taugakerfis og flokkun þess. Farið er í byggingu taugafrumna og starfsemi þeirra útskýrð. Umgerð og byggingu miðtaugakerfis eru gerð skil. Farið er í mænuviðbrögð, mænutaugar, taugaflækjur og byggingu svæðaskiptingu heilans. Flokkun og starfsemi dulaugakerfisins útskýrð. Lífeðlisfræði skynjunar er útskýrð og fjallað um byggingu og starfsemi allra skynfæranna. Farið er í almenna þætti er tengjast innkirtlakerfinu og síðan farið í byggingu og starfsemi innkirtla mannsins. Unnin verða margvísleg verkefni og próf með og án gagna til að dýpka þekkingu nemandans.	

Námsmat og vægi námsmatsþátta	Áfanginn er símatsáfangi. Til að ná áfanganum verður að ná að minnsta kosti 4,5 í lokaeinkunn og í hverjum námsmatsþætti fyrir sig, en einnig þarf að ná að lágmarki 4,5 í einkunn í hverju könnunarprófi.		
	Símatsáfangi ☒	Lokapróf ☐	Sleppikerfi ☐
	Heiti		Vægi
	Verkefni		25%
	Innupróf		25%
	Könnunarpróf		50%

Reglur áfanga	Notkun á snjallsímum er ekki leyfileg í tímum nema með leyfi kennara. Samkvæmt aðalnámskrá ber nemendum að mæta í allar kennslustundir (sjá mætingarreglur FS).
----------------------	--

Annað sem kennari vill láta koma fram	Ef nemandi missir af könnunarprófi þá er hægt að taka það upp í stoðtíma sem boðið verður upp á. Öllum verkefnum og prófum fyrri hluta annar þarf að vera búið að skila inn fyrir miðannarmat. Þessi áætlun er birt með fyrirvara um breytingar sem á henni geta orðið.
--	--

Þekking	Leikni
Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á: • þeim atriðum sem upp eru talin í áfangalýsingu • starfsemi þeirra líffæraakerfa sem fjallað er um • latneskum grundvallarhugtökum líffærafræðinnar • latneskum heitum vöðva og beina	Nemandi skal hafa öðlast leikni í að: • skilja starfsemi líkamans • nota latnesk heiti á vöðvum og beinum • nota latnesk heiti við að lýsa afstöðu líffæra og líffærahluta
Hæfni	
Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að: • nýta sér námsefnið í hinum margvíslegu starfssviðum sem tengist líkamanum. • nýta sér námsefnið til skilnings á eigin heilsu	

Vinnuáætlun		
Tímasókn	16 vikur x 4 klst.	64 klst.
Undirbúningur fyrir tíma	16 vikur x 2 klst.	32 Klst.
Undirbúningur f. könnunarpróf	7 x 2 klst.	14 klst.
Undirbúningur f. samantektarpróf	1 x 3 klst.	3 klst.
Alls		113 klst. = 5 ein*

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 5.-9.janúar		
2. vika 12.-16.janúar	Kynning Kafli 1 – Uppbygging líkamans	Verkefni úr 1.kafla Innupróf úr 1.kafla
3. vika 19.-23.janúar	Kafli 3 - Fruman	Verkefni úr 3.kafla Innupróf úr 3.kafla
4. vika 26.-30.janúar	Kafli 4 – Vefir	Könnunarpróf 1 úr köflum 1 og 3 Verkefni úr 4.kafla Innupróf úr 4.kafla
5. vika 2.-6.feb.	Kafli 5 – Þekjukerfið Kafli 6 – Uppbygging beina	Verkefni úr 5.kafla Innupróf úr 5.kafla Innupróf úr 6.kafla – uppbygging beina
6. vika 9.-13.feb.	Kafli 6 – Bein	Könnunarpróf 2 úr köflum 4 og 5 Innupróf úr 6.kafla – möndulhluti beina
7. vika 16.-20.feb. Uppbrotisdagur	Kafli 6 – Bein	Verkefni úr 6.kafla Innupróf úr 6.kafla – viðhengihluti beina Anatomy verkefni – bein Stoðtími
8. vika 23.-27.feb. Vetrarfrí	Kafli 6 – Bein Kafli 7 – Bein og liðir	Könnunarpróf 3 úr 6.kafla Verkefni úr 7.kafla Könnunarpróf 4 úr 7.kafla
9. vika 2.-6.mars Miðannarmat Námsmatsdagur	Kafli 9 – Taugakerfið Kafli 10 - Miðtaugakerfið	Verkefni úr 9.kafla Innupróf úr 9.kafla Verkefni úr 10.kafla Innupróf úr 10.kafla
10. vika 9.-13.mars	Kafli 11 – Ósjálfráða taugakerfið	Innupróf úr 11.kafla Paraverkefni - Taugakerfið
11. vika 16.-20.mars	Kafli 12 - Skynjun	Könnunarpróf 5 úr 9.,10. og 11. Kafla Verkefni úr 12.kafla
12. vika 23.-27.mars Starfshlaup og Páskafri	Kafli 13 – Innkirtlar	Verkefni úr 13.kafla Innupróf úr 13.kafla Stoðtími
13. vika 6.-10.apríl Annar í Páskum	Kafli 8 - Vöðvar	Könnunarpróf 6 úr 12. og 13. Kafla Innupróf úr myndbandi Innupróf úr myndbandi Verkefni úr 8.kafla - vöðvauppbygging Innupróf úr 8.kafla – 1.hluta
14. vika 13.-17.apríl	Kafli 8 - Vöðvar	Anatomy verkefni – vöðvar Innupróf úr 8.kafla
15. vika 20.-24.apríl Sumardagurinn fyrsti	Kafli 8 -Vöðvar	Verkefni úr 8.kafla Könnunarpróf 7 úr 8.kafla
16. vika 27.apríl – 1.maí Dimmisio	Samantekt	Gagnapróf úr efni annarinnar
17. vika 4.-8.maí	Lokaskil	Stoðtími

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf, kveðja frá Kiddý 😊