



Náms- og kennsluáætlun - Vorönn 2026

LÍFS1LM03

Kennari	Íris Lind Björnsdóttir iris.lind.bjornsdottir@fss.is Jóhann Jóhannsson johann.johannsson@fss.is Magnús Einþór Áskellsson magnus.askelsson@fss.is Telma Rut Eiríksdóttir telma.eiriksdottir@fss.is	   
Viðtalstími	Mánudagar 14:00- 14:40, stofa 221.	
Námsefni	Lífleiknibók eftir Írisi Lind Björnsdóttur og Telmu Rut Eiríksdóttur. Bókin er seld á bókasafni skólans.	
Áfangalýsing	Áhersla er á lýðræði og mannréttindi og aðstæður og umhverfi ungs fólks skoðað í fjölbreyttu samhengi. Nemandinn er hvattur til að velta fyrir sér hugtakinu lýðræði og taka afstöðu til siðferðilegra álitamála, s.s. mannréttinda, samábyrgðar, meðvitundar og virkni borgara við að móta samfélag sitt og hafa áhrif á það.	
Námsmat og vægi námsmatsþátta	Til að ná áfanga þarf að ná 4,5 í vinnueinkunn. Námsmat er einstaklingsmiðað s.s. leiðsagnarmat með reglulegri endurgjöf frá kennara á vinnuframlag nemenda og verkefnaskil, virkni í kennslustundum, mætingu, sjálfsmati og ástundun.	
	Símatsáfangi ☒	Lokapróf ☐
	Sleppikerfi ☐	
	Heiti	Vægi
	Tímaverkefni	50%
	Skilaverkefni - jafnrétti	10%
	Kvikmyndaverkefni	10%
	Kynning - framtíðarsýn	10%
	Virkni í kennslustundum	20%
Reglur áfanga	Notkun á snjallsímum er ekki leyfileg í tímum nema með leyfi kennara.	
Annað sem kennari vill láta koma fram		

Þekking	Leikni
Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á: • hugtökunum lýðræði og mannréttindi • mikilvægi sjálfstæðis og sjálfsábyrgðar í lýðræðissamfélagi • að allir hafa hæfileika og þroskamöguleika • að í lýðræðisríki þurfa borgarar að búa við mannréttindi og komast að samkomulagi • fjölbreytileika • eigin tilfinningum og skoðunum	Nemandi skal hafa öðlast leikni í að: • beita gagnrýninni hugsun • virða skoðanir annarra • taka þátt í umræðum • láta skoðanir sínar í ljós
	
Hæfni	
Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að: • skilja þá hugsun sem felst í hugtökunum lýðræði og mannréttindi • spyrja spurninga og hlusta á sjónarmið annarra af víðsýni • átta sig á tengingu á milli réttinda og skyldna • átta sig á fjölbreytileika samfélagsins og mismunandi menningarheimum • taka þátt í lýðræðissamfélagi á virkan og ábyrgan hátt	

Vinnuáætlun		
Tímasókn	16 vikur x 3 klst.	48 klst.
Alls		48 klst. = 2 ein

Virðing, samvinna og árangur

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 6.-9. janúar	Hvers vegna lífsleikni? Hver ert þú?	
2. vika 12.-16. janúar	Jafnrétti og mismunun	
3. vika 19.-23. janúar	Bergið Headspace	
4. vika 26.-30. Janúar <i>Samskiptadagur 26. jan</i>	Útkall þáttur 1	
5. vika 2.-6. febrúar	Gervigreind	
6. vika 9.-13. febrúar	Spurningar Útkall þáttur 2	
7. vika 16.-20. febrúar <i>Uppbrotsdagur 18. feb</i>	Lögreglan	
8. vika 23.-27. febrúar <i>Vetrarleyfi 27. feb</i>	Bjargráð	
9. vika 2. -6. mars <i>Námsmatsdagur 2. mars</i>	Mannréttindi	
10. vika 9.-13. mars	Útkall þáttur 3	
11. vika 16.-20. mars	Alþingi	
12. vika 23.-27. mars <i>Starfshlaup 27. mars</i>	Alþingiskosningar	
13. vika 6.-10. apríl <i>Annar í páskum 6. apríl</i>	Kvikmyndaverkefni	
14. vika 13.-17. apríl	Útkallþáttur 4 Útikennsla	
15. vika 20.-24. apríl <i>Sumard. fyrsti 23. apríl</i>	Sveitastjórnarkosningar	
16. vika 27. apríl-1. maí <i>Dimissio 30. apríl</i>	Sveitastjórnarkosningar	
17. vika 4.-8. maí <i>Stoðdagur 8. maí</i>	Framtíðarsýn Samantekt	

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Íris Lind Björnsdóttir
Jóhann Jóhannsson
Magnús Einþór Áskelsson
Telma Rut Eiríksdóttir