



Náms- og kennsluáætlun - Vorönn 2026

LÍFS1LM02

Kennari	Kristín María Birgisdóttir – kristin.birgisdottir@fss.is Ólöf Ósk Óladóttir – olof.oladottir@fss.is Thelma Dögg Árnadóttir – thelma.dogg@fss.is Valgerður Guðbjörnsdóttir – valgerdur.gudbjornsdottir@fss.is	   
Viðtalstími	Mánudaga kl. 14:00 – 14:40, stofa 221	
Námsefni	Lífsleiknibók eftir Írisi Lind Björnsdóttur og Telmu Rut Eiríksdóttur. Bókin er seld á bókasafni skólans.	
Áfangalýsing	Áhersla er á lýðræði og mannréttindi og aðstæður og umhverfi ungs fólks skoðað í fjölbreyttu samhengi. Nemandinn er hvattur til að velta fyrir sér hugtakinu lýðræði og taka afstöðu til siðferðilegra álitamála, s.s. mannréttinda, samábyrgðar, meðvitundar og virkni borgara við að móta samfélag sitt og hafa áhrif á það.	
Námsmat og vægi námsmatspátta	Til að ná áfanga þarf að ná 4,5 í vinnueinkunn. Námsmat er einstaklingsmiðað s.s. leiðsagnarmat með reglulegri endurgjöf frá kennara á vinnuframlag nemenda og verkefnaskil, virkni í kennslustundum, mætingu, sjálfsmati og ástundun.	
	Símatsáfangi ☒	Lokapróf ☐
	Sleppikerfi ☐	
	Heiti	Vægi
	Tímaverkefni	20%
	Skilaverkefni - Jafnrétti	10%
	Kvikmyndaverkefni	10%
	Kynning - framtíðarsýn	10%
	Virkni í kennslustundum	20%
	Vinnubók	30%
Reglur áfanga	Notkun á snjallsímum er ekki leyfileg í tímum nema með leyfi kennara.	

Þekking	Leikni
Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á: - Hugtökum lýðræði og mannréttindi - Mikilvægi sjálfstæðis og sjálfsábyrgðar í lýðræðissamfélagi - Allir hafa hæfileika og þroskamöguleika - Að í lýðræðisríki þurfa borgarar að búa við mannréttindi og komast að samkomulagi - Fjölbreytileika - Eigin tilfinningum og skoðunum	Nemandi skal hafa öðlast leikni í að: - Beita gagnrýninni hugsun - Virða skoðanir annarra - Taka þátt í umræðum - Láta skoðanir sínar í ljós
Hæfni Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að: - Skilja þá hugsun sem felst í hugtökunum lýðræði og mannréttindi - Spyrja spurninga og hlusta á sjónarmið annarra af víðsýni - Átta sig á tengingu á milli réttinda og skyldna - Átta sig á fjölbreytileika samfélagsins og mismunandi menningarheimum - Taka þátt í lýðræðissamfélagi á vikran og ábyrgan hátt	

Vinnuáætlun - Dæmi með símati		
Tímasókn	16 vikur x 4 klst.	32 klst.
Alls		32 klst. = 2 ein*

Virðing, samvinna og árangur

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 6.-9. janúar	Hvers vegna lífsleikni? Hver ert þú?	
2. vika 12.-16. janúar	Jafnrétti og mismunun	Tímaverkefni
3. vika 19.-23. janúar	Bergið Headspace	
4. vika 26.-30. janúar	Útkall þáttur 1 Samskiptadagur 26. janúar -engin kennsla á starfsbraut	
5. vika 2.-6. febrúar	Gervigreind	
6. vika 9.-13. febrúar	Spurningar Útkall þáttur 2	
7. vika 16.-20. febrúar Uppbrotsdagur 18. feb	Lögreglan	
8. vika 23.-27. febrúar Vetrarleyfi 27. feb	Bjargráð	Skil á vinnubók
9. vika 2.-6. mars Námsmatsdagur 2. mars	Mannréttindi	
10. vika 9.-13. mars	Útkall þáttur 3	
11. vika 16.-20. mars	Alþingi	
12. vika 23.-27. mars Starfshlaup 27. mars	Alþingiskosningar	
13. vika 6.-10. apríl Annar í páskum 6. apríl	Kvikmyndaverkefni	
14. vika 13.-17. apríl	Útkall þáttur 4 Útikennsla	
15. vika 20.-24. apríl Sumard. fyrsti 23. apríl	Sveitastjórnarkosningar	
16. vika 27. apríl-1. maí Dimissio 30. apríl	Sveitastjórnarkosningar	
17. vika 4.-8. maí Stoðdagur 8. maí	Framtíðarsýn Samantekt	Kynning og skil á vinnubók

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Kristín María Birgisdóttir, Ólöf Ósk Óladóttir,

Thelma Dögg Árnadóttir og Valgerður Guðbjörnsdóttir