



Náms- og kennsluáætlun - Vorönn 2026

ÍPRÓ2SS05

Kennari	Andrés Þórarinn Eyjólfsson, andres.eyjolfsson@fss.is	
Viðtalstími	Miðvikudaga kl. 13:20 – 14:00	
Námsefni	- Ingimar Jónsson. 1983. <i>Ágrip af sögu íþrótta á Íslandi</i> . - Ljósrit frá Kennara	
Áfangalýsing	Í þessum áfanga er farið yfir helstu atriði í íslenskri íþrótta sögu. Komið er inn á helstu þætti í erlendri íþrótta sögu, s.s. Ólympíuleika og ýmsar greinar íþrótta. Einnig er komið inn á íþróttir Grikkja, íþróttir Etrúra og íþróttir Rómverja. Fjallað er um gildi og hlutverk íþrótta í nútímasamfélagi. Komið er inn á félagslegar rannsóknir á sviði íþrótta hér á landi, áhrif fjölmiðla á þróun íþrótta, kynjamun og tengingu fjármagns og auglýsinga við íþróttir. Fjallað er um stefnur í íþróttum, s.s. afreksmannastefnu íþróttahreyfingarinnar og afreksmannasjóð. Vikið er að skipulagningu íþróttahreyfingarinnar og uppbyggingu, bæði hérlandis og erlendis.	
Námsmat og vægi námsmatsþátta	Nemandi þarf að ná að meðaltalseinkunn 4,5 eða hærra úr kaflaprófum og ritgerð til að fá verkefni metin til hækkunar.	
	Símatsáfangi ☒	Lokapróf ☐
	Sleppikerfi ☐	
	Heiti	Vægi
	Verkefni	30%
	Kaflapróf	40%
	Heimildaverkefni	20%
	Virkni í kennslustundum	10%
Reglur áfanga	Samkvæmt aðalnámskrá ber nemendum að mæta í allar kennslustundir. Nemandi verður að ná yfir 45% námsmarkmiða í kaflaprófum og ritgerð til að fá verkefnin metin til hækkunar. Sé verkefni/ritgerð ekki skilað á tilteknum tíma skal viðkomandi nota stoðviku til að skila inn verkefnum, en tveir heilir verða dregnir af verkefnum og einn heill af ritgerð við sein skil.	
Annað sem kennari vill láta koma fram	Þessi áætlun er birt með fyrirvara um breytingar sem á henni geta orðið. Með von um góða samvinnu á önninni J	

Þekking	Leikni
Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á: - Sögu íþrótta í heiminum til forna, allt frá Grikkjum til dagsins í dag - Sögu íþrótta á Íslandi fyrr og nú - Glímu sem þjóðaríþrótt Íslendinga - Helstu atriðum í sögu Ólympíuleika	Nemandi skal hafa öðlast leikni í að: - Skilji gildi íþrótta sem forvarnarstarfs - Skilji samfélagslegt gildi íþrótta fyrr og nú - Skilji gildi íþrótta sem söluvöru
Hæfni	
Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að: - Þekkja uppbyggingu og skipulag íþróttahreyfingarinnar á Íslandi - Læra um áhrifamátt og tengsl fjölmiðla og fjármagns við íþróttir - Taka þátt í umræðum um íþróttir í samfélaginu í víðum skilningi	

Vinnuáætlun nemenda		
Tímasókn	17 vikur x 4 klst.	68 klst.
Undirbúningur f. tíma	17 vikur x 3 tímar x 20 mín	17 klst.
Undirbúningur f. próf	4 x 4 klst.	16 klst.
Heimildaverkefni	15 klst.	15 klst.
Alls		116 klst. = 5 ein

Virðing, samvinna og árangur

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 6.-9. janúar	Kynning á kennsluáætlun og könnun	Verkefni 1 (5%)
2. vika 12.-16. janúar	Fjallað um íþróttir á Íslandi frá landnámi til siðaskipta	
3. vika 19.-23. janúar	Fjallað um íþróttir á Íslandi frá siðaskiptum til sjálfstæðisbaráttu	Kaflapróf 1 (10%)
4. vika 26.-30. janúar	Fjallað um íþróttir á Íslandi frá 1830 til 1918	
5. vika 2.-6. febrúar	Fjallað um íþróttir á Íslandi frá 1918 til 1944	Kaflapróf 2 (10%)
6. vika 9.-13. febrúar	Grikkir og Ólympíuleikar að fornu og nýju	
7. vika 16.-20. febrúar <i>Uppbrotsdagur 18. feb</i>	Íslendingar og Ólympíuleikar	
8. vika 23.-27. febrúar <i>Vetrarleyfi 27. feb</i>	Uppbygging íþróttahreyfingarinnar á Íslandi í dag	Kaflapróf 3 (10%)
9. vika 2.-6. mars <i>Námsmatsdagur 2. mars</i>	Farið í heimsókn til Reykjavíkur (ÍSÍ, UMFÍ og Morgunblaðið)	Verkefni 2 (10%)
10. vika 9.-13. mars	Íþróttir mismunandi hópa t.d. almenningsíþróttir og keppnisíþróttir	
11. vika 16.-20. mars	Íþróttir og atvinnumennska	Verkefni 3 (10%)
12. vika 23.-27. mars <i>Starfshlaup 27. mars</i>	Fjármögnun íþróttar	
13. vika 6.-10. apríl <i>Annar í páskum 6. apríl</i>	Íþróttir og fjölmiðlar	Verkefni 4 (5%)
14. vika 13.-17. apríl	Íþróttir og listir / upprifjun	Kaflapróf 4 (10%)
15. vika 20.-24. apríl <i>Sumard. fyrsti 23. apríl</i>	Heimildaverkefni	
16. vika 27. apríl-1. maí <i>Dimissio 30. apríl</i>	Heimildaverkefni / Vinnuver	Heimildaverkefni (20%)
17. vika 4.-8. maí <i>Stoðdagur 8. maí</i>	Kynningar á heimildaverkefnum Stoðtími	

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Andrés Þórarinn Eyjólfsson

Fjölbrautaskóli Suðurnesja