



Náms- og kennsluáætlun - Vorönn 2026

HDAM2FB03 og HLIT2FB03

Kennari	Ásdís Björk Pálmadóttir, asdis.palmadottir@fss.is	
Viðtalstími	Mánudaga kl 10.25-11.05 í síma 861-4707	
Námsefni	LAB-Pivot Point, kennslubókin Schulpture og color, ljósrit, verklýsingarblöð, tískublöð og fleira	
Áfangalýsing	Nemandinn fær þjálfun í klippingu á æfingarhöfði og módeli. Efld er þekking og færni í aðferðum og samsetningu á mismunandi klippiformum, auk þynningar og beitingar viðeigandi verkfæra. Nemandi lærir að velja viðeigandi hármótunarefni. Aukin skilningur á gerð og notkun klippi verklýsinga. Nemandinn öðlast færni í hárlitun og ýmsum aðferðum í litatækni auk þess sem þjálfaður er hraði og vandvirkni. Hann lærir að meta hlutfall af gráu hár og hvað þarf til að þekja það 100%. Unnið er með heillitun, partalitun, rotalitun og ýmsar aðferðir af strípulitanir. Skilningur á notkun mismunandi styrkleika lita er aukinn. Nemendur meta litarhaft viðskiptavina með tilliti til hárlitunar. Þjálfuð er verklýsinga- og spjaldskrárgerð og notkun litaspjalda. Unnið er með æfingarhöfuð og model.	
Námsmat og vægi námsmatspátta	- Í verknámi er mikilvægt að mæta í alla tíma og þarf raunmæting að vera að lágmarki 80%. Ef mæting verður lægri þá lækkar lokaeinkunn um einn heilan. - Þetta er símatsáfangi sem er kenndur er í flæði. Hann inniheldur fjóra undiráfanga. - Ná þarf hverjum undiráfanga með lágmarkseinkunnina 4.5 - Þar sem kennslustundir eru fullskipaðar þá gefst ekki svigrúm til auka stunda fyrir námsmat og/eða próf. - Ef nemandi skilar ekki verkefni á réttum tíma þá dregst einn heill frá verkefninu. Eftir tvær vikur lokast fyrir skil á verkefninu.	
	Símatsáfangi ☒	Lokapróf ☐ Sleppikerfi ☐
Mat 1 Mat 2 Mat 3 Mat 4 Verkefnaskil 1 Verkefnaskil	Heiti	Vægi
	Klipping (eftir mynd)og litun (frjálst)	20% og 20%
	Klipping (stutt tískulínu) og litun (tækni)	30% og 30%
	Klipping (breyting minnst 2 form) og litun (breyting)	20% og 20%
	Strípur (millisítt hár)	20% 20%
	Verklýsingarmappa	10% 10%
Samtals	100% og 100%	

Reglur áfanga	• Slökkt skal vera á farsímum í kennslustund • Verkfæri sem nemendur þurfa ávallt að hafa í tímum: • Greiður, æfingarhaus, skæri, burstar, slá, klifs og úðabrusi. • Öll forföll ber að tilkynna á Innu og til kennara áfangans.
----------------------	---

Annað sem kennari vill láta koma fram	• Með fyrirvara á að kennsluáætlun getur breyst. • Áfangarnir HDAM og HLIT eru kenndir saman í flæði • Með von um gott samstarf
--	---

Þekking	Leikni
Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á: • Ýmsum hugtökum sem tengjast klippingum. • Mismunandi tískuklippingum og útfærslum á þeim. • Ólíkum hármótunar efnum og áhrifum þeirra. • Mismunandi þekju og virkni lita. • Mismunandi tískulitunum sem eru ráðandi hverju sinni og útfærslum á þeim.	Nemandi skal hafa öðlast leikni í að: • Klippa dömuklippingu/tísku línu á æfingarhöfði og módeli út frá eigin verklýsingu. • Klippa módel samkvæmt óskum þess og gera verklýsingu fyrir verkið. • Greina náttúrulit út frá litaspjaldi, • Velja og blanda hárlit samkvæmt því. • Bera lit/skol í heilt höfuð. • Framkvæma mismunandi gerðir strípulitana.
	
Hæfni	
Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að: • Beita greiðum, skærum, þynningarskærum, hnífum og klippivélum. • Ráðleggja um val og form á klippingum. • Ganga vel um vinnusvæði, gæta öryggis og hreinlætis. • Velja mismunandi tækni til litunnar. • Velja mismunandi styrkleika/þekju litar. • Fara eftir þar til gerðum verklýsingum um lit og ráðleggja viðskiptavinum um val á lit sem hæfir hverju sinni	

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis HDAMR2FB03 og HLIT2FB03	Skil á verkefnum
1. vika 6.-9. janúar	Kynning og verklýsingar	Lota 1 hefst
2. vika 12.-16. janúar	Klippa og lita hvor aðra	Æfing á verkýsingum
3. vika 19.-23. janúar	Módel, litur í rót og klipping (særa	Módel 20% særa hár
4. vika 26.-30. janúar	Módel, klipping eftir mynd og frjáls litun	Módel mat 20% og 20%
5. vika 2.-6. Febrúar	Baleance stripur á gínu (Lilja) mat	
6. vika 9.-13. Febrúar	Klipping og litun á æfingarhöfði	
7. vika 16.-20. Febrúar <i>Uppbrotsdagur 18. Feb</i>	Strípur í millisítt hár	Mat 20%
8. vika 23.-27. Febrúar <i>Vetrarleyfi 27. Feb</i>	Undirbúningur og æfingar fyrir mat	Síðasta vika í lotu.
9. vika 2.-6. Mars <i>Námsmatsdagur 2. Mars</i>	Módel, klipping, stutt tískulína og litatækni	Lota 2 hefst Módel mat 30% og 30%
10. vika 9.-13. mars	Módel, heillitur og klipping	Módel
11. vika 16.-20. mars	Módel, frjálst	Módel
12. vika 23.-27. mars <i>Starfshlaup 27. mars</i>	Undirbúningur og æfingar fyrir mat	
13. vika 6.-10. apríl <i>Annar í páskum 6. apríl</i>	Klipping, breyting minnst tvö form	
14. vika 13.-17. apríl	Módel, klipping, breyting, misst tvö form og litabreyting	Módel 20% og 20%
15. vika 20.-24. apríl <i>Sumard. fyrsti 23. apríl</i>	Frágangur og frjálst Skil á verklýsingarmöppu	
16. vika 27. apríl-1. maí <i>Dimissio 30. apríl</i>	Stofudagar- skila verklsingar möppu	Verklýsinga mappa 10%
17. vika 4.-8. maí <i>Stoðdagur 8. maí</i>	Námsferð til Barselona	

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Ásdís Björk Pálmadóttir