



Náms- og kennsluáætlun - Vorönn 2026

HJÚK3FG05

Kennari	Sigríður Rós Jónatansdóttir - Sigridur.jonatansdottir@fss.is	
Viðtalstími	Miðvikudagar 14:20-15:00	
Námsefni	Samfélagshjúkrun- kennslubók eftir Aðalbjörgu Helgadóttur og annað ítarefni frá kennara	
Áfangalýsing	Í áfanganum er fjallað um hugtök og kenningar í fjölskyldu-og geðhjúkrun, ásamt heimahjúkrun og heilsugæslu. Farið er í kenningar um þroskaferil fjölskyldunnar. Þarfir og verkefni fjölskyldumeðlima á ýmsum þroskastigum. Farið er í hugmyndafræði heilsueflingar og hjúkrunarviðfangsefni í tengslum við fjölskyldu-og heimahjúkrun. Fjallað er um algengar geðraskanir, hjúkrun, forvarnir og endurhæfingu geðsjúkra með áherslu á fjölskyldumiðaða nálgun. Áhersla er lögð á að nemandinn kynnist mikilvægi geðhjúkrunar á hinum ýmsu sviðum heilbrigðisþjónustunnar. Í áfanganum er lögð áhersla a tengingu fræðilegrar þekkingar við skipulagningu og framkvæmd hjúkrunar	
Námsmat og vægi námsmatsþátta	Þessi áfangi er símatsáfangi. Til þess að nemandi teljist hafa lokið áfanganum þarf hann að uppfylla eftirtalin skilyrði. Að nemandinn hafi staðið skil á öllum þeim verkefnum og prófum sem talin eru upp í kennsluáætlun þessari og að vinnueinkun sé að lágmarki 4.5	
	Símatsáfangi ☒	Lokapróf ☐
	Sleppikerfi ☐	
	Heiti	Vægi
	Tímaverkefni/vinnubók	10%
	Tvö Kaflapróf	50%
	Einstaklingsverkefni	10%
	Tvö heimapróf	20%
Hópverkefni	10%	
Reglur áfanga	Áhersla er lögð á sjálfstæð vinnubrögð nemenda við verkefnavinnu og kynningu á verkefnum.	
	Notkun á snjallsímum er ekki leyfileg í tímum nema með leyfi kennara	

Annað sem kennari vill láta koma fram	Kennsluáætlun þessi getur breyst með litlum sem engum fyrirvara
--	---

Þekking	Leikni
Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á: • hugtökum og kenningum í fjölskyldu- og geðhjúkrun • hugmyndafræði þroska- og fjölskyldukenninga • heilsueflingu og forvörnum • einkennum og hjúkrunarmeðferðum • algengra geðraskanna og fíknisjúkdóma	Nemandi skal hafa öðlast leikni í að: • Nemandi skal hafa öðlast leikni í að: • túlka helstu kenningar og hugtök innan fjölskyldu- og geðhjúkrunar • útskýra hlutverk heima- og heilsugæsluhjúkrunar • bera saman hugmyndafræði mismunandi þroska- og fjölskyldukenninga • vera þátttakandi í heilsueflingu og forvörnum í samfélaginu lýsa einkennum algengra geðraskana og fíknisjúkdóma nota viðurkenndar hjúkrunarmeðferðir í fjölskyldu- og geðhjúkrun
Hæfni	
Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að: • túlka helstu kenningar og hugtök innan fjölskyldu- og geðhjúkrunar • útskýra hlutverk heima- og heilsugæsluhjúkrunar • bera saman hugmyndafræði mismunandi þroska- og fjölskyldukenninga • vera þátttakandi í heilsueflingu og forvörnum í samfélaginu • lýsa einkennum algengra geðraskana og fíknisjúkdóma • nota viðurkenndar hjúkrunarmeðferðir í fjölskyldu- og geðhjúkrun	

Vinnuáætlun		
Tímasókn	16 vikur x 4 klst.	64 klst.
Undirbúningur f. tíma	16 vikur x 3 tímar x 20 mín	16 klst.
Undirbúningur f. próf	3 x 4 klst.	12 klst.
Ritgerð / Skýrsla	15 klst.	15 klst.
Alls		107 klst. = 5 ein*

Virðing, samvinna og árangur

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 6.-9. janúar	Kynning á áfanganum	
2. vika 12.-16. janúar	Samfélagið	
3. vika 19.-23. janúar	Heilbrigði og samfélag	
4. vika 26.-30. janúar	Starfsumhverfi heilbr.þjónustu	Verkefnavinn-heilsuefning og forvarnir-hópaverkefni
5. vika 2.-6. febrúar	Heilsuefning og forvarnir	
6. vika 9.-13. febrúar	Fjölskylduhjúkrun	Einstaklingsverkefni
7. vika 16.-20. febrúar <i>Uppbrotsdagur 18. feb</i>	Fjölskylduhjúkrun	Heimapróf 1
8. vika 23.-27. febrúar <i>Vetrarleyfi 27. feb</i>	Heilsugæsluhjúkrun	Kaflapróf 1
9. vika 2.-6. mars <i>Námsmatsdagur 2. mars</i>	Heimahjúkrun	
10. vika 9.-13. mars	Heimahjúkrun	
11. vika 16.-20. mars	Geðheilsa	
12. vika 23.-27. mars <i>Starfshlaup 27. mars</i>	Geðheilsa	Einstaklingsverkefni
13. vika 6.-10. apríl <i>Annar í páskum 6. apríl</i>	Hjúkrun aðstandenda	
14. vika 13.-17. apríl	Líknarmeðferð	
15. vika 20.-24. apríl <i>Sumard. fyrsti 23. apríl</i>	líknarmeðferð	
16. vika 27. apríl-1. maí <i>Dimissio 30. apríl</i>	Vettvangsferð	
17. vika 4.-8. maí <i>Stoðdagur 8. maí</i>	Stoðdagur og upptaka prófa	

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Sigríður Rós