



Náms- og kennsluáætlun - Vorönn 2026

HJÚK1VG05

Kennari	Sigríður Rós Jónatansdóttir - Sigridur.jonatansdottir@fss.is																			
Viðtalstími	Miðvikudagar 14:20-15:00																			
Námsefni	Ljósritað efni frá kennara, kennslumyndbönd																			
Áfangalýsing	Í áfanganum er fjallað um nánasta umhverfi sjúklinga á heilbrigðisstofnunum og heimili hans eins og sjúkrarúmið, sjúkrastofuna og ýmis hjálpartæki. Fjallað er um persónulegar þarfir sjúklinga og leiðir til að mæta þeim. Fjallað er um fylgikvilla rúmlegu, mælingar og mat á lífsmörkum og skráningu þeirra, þar með talið öndunaraðstoð og súrefnisgjöf. Fjallað er um hreinlæti, smitgát, sýnatökur og frágang sýna. Áfanginn er að mestu verklegur en einnig bóklegur.																			
Námsmat og vægi námsmatsþátta	Til að ná áfanga þarf að ná 4,5 úr öllum þáttum áfangans til að fá vinnueinkunn metna. Að uppfylltum eftirfarandi skilyrðum getur nemandi áunnið sér rétt til að láta vinnueinkunn gilda sem lokaeinkunn í áfanganum: Færri en 10 fjarvistir í raunmætingu. Athugið að ekki skiptir máli hver er ástæða fjarvistar (veikindi, þar með talin vottorð, leyfi eða annað). <table> <tr> <td>Símatsáfangi ☐</td> <td>Lokapróf ☐</td> <td>Sleppikerfi ☒</td> </tr> <tr> <td>Heiti</td> <td colspan="2">Vægi</td> </tr> <tr> <td>Tímaverkefni</td> <td colspan="2">20%</td> </tr> <tr> <td>Tvö kaflapróf</td> <td colspan="2">30%</td> </tr> <tr> <td>Verkefni sýnt</td> <td colspan="2">10%</td> </tr> <tr> <td>Virkni í kennslustundum</td> <td colspan="2">40%</td> </tr> </table>		Símatsáfangi ☐	Lokapróf ☐	Sleppikerfi ☒	Heiti	Vægi		Tímaverkefni	20%		Tvö kaflapróf	30%		Verkefni sýnt	10%		Virkni í kennslustundum	40%	
Símatsáfangi ☐	Lokapróf ☐	Sleppikerfi ☒																		
Heiti	Vægi																			
Tímaverkefni	20%																			
Tvö kaflapróf	30%																			
Verkefni sýnt	10%																			
Virkni í kennslustundum	40%																			
Reglur áfanga	Notkun á snjallsímum er ekki leyfileg í tímum nema með leyfi kennara.																			
Annað sem kennari vill láta koma fram	Áfanginn er kenndur samhliða áfanganum HJÚK1AV05 Kennsluáætlun þessi getur breyst án fyrirvara																			

Þekking	Leikni
Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á: • mikilvægi þess að virða persónuleg mörk og persónulegt rými skjólstæðings • nánasta umhverfi skjólstæðings miðað við aðstæður hans hverju sinni • mismunandi legu skjólstæðings í rúmi • mikilvægi líkamlegs hreinlætis og tannhirðu • mikilvægi næringarinntektar og úrgangslösunar • mikilvægi hreinlætis, smitgátar og smitgátarvinnubrögðum • umgengni við æðaleggi, súrefnisleggi, þvagleggi og þvagpoka • framkvæmd sýnatöku • mikilvægi lífsmarkamælinga • persónulegum hjálpartækjum skjólstæðinga og umhirðu þeirra • meðhöndlun hjúkrunargagna	Nemandi skal hafa öðlast leikni í að: • umgangast sjúkrastofuna og umhverfi sjúklings á viðeigandi hátt • annast daglegan umbúnað sjúkrarúms með og án skjólstæðings við mismunandi aðstæður • undirbúa og veita skjólstæðingi persónulega aðhlynningu • fylgjast með, meta og skrá næringarinntekt skjólstæðings • fylgjast með, meta og skrá útskilnað úrgangsefna • fylgjast með, meta og skrá lífsmörk skjólstæðings • sýna lífsgildum skjólstæðings virðingu • sýna umhyggju í samskiptum skjólstæðinga, aðstandenda og samstarfsfólks • meta athafnir daglegs lífs og bregðast við þeim • þroska með sér jákvætt viðhorf til sjúkraliðastarfsins
Hæfni	
Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að: • undirbúa og aðstoða skjólstæðing við að matast og skrá næringarinntekt • skrá útskilnað úrgangsefna • farga hjúkrunargögnum á viðeigandi hátt • beita mismunandi aðferðum til þess að hagræða skjólstæðingi • umgangast nánasta umhverfi skjólstæðings af virðingu • undirbúa nánasta umhverfi skjólstæðings fyrir komu • búa um skjólstæðing í mismunandi aðstæðum • aðstoða skjólstæðing við að nota hjálpartæki • nota viðeigandi aðferðir við sýnatökur og frágang þeirra • undirbúa, framkvæma og skrá • lífsmarkamælingar • aðstoða skjólstæðing við tannhirðu og persónulegt hreinlæti	

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 6.-9. janúar	Kynning á áfanga	
2. vika 12.-16. janúar	Sjúkrarúm og búnaður á sjúkrastofu Samskipti	
3. vika 19.-23. janúar	Að búa upp autt rúm Að taka á móti sjúklingi	
4. vika 26.-30. janúar	Að búa upp rúm með sjúklingi í Skipt um lök - snúningslak	
5. vika 2.-6. febrúar	Persónulegt hreinlæti	
6. vika 9.-13. febrúar	Legusáravarnir – sjúklingur aðstoðaður við að fara í og úr rúmi	Verkefni sýnt
7. vika 16.-20. febrúar <i>Uppbrotsdagur 18. feb</i>	Munnhirða, hár-og skegghirða	
8. vika 23.-27. febrúar <i>Vetrarleyfi 27. feb</i>	Morgunaðhlyning	Verkefni sýnt
9. vika 2.-6. mars <i>Námsmatsdagur 2. mars</i>	Aðstoð við mat Vökvaskráning	Hlutapróf I
10. vika 9.-13. mars	Blóðþrýstingsmælingar, blóðsykurmælingar	Verkefni sýnt
11. vika 16.-20. mars	Vettvangsheimsóknir	
12. vika 23.-27. mars <i>Starfshlaup 27. mars</i>	Umgengni við æðaleggi og þvagleggi	Ritgerðarverkefni
13. vika 6.-10. apríl <i>Annar í páskum 6. apríl</i>	Smitvarnir	
14. vika 13.-17. apríl	Unnið í sterílu umhverfi	
15. vika 20.-24. apríl <i>Sumard. fyrsti 23. apríl</i>	Hjúkrun deyjandi sjúklunga	
16. vika 27. apríl-1. maí <i>Dimissio 30. apríl</i>	Skráning hjúkrunarverka	Hlutapróf II
17. vika 4.-8. maí <i>Stoðdagur 8. maí</i>	Frágangur og upprifjun	

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Sigríður Rós Jónatansdóttir