Fjölbrautaskóli Suðurnesja

Náms- og kennsluáætlun - Vorönn 2026

HJÚK1AG05

Kennari	Sigríður Rós Jónatansdóttir sigridur.jonatansdottir@fss.is	
Viðtalstími	Miðvikudagar 13:20-14:00	
Námsefni	Hjúkrun 1. þrep, Iðnú og annað efni frá kennara	
Áfangalýsing	Í áfanganum er fjallað um sögu og hugmyndafræði hjúkrunar. Kynnt eru lög og reglugerðir sem lúta að heilbrigðisþjónustu á Íslandi, siðareglur sjúkraliða og hvað felst í hugtakinu fagmennska. Fjallað er um umhyggjuhugtakið, andlegar, líkamlegar og félagslegar þarfir skjólstæðinga. Fjallað er um þætti sem hafa áhrif á líðan og breytingar á líkamsstarfsemi. Auk þess er fjallað um umönnum sjúklinga og þætti sem hafa áhrif á sjálfsumönnun	
Námsmat og vægi námsmatsþátta	Dæmi: Til að ná áfanga þarf að ná 4,5 úr öllum þáttum til að fá vinnueinkunn metna. Að uppfylltum eftirfarandi skilyrðum getur nemandi áunnið sér rétt til að láta vinnueinkunn gilda sem lokaeinkunn í áfanganum: Færri en 10 fjarvistir í raunmætingu. Athugið að ekki skiptir máli hver er ástæða fjarvistar (veikindi, þar með talin vottorð, leyfi eða annað). **Símatsáfangi** ☒ **Lokapróf** ☐ **Sleppikerfi** ☐	

Heiti	**Vægi**
Tímaverkefni	10%
Tvö Kaflapróf	50%
Fjögur Heimapróf	20%
Hópverkefni	10%
Einstaklingsverkefni	10%

Reglur áfanga	Notkun á snjallsímum er ekki leyfileg í tímum nema með leyfi kennara.

Annað sem kennari vill láta koma fram	Athugið breytingar geta orðið á þessari áætlun með stuttum eða engum fyrirvara.

Þekking	Leikni
Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á: • sögu og þróun hjúkrunar og þeirri hugmyndafræði sem hjúkrunarstörf byggjast á • helstu skipulagsformum hjúkrunar • umhyggjuhugtakinu • siðareglum sjúkraliða • réttindum skjólstæðinga skv. lögum • mikilvægi skráninga og athugana í hjúkrun • grunnþörfum mannsins og frávikum frá þeim • mikilvægis svefns og hvíldar • áhrifum verkja á skjólstæðing • fylgikvillum rúmlegunnar • nánasta umhverfi skjólstæðings.	Nemandi skal hafa öðlast leikni í að: • tengja sögu og hugmyndafræði hjúkrunar við hjúkrunarstörf • geta útskýrt tengsl andlegs, líkamlegs og félagslegs ástands skjólstæðings við hjúkrunarþarfir hans • taka á móti skjólstæðingi á faglegan hátt • gera grein fyrir ábyrgð sjúkraliða í hjúkrun • eiga jákvæð og uppbyggileg samskipti og samstarf við skjólstæðinga og samstarfsfólk • sýna fagmennsku í orði og verki.

Hæfni

Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- miðla sögu og hugmyndafræði hjúkrunar
- rökstyðja mikilvægi þagnarskyldu og trúnaðar í samskiptum við skjólstæðing
- tjá sig um andlegar, líkamlegar- og félagslegar þarfir skjólstæðinga
- skrá niðurstöður athugana og mælinga á viðurkenndan hátt
- fylgja leiðbeiningum í þeim tilgangi að bæta líðan skjólstæðings
- útskýra mikilvægi þess að umgangast nánasta umhverfi skjólstæðings af virðingu
- fyrirbyggja fylgikvilla rúmlegunnar
- taka þátt í samræðum um líðan skjólstæðings.
- sýna faglega umhyggju

Vinnuáætlun		
Tímasókn	16 vikur x 4 klst.	64 klst.
Undirbúningur f. tíma	16 vikur x 3 tímar x 20 mín	16 klst.
Undirbúningur f. próf	3 x 4 klst.	12 klst.
Ritgerð / Skýrsla	15 klst.	15 klst.
Alls		**107 klst. = 5 ein***

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 6.-9. janúar	1. kafli frá heimilum til hátæknisjúkrahúsa	
2. vika 12.-16. janúar	2. kafli umönnun og sjálfsumönnun	
3. vika 19.-23. janúar	3. kafli þarfir 4. kafli skilningarvitin	Heimapróf I
4. vika 26.-30. janúar	5. kafli húðin 6. kafli hreyfing	Einstaklingsverkefni
5. vika 2.-6. febrúar	7. kafli öndun	
6. vika 9.-13. febrúar	8. kafli hjarta- og æðakerfi	Heimapróf II
7. vika 16.-20. febrúar *Uppbrotsdagur 18. feb*	9. kafli vökvi	Kaflapróf I Skil á vinnubók 1/2
8. vika 23.-27. febrúar *Vetrarleyfi 27. feb*	10. kafli melting	
9. vika 2. -6. mars *Námsmatsdagur 2. mars*	11. kafli þvaglát	
10. vika 9.-13. mars	12. kafli- svefn	Hópverkefni
11. vika 16.-20. mars	13. verkir 14. kafli líkamshiti	
12. vika 23.-27. mars *Starfshlaup 27. mars*	13. verkir 14. kafli líkamshiti	Heimapróf III
13. vika 6.-10. apríl *Annar í páskum 6. apríl*	15. kafli líknarmeðferð	
14. vika 13.-17. apríl	16. kafli samskipti	
15. vika 20.-24. apríl *Sumard. fyrsti 23. apríl*	17. kafli norm, gildi og siðfræði 18. kafli samstarf	Heimapróf IV
16. vika 27. apríl-1. maí *Dimissio 30. apríl*	19. kafli skráning	Kaflapróf II
17. vika 4.-8. maí *Stoðdagur 8. maí*	Yfirferð og stoð	Skil á vinnubók 2/2

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Sigríður Rós Jónatansdóttir