



Náms- og kennsluáætlun - Vorönn 2026

FRVV1FB05

Kennari	Hannes Jón Jónsson, hannes.jonsson@fss.is	
Viðtalstími	Mánudaga 09:20 – 10:00	
Námsefni	<i>Mannvirkjagerð. Ferli-öryggi-gæði.</i> Eftir Eyþór Víðisson (vefbók, fæst hjá idnu.is) <i>Vinnuvernd. Vitund-Varnir-viðbrögð.</i> Eftir Eyþór Víðisson (vefbók, fæst hjá idnu.is)	
Áfangalýsing	Í áfanganum er fjallað um bygginga- og mannvirkjagerð með áherslu á verkferli og öryggismál. Nemendur læra um undirbúning og upphaf framkvæmda, hlutverk og ábyrgð einstakra fagstétta, skipulag og stjórnun á vinnustað, samstarf og samskipti, áætlanagerð og gæðastýringakerfi. Kennd er rétt líkamsbeiting, notkun hlífðarbúnaðar, meðferð hættulegra efna, umgengni við rafmagn og farið yfir notkun hjálpartækja og búnaðar við mismunandi verk. Að lokum er gerð grein fyrir námsleiðum í bygginga- og mannvirkjagreinum á framhalds- og háskólastigi.	
Námsmat og vægi námsmatsþátta	Áfanginn er símatsáfangi: Nemendur vinna verkefni í tímum og leysa fimm kaflapróf. Ef nemendur eru forfallaðir þegar kaflapróf fara fram hafa þeir möguleika á að taka sjúkrapróf. Lokaeinkunn byggjast á virkni í tímum, vinnueinkunn (verkefnavinna/tímaverkefni) og kaflaprófunum. Til að ljúka áfanga þarf nemandinn að hafa staðið skil á öllum þeim verkefnum og prófum sem talin eru upp í kennsluáætlun og að vinnueinkunn sé að lágmarki 5,0.	
	Símatsáfangi ☒	Lokapróf ☐
	Sleppikerfi ☐	
	Heiti	Vægi
	Verkefnavinna (vinnueinkunn – virkni í tímum/vinnubrögð og frágangur)	50%
Kaflapróf	50%	
Reglur áfanga	Slökkt skal vera á farsínum í kennslustund. Aðaláherslan í áfanganum er lögð á verkefni sem þýðir að nemandi ber að nýta tímann vel til verkefnavinnu Notkun á snjallsínum er ekki leyfileg í tímum nema með leyfi kennara.	
Annað sem kennari vill láta koma fram	Samkvæmt áfangalýsingu þurfa nemendur að læra skyndihjálp og þ.a.l. verða þeir að ljúka skyndihjálparnámskeiði sem haldið er á vegum skólans.	

	Ef nemandi er handhafi skyndihjálparskírteinis sem er í gildi frá öðrum aðila s.s. hjálparseitar getur nemandinn fengið að sleppa þessu námskeiði. Nemendur sækja skyndihjálpar- app/smáforrit í snjallsíma. Kennari áskilur sér rétt til frávika frá kennsluáætlun. Ef nemandi sinnir ekki þeirri vinnu sem hann á að vinna í tíma og hefur truflandi áhrif á samnemendur sína má hann eiga það á hættu að vera vikið úr tíma.
--	---

Þekking	Leikni
Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á: • hefðbundnu byggingaferli frá hugmynd til lokaúttektar. • hafi þekkingu á skipulagi öryggismála og fyrirbyggjandi aðgerðum. • þekki grundvallaratriði hollustuhátta og vinnuverndar.	Nemandi skal hafa öðlast leikni í að: • að greina- og bregðast við þeim hættum sem vinna í mannvirkja- og byggingargreinum felur í sér.
Hæfni	
Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að: • að geta veitt slösuðum eða veikum einstaklingi aðstoð á vettvangi.	

Vinnuáætlun		
Tímasókn	16 vikur x 4 klst.	64 klst.
Undirbúningur f. tíma	16 vikur x 4 tímar x 26 mín	28 klst.
Undirbúningur f. próf	5 x 3 klst.	15 klst.
Alls		107 klst. = 5 ein*

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 6.-9. janúar	Mannvirkjagerð: 1. Hluti 1.1 og 1.2	Skila verkefni fyrir efni sem farið var yfir í vikunni
2. vika 12.-16. janúar	Mannvirkjagerð: Skipulagsreglugerð 1. Hluti, 1.2 og 1.3	Skila verkefni fyrir efni sem farið var yfir í vikunni Könnun fyrir viku 1 og 2
3. vika 19.-23. janúar	Mannvirkjagerð: Öryggisúttekt og Varnir gegn eldsvoða 1.4	Skila verkefni fyrir efni sem farið var yfir í vikunni
4. vika 26.-30. janúar	Mannvirkjagerð: Innra skipulag bygginga 1.5 og Stjórnun og skipulag við mannvirkjagerð 1.6	Skila verkefni fyrir efni sem farið var yfir í vikunni Könnun fyrir viku 3 og 4
5. vika 2.-6. febrúar	Mannvirkjagerð: Framkvæmdaferli 1.6.2 Orðskýringar 1.7	Skila verkefni fyrir efni sem farið var yfir í vikunni
6. vika 9.-13. febrúar	Mannvirkjagerð: Öryggismál við bygg. 2. Inngangur 2.1	Skila verkefni fyrir efni sem farið var yfir í vikunni Könnun fyrir viku 5 og 6
7. vika 16.-20. febrúar <i>Uppbrotsdagur 18. feb</i>	Mannvirkjagerð: Orsakir vinnuslysa 2.2.2 Persónuhlífar	Skila verkefni fyrir efni sem farið var yfir í vikunni
8. vika 23.-27. febrúar <i>Vetrarleyfi 27. feb</i>	Mannvirkjagerð: Brunavarnir á byggingatíma 2.6 Gæðastjórnun í byggingaiðnaði 3.	Skila verkefni fyrir efni sem farið var yfir í vikunni Könnun fyrir viku 7 og 8
9. vika 2.-6. mars <i>Námsmatsdagur 2. mars</i>	Vinnuvernd: Formáli, vinnuvernd og vinnustaðurinn.	Skila verkefni fyrir efni sem farið var yfir í vikunni
10. vika 9.-13. mars	Vinnuvernd: Atvinnusjkdómar	Skila verkefni fyrir efni sem farið var yfir í vikunni Könnun fyrir viku 9 og 10
11. vika 16.-20. mars	Vinnuvernd: Öryggisstjórnun	Skila verkefni fyrir efni sem farið var yfir í vikunni
12. vika 23.-27. mars <i>Starfshlaup 27. mars</i>	Vinnuvernd: Öryggisstjórnun framhald	Skila verkefni fyrir efni sem farið var yfir í vikunni Könnun fyrir viku 11 og 12
13. vika 6.-10. apríl <i>Annar í páskum 6. apríl</i>	Vinnuvernd: Andlegir og félagslegir áhættuþættir og Hreyfi- og stoðkerfi.	Skila verkefni fyrir efni sem farið var yfir í vikunni
14. vika 13.-17. apríl	Vinnuvernd: Umhverfi og Hættuleg efni	Skila verkefni fyrir efni sem farið var yfir í vikunni Könnun fyrir viku 13 og 14
15. vika 20.-24. apríl <i>Sumard. fyrsti 23. apríl</i>	Vinnuvernd: Persónuhlífar og Brunavarnir	Skila verkefni fyrir efni sem farið var yfir í vikunni
16. vika 27. apríl-1. maí <i>Dimissio 30. apríl</i>	Vinnuvernd: Umhverfismál	Skila verkefni fyrir efni sem farið var yfir í vikunni Könnun fyrir viku 15 og 16
17. vika 4.-8. maí <i>Stoðdagur 8. maí</i>	Lokafrágangur	Skila verkefni fyrir efni sem farið var yfir í vikunni Könnun fyrir viku 17

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Hannes Jón Jónsson

Fjölbrautaskóli Suðurnesja