

**Náms- og kennsluáætlun - Vorönn 2026****Fótaaðgerðafræði 2****FÓTF2FA03**

Kennari	Heiðrún Rut Unnarsdóttir, heidrun.unnarsdottir@fss.is	
Viðtalstími	Tölvupóstur	
Námsefni	Moodle fyrirlestrar og Neale's Disorders of the Foot Rafræn útgáfa bókarinnar fæst hjá Bókasölu Stúdenta	
Áfangalýsing	Í áfanganum er farið í meðfædda og áunna aflögun fóta sem valdið getur siggi, líkþorum og sárum. Farið er sérstaklega í fætur gigtveikra, íþróttafætur og fætur barna. Nemendur læra að velja viðeigandi meðferðarúrræði, meðhöndla vandamál og beita fyrirbyggjandi hlífðarmeðferð. Enn fremur er farið í mikilvægi forvarna, fræðslu og ráðgjöf.	
Námsmat og vægi námsmatsþátta	Nemandi skal ná að lágmarki 5 fyrir öll verkefni og 5 í lokaeinkun til að standast áfanga. Ef nemandi nær ekki 5 eða gleymir skilum er möguleiki á endurtekt í samráði við kennara. En einkun er þó aldrei meiri en 5 fyrir þau skil.	
	Símatsáfangi ☒	Lokapróf ☐
	Sleppikerfi ☐	
	Heiti	Vægi
	Krossapróf x 3	3x 10%
	Verkefni 1	15%
	Verkefni 2	15%
	Verkefni 3	20%
	Verkefni 4	10%
	Staðarlota	10%
	SAMTALS	100%
Reglur áfanga	Símar skulu vera geymdir í skápnum inní stofu. Gott er að hafa vatnsbrúsa með.	
Annað sem kennari vill láta koma fram	Mælt er með að vera búin að lesa yfir glærur og fyrirlestra fyrir lotudag. Lotudagur er 11. mars – nánari upplýsingar koma þegar nær dregur. Skyldumæting er á lotudag	

Þekking	Leikni
• helstu meðfæddu og áunninni aflögun fóta. • helstu vandamálum sem fylgja gigtsjúkdómum. • helstu vandamálum íþróttafóta. • þroskaferli barnsfótarins, meðfædda og áunna rangstöðu. • orsökum meðfæddra og áunninna aflögunar fóta.	• velja viðeigandi meðferðarúrræði. • greina fætur gigtveikra, m.t.t. rangstöðu, hreyfihömlunar, hjálpartækja, gigtarlyfja og fótasára. • greina íþróttafætur, s.s. álagseinkenni, íþróttáverka neðan ökkla og aflögun nagla. • greina fætur barna, m.t.t. þroska fóta, meðfædda og áunna rangstöðu og aflögun í nöglum. • velja viðeigandi meðferðarúrræði, meðhöndla vandamál og beita fyrirbyggjandi hliðarmeðferð.
	
Hæfni • meðhöndla helstu fótamein sem hrjá fætur barna, fætur gigtveikra og íþróttafætur. • geta skýrt út forsendur, veitt ráðgjöf um forvarnir og meðferðarúrræði fyrir skjólstæðingi. • meðhöndla vandamál og beita fyrirbyggjandi hliðarmeðferð.	

Vinnuáætlun - Dæmi með símati		
Tímasókn	1 dagur x 7 klst	7 klst.
Undirbúningur f. tíma	16 vikur x 3 tímar x 20 mín	16 klst.
Undirbúningur f. próf	6 x 4 klst.	24 klst.
Verkefni	10 x 4 klst	40 klst.
Alls		87 klst. = 3 ein*

Virðing, samvinna og árangur

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 6.-9. janúar		
2. vika 12.-16. janúar	Fætur og gigt	
3. vika 19.-23. janúar	Fætur og gigt	
4. vika 26.-30. janúar		
5. vika 2.-6. febrúar		Verkefni 1 - gigt
6. vika 9.-13. febrúar	Aflögun fóta	
7. vika 16.-20. febrúar <i>Uppbrotsdagur 18. feb</i>	Aflögun fóta	Krossapróf 1
8. vika 23.-27. febrúar <i>Vetrarleyfi 27. feb</i>	Aflögun fóta	
9. vika 2. -6. mars <i>Námsmatsdagur 2. mars</i>	Barna og íþróttafætur	Krossapróf 2
10. vika 9.-13. mars	Lotudagur 11.mars	Verkefni 2 – hallux valgus
11. vika 16.-20. mars	Barna og íþróttafætur	Krossapróf 3
12. vika 23.-27. mars <i>Starfshlaup 27. mars</i>	Aflögun fóta	
13. vika 6.-10. apríl <i>Annar í páskum 6. apríl</i>	Aflögun fóta	
14. vika 13.-17. apríl		Verkefni 3 - PDN
15. vika 20.-24. apríl <i>Sumard. fyrsti 23. apríl</i>		Verkefni 4 – barna/íþróttafætur
16. vika 27. apríl-1. maí <i>Dimissio 30. apríl</i>		
17. vika 4.-8. maí <i>Stoðdagur 8. maí</i>		

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Heiðrún Rut Unnarsdóttir.