



Náms- og kennsluáætlun - Vorönn 2025

LÍOL2SS05

Kennari	Kristjana Hildur Gunnarsdóttir kristjana.gunnarsdottir@fss.is	
Viðtalstími	Fimmtudagar kl. 10.15-10.55	
Námsefni	Essentials of Anatomy and Physiology eftir Tortora og Derrickson eða Introduction to the Human Body (er eftir sömu höfunda) fæst í Bóksölu stúdenta Litabók – Bóksala FS (bókasafn) Fyrirlestrar á Innu Trélitir (minnst 12 stk.)	
Áfangalýsing	Farið er yfir skipulagsstig líkamans og öll líffærakerfin kynnt. Hugtakið homeostasis (jafnvægi) er útskýrt svo og starfsemi afturvirkra stjórnkerfa. Farið er yfir grundvallarhugtök líffærafræðinnar. Latnesk heiti eru notuð í allri umfjöllun. Bygging og starfsemi frumna og frumuskipting er rifjuð upp. Sérstök áhersla er lögð á lífeðlisfræði frumuhimnunnar. Stutt ágríp af vefjafræði. Fjallað er um helstu einkenni hvers vefjaflokks og skiptingu í undirflokk. Bygging þekjakerfis skoðuð og margþætt starfsemi húðar útskýrð. Fjallað er um bein, liði og hlutverk þeirra. Farið er í byggingu og starfsemi vöðvafrumu og starfsemi einstakra vöðva og vöðvahópa skoðuð. Fjallað er um starfsemi taugakerfis og flokkun þess. Farið er í byggingu taugafrumna og starfsemi þeirra útskýrð. Umgerð og byggingu miðtaugakerfis eru gerð skil. Farið er í mænuviðbrögð, mænutaugar, taugaflækjur og byggingu svæðaskiptingu heilans. Flokkun og starfsemi dultaugakerfisins útskýrð. Lífeðlisfræði skynjunar er útskýrð og fjallað um byggingu og starfsemi allra skynfæranna. Farið er í almenna þætti er tengjast innkirtlakerfinu og síðan farið í byggingu og starfsemi innkirtla mannsins. Unnin verða margvísleg verkefni og próf með og án gagna til að dýpka þekkingu nemandans.	

Námsmat og vægi námsmatspátta	Áfanginn er símatsáfangi. Til að ná áfanganum verður að ná að minnsta kosti 4,5 í lokaeinkunn og í hverjum námsmatsþætti fyrir sig, en einnig þarf að ná að lágmarki 4,5 í einkunn í hverju könnunarprófi.		
	Símatsáfangi ☒	Lokapróf ☐	Sleppikerfi ☐
	Heiti		Vægi
	Verkefni		15%
	Innupróf		30%
	Könnunarpróf		55%

Reglur áfanga	Notkun á snjallsímum er ekki leyfileg í tímum nema með leyfi kennara. Samkvæmt aðalnámskrá ber nemendum að mæta í allar kennslustundir (sjá mætingarreglur FS).
----------------------	--

Annað sem kennari vill láta koma fram	Ef nemandi missir af könnunarprófi þá er hægt að taka það upp í stoðtíma sem boðið verður upp á. Öllum verkefnum og prófum fyrri hluta annar þarf að vera búið að skila inn fyrir miðannarmat. Þessi áætlun er birt með fyrirvara um breytingar sem á henni geta orðið.
--	---

Þekking	Leikni
Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á: • þeim atriðum sem upp eru talin í áfangalýsingu • starfsemi þeirra líffærakerfa sem fjallað er um • latneskum grundvallarhugtökum líffærafræðinnar • latneskum heitum vöðva og beina	Nemandi skal hafa öðlast leikni í að: • skilja starfsemi líkamans • nota latnesk heiti á vöðvum og beinum • nota latnesk heiti við að lýsa afstöðu líffæra og líffærahluta
Hæfni	
Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að: • nýta sér námsefnið í hinum margvíslegu starfssviðum sem tengist líkamanum. • nýta sér námsefnið til skilnings á eigin heilsu	

Vinnuáætlun		
Tímasókn	16 vikur x 4 klst.	64 klst.
Undirbúningur fyrir tíma	16 vikur x 2 klst.	32 Klst.
Undirbúningur f. könnunarpróf	7 x 2 klst.	14 klst.
Undirbúningur f. samantektarpróf	1 x 3 klst.	3 klst.
Alls		113 klst. = 5 feín*

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 6.-10.janúar	Kynning Kafli 1 – Uppbygging líkamans	9.jan. Verkefni 1.kafli
2. vika 13.-17.janúar	Kafli 3 - Fruman	13.jan. Innupróf úr 1.kafla 16.jan.Verkefni úr 3.kafla 16.jan. Innupróf úr 3.kafla
3. vika 20.-24.janúar	Kafli 4 – Vefir	20.jan. Könnunarpróf 1 úr köflum 1 og 3 21.jan. Verkefni úr 4.kafla 23.jan. Innupróf úr 4.kafla
4. vika 27.-31.janúar	Kafli 5 – Þekjakerfið	27.jan. Verkefni úr 5.kafla 30.jan. Innupróf úr 5.kafla
5. vika 3.-7.feb.	Kafli 6 – Bein	3.feb.Könnunarpróf 2 úr köflum 4 og 5 5.feb. Innupróf úr 6.kafla (1.hluta beina)
6. vika 10.-14.feb. Uppbrotisdagur	Kafli 6 – Bein	11.feb. Innupróf úr möndulhluta beina
7. vika 17.-21.feb.	Kafli 6 – Bein	17.feb. Verkefni úr 6.kafla 18.feb. Innupróf úr viðhengihluta beina 19.feb. Anatomyvefur – verkefni
8. vika 24.-28.feb. Vetrarfrí	Kafli 6 – Bein Kafli 7 – Bein og liðir	24.feb. Könnunarpróf 3 úr 6.kafla 26.feb. Stoðdagur – síðustu skil fyrir námsmat
9. vika 3.-7.mars Miðannarmat Námsmatsdagur	Kafli 7 – Bein og liðir	6.mars Verkefni úr 7.kafla
10. vika 10-14.mars	Kafli 8 – Vöðvar	10.mars Könnunarpróf 4 úr 7.kafla 11.mars Innupróf úr myndbandi 12.mars Innupróf úr myndbandi 12.mars Verkefni úr 8.kafla 13.mars Innupróf úr 8.kafla (1.hluta)
11. vika 17.-21.mars	Kafli 8 – Vöðvar	21.mars Innupróf úr vöðvum efri hluti (8.kafli)
12. vika 24.-28.mars	Kafli 8 - Vöðvar	25.mars Innupróf úr vöðvum neðri hluti (8.kafli) 25.mars Anatomyvefur verkefni
13. vika 31.mars-4.apríl	Kafli 9 – Taugakerfið Kafli 10- Miðtaugakerfið	31.mars Könnunarpróf 5 úr 8.kafla 1.apríl Verkefni úr 9.kafla 2.apríl Innupróf úr 9.kafla 3.apríl Verkefni úr 10.kafla
14. vika 7.-11.apríl Starfshlaup og PÁSKAFRÍ !	Kafli 11 – Dulaugakerfið Kafli 12 - Skynjun	7.apríl Innupróf úr 10.kafla 8.apríl Innupróf úr 11.kafla 9.apríl Könnunarpróf 6 úr köflum 9,10 og 11
15. vika 21.-25.apríl Sumardagurinn fyrsti	Kafli 12 - Skynjun	22.apríl Innupróf -myndband 23.apríl Verkefni úr 12.kafla 23.apríl Innupróf úr 12.kafla
16. vika 28.apríl – 2.maí Dimmisio	Kafli 13 – Innkirtlakerfið	28.apríl Verkefni úr 13.kafla 29.apríl Innupróf úr 13.kafla 30.apríl Könnunarpróf 7 úr köflum 12 og 13
17. vika 5.-9.maí	Samantekt Stoðtími	6.maí Samantektarpróf – Innupróf með gögnum úr köflum 1-13 Lokaskil

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf, kveðja frá Kiddý 😊