



Náms- og kennsluáætlun - Vorönn 2023

LÍOL2SS05

Kennari	Kristjana Hildur Gunnarsdóttir kristjana.gunnarsdottir@fss.is	
Viðtalstími	Mánudagar kl. 11.20-12.00	
Námsefni	Essentials of Anatomy and Physiology eftir Tortora og Derrickson eða Introduction to the Human Body (er eftir sömu höfunda) fæst í Bóksölu stúdenta Litabók – Bóksala FS Fyrirlestrar á Innu Trélitir (minnst 12 stk.)	
Áfangalýsing	Farið er yfir skipulagsstig líkamans og öll líffærakerfin kynnt. Hugtakið homeostasis (jafnvægi) er útskýrt svo og starfsemi afturvirkra stjórnerkna. Farið er yfir grundvallarhugtök líffærafræðinnar. Latnesk heiti eru notuð í allri umfjöllun. Bygging og starfsemi frumna og frumuskipting er rífuð upp. Sérstök áhersla er lögð á lífeðlisfræði frumuhimnunnar. Stutt ágríp af vefjafræði. Fjallað er um helstu einkenni hvers vefjaflokks og skiptingu í undirflokk. Skoðað er bygging þekjakerfis og margþætt starfsemi húðar útskýrð. Fjallað er um bein, liði og hlutverk þeirra. Farið er í byggingu og starfsemi vöðvafrumu og starfsemi einstakra vöðva og vöðvahópa skoðuð. Fjallað er um starfsemi taugakerfis og flokkun þess. Farið er í byggingu taugafrumna og starfsemi þeirra útskýrð. Umgerð og byggingu miðtaugakerfis eru gerð skil. Farið er í mænuviðbrögð, mænutaugar, taugaflækjur og byggingu svæðaskiptingu heilans. Flokkun og starfsemi dulaugakerfisins útskýrð. Lífeðlisfræði skynjunar er útskýrð og fjallað um byggingu og starfsemi allra skynfæra. Farið er í almenna þætti er tengjast innkirtlakerfinu og síðan farið í byggingu og starfsemi innkirtla mannsins.	

Námsmat og vægi námsmatsþátta	Áfanginn er símatsáfangi. Til að ná áfanganum verður að ná að minnsta kosti 4,5 í lokaeinkunn og í hverjum námsmatsþætti fyrir sig.		
	Símatsáfangi ☒	Lokapróf ☐	Sleppikerfi ☐
	Heiti	Vægi	
	Innupróf / Gagnapróf	25%	
	Verkefni	15%	
	Könnunarpróf	55%	
	Mæting	5%	

Reglur áfanga	Samkvæmt aðalnámskrá ber nemendum að mæta í allar kennslustundir (sjá mætingarreglur FS). Slökkt skal vera á farsímum í tímum, nema með gefnu leyfi kennara.
----------------------	---

Annað sem kennari vill láta koma fram	Ef nemandi missir af könnunaprófi þá er hægt að taka það upp í stoðtíma eða í lok annar. EKKI er hægt að skila inn verkefnum/prófum eftir að skiladagur er liðinn. Þessi áætlun er birt með fyrirvara um breytingar sem á henni geta orðið.
--	--

Þekking	Leikni
Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á: • þeim atriðum sem upp eru talin í áfangalýsingu • starfsemi þeirra líffærakerfa sem fjallað er um • latneskum grundvallarhugtökum líffærafræðinnar • latneskum heitum vöðva og beina	Nemandi skal hafa öðlast leikni í að: • skilja starfsemi líkamans • nota latnesk heiti á vöðvum og beinum • nota latnesk heiti við að lýsa afstöðu líffæra og líffærahluta
	
Hæfni Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að: • nýta sér námsefnið í hinum margvíslegu starfssviðum sem tengist líkamanum. • Nýta sér námsefnið til skilnings á eigin heilsu	

Vinnuáætlun		
Tímasókn	16 vikur x 4 klst.	64 klst.
Undirbúningur f. Innupróf	16 x 60 mín.	16 klst.
Undirbúningur f. könnunarpróf	7 x 4 klst.	28 klst.
Alls		108 klst. = 5 feín*

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 5. - 6. janúar	Kynning Kafli 1 – Uppbygging líkamans	
2. vika 9. - 13. janúar	Kafli 1 – Uppbygging líkamans	13.jan. Sp. og svör – 1.kafli
3. vika 16. - 20. janúar	Kafli 1 – Uppbygging líkamans Kafli 3 - Fruman	16.jan. Innupróf úr 1.kafla 20.jan. Innupróf úr 3.kafla
4. vika 23. - 27. janúar	Kafli 3 - Fruman Kafli 4 – Vefir	23.jan. Sp. og svör – 3.kafli 24.jan. Könnunarpróf 1 úr köflum 1 og 3
5. vika 30. janúar - 3. febrúar	Kafli 4 – Vefir Kafli 5 – Þekjukerfið	30.jan. Sp. og svör – 4.kafla 30.jan. Innupróf úr 4.kafla 3.febr. Verkefni úr 5.kafla
6. vika 6. - 10. febrúar	Kafli 5 – Þekjukerfið Kafli 6 – Bein	6.febr. Innupróf úr 5.kafla 7.febr. Könnunarpróf 2 úr köflum 4 og 5 10.febr. Innupróf úr 1.hluta beina (6.kafli)
7. vika 13. - 17. febrúar	Kafli 6 – Bein	15.febr. Innupróf úr höfuð, hrygg og brjóstakassa 17.febr. Sp. og svör – 6.kafli efri líkami
8. vika 20. - 24. febrúar	Stoðdagur Kafli 6 – Bein	20.febr. stoðdagur- sjúkrapróf 24.febr. Sp. og svör – 6.kafli neðri líkami
9. vika 27. febrúar - 3. mars	Kafli 6 - Bein	27.febr. Anatomyvefur – verkefni 27.febr. Innupróf úr efri útlimum, axlargrind og neðri útlimum. 3.mars Könnunarpróf 3 úr 6.kafla
10. vika 6. - 10. Mars <i>Miðannarmat</i>	Kafli 7 – Bein og liðir Kafli 8 – Vöðvar	8.mars Innupróf úr 7.kafla 8.mars verkefni úr 7.kafla
11. vika 13. - 17. mars	Kafli 7 – Bein og liðir Kafli 8 – Vöðvar	13.mars Könnunarpróf 4 úr 7.kafla 15.mars Verkefni – vöðvasamdr. 17.mars Innupróf úr 1.hluta vöðva (8.kafli)
12. vika 20. - 24. mars	Kafli 8 – Vöðvar	22.mars Innupróf úr vöðvum efri hluti (8.kafli) 24.mars Innupróf úr vöðvum neðri hluti (8.kafli) 24.mars Sp. og svör úr 8.kafla
13. vika 27.mars - 31.mars <i>Starfshlaup - Páskafri</i>	Kafli 8 - Vöðvar	27.mars Anatomyvefur verkefni 29.mars Könnunarpróf 5 úr 8.kafla
14. vika 11. - 14. apríl	Kafli 9 – Taugakerfið Stoðdagur	12.apríl Innupróf úr 9.kafla 14.apríl Stoðdagur - sjúkrapróf
15. vika 17. - 21. apríl <i>Sumardagurinn fyrsti</i>	Kafli 10 - Miðtaugakerfið Kafli 11 – Dulaugakerfið	18.apríl Innupróf úr 10.kafla 21.apríl Innupróf úr 11.kafla
16. vika 24. - 28. apríl	Kafli 12 - Skynjun	24.apríl Könnunarpróf 6 úr köflum 9,10 og 11 26.apríl Innupróf -myndband 28.apríl Innupróf úr 12.kafla
17. vika 1.-5.maí	Kafli 13 – Innkirtlakerfið	5.maí Innupróf úr 13.kafla
18. vika 8. - 10. maí	Kafli 13 - Innkirtlakerfið Kahoot Stoðtími	8.maí Könnunarpróf 7 úr köflum 12 og 13 Lokaskil á könnunarprófum.

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf,

Kveðja frá Kiddý