



Náms- og kennsluáætlun - Vorönn 2023

LÍOL2IL05

Kennari	Kristjana Hildur Gunnarsdóttir kristjana.gunnarsdottir@fss.is	
Viðtalstími	Mánudagar kl. 11.20-12.00	
Námsefni	Essentials of Anatomy and Physiology eða Introduction to the Human Body eftir Tortora og Derrickson – fæst í bóksölu stúdenta Litabók – Bóksala FS Fyrirlestrar á Innu Trélitir (minnst 12 stk.)	
Áfangalýsing	Markmið áfangans er að nemendur öðlist þá grundvallarþekkingu og skilning á byggingu og starfsemi mannslíkamans, sem er nauðsynleg fyrir frekara nám og störf á heilbrigðissviði. Farið er í byggingu og starfsemi hringrásarkerfis: blóð, hjarta, blóðæðar, blóðþrýstingur og stjórnun hans; vessakerfis: vessalíffæri, varnir, ónæmi; öndunarkerfis: öndunarvegur, lungu, öndunarhreyfingar, loftskipti, stjórnun öndunar; meltingarkerfis: aðal-og aukalíffæri meltingar, melting og stjórnun hennar; þvagkerfis: nýru, þvagblaðra, þvagpípur, þvagrás, þvagmyndun; æxlunarkerfis: innri og ytri kynfæri, myndun kynfrumna, kynhormón, tíðahringur. Auk þess er farið í grundvallaratriði fósturþroska. Fjallað er um hvernig starfsemi allra líffærakerfanna tengist innbyrðis og hvernig hún viðheldur innri stöðugleika líkamans. Öll líffærafræðileg umfjöllun gengur út frá latneskri nafngiftafræði	

Námsmat og vægi námsmatsþátta	Áfanginn er símatsáfangi. Til að ná áfanganum verður að ná að minnsta kosti 4,5 í lokaeinkunn og í hverjum námsmatsþætti fyrir sig.		
	Símatsáfangi ☒	Lokapróf ☐	Sleppikerfi ☐
	Heiti		Vægi
	Innupróf / Gagnapróf		25%
	Verkefni		20%
	Könnunarpróf		50%
	Mæting		5%

Reglur áfanga	Samkvæmt aðalnámskrá ber nemendum að mæta í allar kennslustundir (sjá mætingarreglur FS). Slökkt skal vera á farsímum í tímum, nema með gefnu leyfi kennara.
Annað sem kennari vill láta koma fram	Ef nemandi missir af könnunarprófi þá er hægt að taka það upp í stoðtíma eða í lok annar. EKKI er hægt að skila inn verkefnum/prófum eftir að skiladagur er liðinn. Þessi áætlun er birt með fyrirvara um breytingar sem á henni geta orðið.

Þekking	Leikni
Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á: - ytri og innri gerð líffæra þeirra líffærakerfa sem fjallað er um og latnesk heiti þar að lútandi - starfsemi þeirra líffærakerfa sem farið er yfir hvernig starfsemi líffærakerfanna tengist innbyrðis og viðheldur innri stöðugleika líkamans	Nemandi skal hafa öðlast leikni í að: - nota latnesk heiti við að lýsa afstöðu líffæra og líffærahluta - tengja byggingu líffæra-og líffærahluta við starfsemi þeirra - tengja í heild starfsemi líffærakerfanna - rekja og útskýra flókin lífeðlisfræðileg ferli - dýpka þekkingu sína í faginu með fjölbreyttri heimildavinnu
Hæfni	
Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að: - nýta þekkingu sína og leikni í líffæra-og lífeðlisfræði í öðrum námsgreinum og starfi - greina á milli heilbrigðrar líkamsstarfsemi og frávika frá henni - taka þátt í faglegri umræðu er varðar líffæra-og lífeðlisfræði - meta trúverðugleika töfralausna um bætta heilsu - bera ábyrgð á eigin heilsu	

Vinnuáætlun		
Tímasókn	16 vikur x 4 klst.	64 klst.
Undirbúningur f. Innupróf	11 x 60 mín	11 klst.
Undirbúningur f. könnunarpróf	6 x 4 klst.	24 klst.
Verkefnavinna	10 x 30 mín	5 klst.
Alls		104 klst. = 5 feín*

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 5. - 6. janúar	Kynning 14.kafli – Hjarta- og æðakerfið - Blóð	
2. vika 9. - 13. janúar	14.kafli – Hjarta- og æðakerfið - Blóð	12.jan. spurningar úr 14.kafla
3. vika 16. - 20. janúar	15.kafli – Hjarta- og æðakerfið -Hjarta	16.jan. Innupróf úr 14.kafla
4. vika 23. - 27. janúar	15.kafli – Hjarta- og æðakerfið – Hjarta	23.jan. spurningar úr 15.kafla 26.jan. Innupróf úr 15.kafla
5. vika 30. janúar - 3. febrúar	16.kafli – Hringrásarkerfið	30.jan. hópverkefni – hjarta 31.jan. Könnunarpróf 1 14+15
6. vika 6. - 10. febrúar	16.kafli – Hringrásarkerfið 17.kafli – Vessa- og ónæmiskerfið	7.feb. spurningar úr 16.kafla 10.feb. Innupróf úr 16.kafla
7. vika 13. - 17. febrúar	17.kafli – Vessa- og ónæmiskerfið	14.feb. spurningar úr 17.kafla 17.feb. Innupróf úr 17.kafla
8. vika 20. - 24. febrúar	18.kafli – Öndunarkerfið	20.feb. Könnunarpróf 2 16-17 24. feb. Stoðtími
9. vika 27. febrúar - 3. mars	18.kafli – Öndunarkerfið	3.mars spurningar úr 18.kafla
10. vika 6. - 10. Mars <i>Miðannarmat</i>	18.kafli - Öndunarkerfið 19. kafli – Meltingarkerfið	6.mars Innupróf úr 18.kafla 9.mars Könnunarpróf 3 18 k.
11. vika 13. - 17. mars	19.kafli – Meltingarkerfið	16.mars spurningar úr 19.kafla 17.mars Innupróf úr 19.kafla
12. vika 20. - 24. mars	20.kafli – Efnaskipti og næring 21.kafli - Þvagkerfið	21.mars Innupróf úr 20.kafla 22.mars Könnunarpróf 4 19-20
13. vika 27.mars - 31.mars <i>Starfshlaup - Páskafri</i>	21.kafli – Þvagkerfið	28.mars spurningar úr 21.kafla
14. vika 11. - 14. apríl	21.kafli – Þvagkerfið 22.kafli – Vökva- og rafvakajafnvægi	12.apríl Innupróf úr 21.kafla
15. vika 17. - 21. apríl <i>Sumardagurinn fyrsti</i>	22.kafli – Vökva- og rafvakajafnvægi	17.apríl Innupróf úr 22.kafla 20.apríl Könnunarpróf 5 21-22 21.apríl Stoðtími
16. vika 24. - 28. apríl	23.kafli – Æxlunarkerfið	27.apríl spurningar úr 23.kafla 28.apríl Innupróf úr 23.kafla
17. vika 1.-5.maí	24.kafli – Þroski	4.maí spurningar úr 24.kafla 5.maí Innupróf úr 24.kafla
18. vika 8. - 10. maí	23.kafli + 24.kafli Stoðtími – lokaskil	8.maí Könnunarpróf 6 23-24 9.maí stoðtími - lokaskil

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf,

Kveðja frá Kiddý