



Náms- og kennsluáætlun - Vorönn 2023

HJÚK3FG05

Kennari	Sigríður Rós Jónatansdóttir sigridur.jonatansdottir@fss.is	
Viðtalstími	Mánudagar 13:00-13:40	
Námsefni	Samfélagshjúkrun- kennslubók eftir Aðalbjörgu Helgadóttur og annað ítarefni frá kennara	
Áfangalýsing	Í áfanganum er fjallað um hugtök og kenningar í fjölskyldu-og geðhjúkrun, ásamt heimahjúkrun og heilsugæslu. Farið er í kenningar um þroskaferil fjölskyldunnar. Þarfir og verkefni fjölskyldumeðlima á ýmsum þroskastigum. Farið er í hugmyndafræði heilsueflingar og hjukrunarviðfangsefni í tengslum við fjölskyldu-og heimahjúkrun. Fjallað er um algengar geðraskanir, hjúkrun, forvarnir og endurhæfingu geðsjúkra með áherslu á fjölskyldumiðaða nálgun. Áhersla er lögð á að nemandinn kynnist mikilvægi geðhjúkrunar á hinum ýmsu sviðum heilbrigðisþjónustunnar. Í áfanganum er lögð áhersla á tengingu fræðilegrar þekkingar við skipulagningu og framkvæmd hjúkrunar	

Námsmat og vægi námsmatsþátta	Þessi áfangi er símatsáfangi. Til þess að nemandinn teljist hafa lokið áfanganum þarf hann að uppfylla eftirtalin skilyrði: Færri en 10 fjarvistir í raunmætingu. Athugið að ekki skiptir máli hver ástæða fjarvistarinnar er (veikindi, þar með talin vottorð, leyfi eða annað). Að nemandinn hafi staðið skil á öllum þeim verkefnum og prófum sem talin eru upp í kennsluáætlun og vinnueinkunn sé að lágmarki 5.		
	Símatsáfangi ☒	Lokapróf ☐	Sleppikerfi ☐
	Heiti		Vægi
	2 kaflapróf		50%
	2 Einstaklingsverkefni		10%
	1 Hóp verkefni		10%
	Verkefni í kennslustundum/Vinnubók		10%
	2 Heimapróf		20%
Reglur áfanga	- Áhersla er lögð á sjálfstæð vinnubrögð nemenda við verkefnavinnu og kynningu á verkefnum. - Slökkt skal vera á farsímum í kennslustund!		

Annað sem kennari vill láta koma fram	Athugið að breytingar geta orðið á þessari áætlum með litlum eða engum fyrirvara.
--	---

Þekking	Leikni
Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á: • hugtökum og kenningum í fjölskyldu- og geðhjúkrun • hugmyndafræði þroska- og fjölskyldukenninga • heilsueflingu og forvörnum • einkennum og hjúkrunarmeðferðum algengra geðraskanna og fíknisjúkdóma	Nemandi skal hafa öðlast leikni í að: • túlka helstu kenningar og hugtök innan fjölskyldu- og geðhjúkrunar • útskýra hlutverk heima- og heilsugæsluhjúkrunar • bera saman hugmyndafræði mismunandi þroska- og fjölskyldukenninga • vera þátttakandi í heilsueflingu og forvörnum í samfélaginu • lýsa einkennum algengra geðraskana og fíknisjúkdóma • nota viðurkenndar hjúkrunarmeðferðir í fjölskyldu- og geðhjúkrun
Hæfni	
Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að: • túlka helstu kenningar og hugtök innan fjölskyldu- og geðhjúkrunar • útskýra hlutverk heima- og heilsugæsluhjúkrunar • bera saman hugmyndafræði mismunandi þroska- og fjölskyldukenninga • vera þátttakandi í heilsueflingu og forvörnum í samfélaginu • lýsa einkennum algengra geðraskana og fíknisjúkdóma • nota viðurkenndar hjúkrunarmeðferðir í fjölskyldu- og geðhjúkrun	

Vinnuáætlun		
Tímasókn	16 vikur x 4 klst.	64 klst.
Undirbúningur f. tíma	16 vikur x 4 tímar x 20 mín	21 klst.
Undirbúningur f. próf	3 x 4 klst.	12 klst.
Ritgerð / Skýrsla	15 klst.	15 klst.
Alls		112 klst. = 5 feín*

Virðing, samvinna og árangur

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 5. - 8. janúar	Kynning á áfanganum Samfélagshjúkrun	
2. vika 9. - 15. janúar	Heilbrigði og samfélag	
3. vika 16. - 22. janúar	Starfsumhverfi heilbrigðisþjónustu	
4. vika 23. - 29. janúar	Heilsuefling og forvarnir	Verkefnvinna-heilsuefling
5. vika 30. janúar - 5. febrúar	Heilsuefling og forvarnir	
6. vika 6. - 12. febrúar	Fjölskyldan	Verkefnvinna-heilsuefling og forvarnir hópaverk 10%
7. vika 13. - 19. febrúar	Fjölskylduhjúkrun	
8. vika 20. - 26. febrúar	Fjölskylduhjúkrun	Einstaklingsverk- 5% skil 26.feb Heimapróf I -10% 26.feb
9. vika 27. febrúar - 5. mars	Heilsugæsluhjúkrun	Kaflapróf 1 -25% 4. mars
10. vika 6. - 12. Mars <i>Miðannarmat</i>	Vinnustaðanám	
11. vika 13. - 19. mars	Vinnustaðanám	
12. vika 20. - 26. mars	Vinnustaðanám	
13. vika 27.mars - 2. apríl <i>Starfshlaup - Páskafri</i>	Heimahjúkrun	
14. vika 11. - 16. apríl	Geðheilsa	
15. vika 17. - 23. apríl <i>Sumardagurinn fyrsti</i>	Geðheilsa	Einstaklingsverkefni 5% skil 23. apríl
16. vika 24. - 30. apríl	Hjúkrun aðstandenda	Heimapróf II 10% 30. apríl
17. vika 1. - 7. maí	Líknarmeðferð	Kaflapróf II 25% -6. maí
18. vika 8. - 10. maí	Stoðdagar	

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf,

Sigríður Rós Jónatansdóttir