



Náms- og kennsluáætlun - Vorönn 2023

HBFR1SA03(AS)

Kennari	Jón Garðar Viðarsson jon.gardar.vidarsson@fss.is hjukki@gmail.com	
Viðtalstími	Eftir samkomulagi	
Námsefni	Lækningabók sjófarenda, lðnú Gögn frá kennara – netsíður	
Áfangalýsing	Í þessum áfanga öðlast nemendur þekkingu og færni til að veita skyndihjálp við bráðasjúkdómum eða slysum, geta lagt mat á ástand hins sjúka eða slasaða, geta búið um áverka og búið sjúkling undir flutning til læknis. Nemandinn á að öðlast þekkingu á innihaldi lyfjakistu, þekkja þau lyf sem þar eru, áhrif þeirra og aukaverkanir, geta gefið sýklalyf og verkjalyf og beitt lyfjagjöf í samráði við lækni. Nemandinn þarf einnig að geta búið um minniháttar sár og stöðvað minniháttar blæðingar.	

Námsmat og vægi námsmatsþátta	Til að ná áfanga þarf að ná 4,5 úr öllum þáttum til að fá viðkomandi þátt metinn upp í lokaeinkunn. Að uppfylltum eftirfarandi skilyrðum getur nemandi áunnið sér rétt til að láta vinnueinkunn gilda sem lokaeinkunn í áfanganum: Færri en 10 fjarvistir í raunmætingu og vinnueinkunn á önn 7,5 eða hærri. Athugið að ekki skiptir máli hver ástæða fjarvistarinnar er (veikindi, þar með talin vottorð, leyfi eða annað).	
	Símatsáfangi ☐	Lokapróf ☐
	Heiti	Vægi
	Tímaverkefni	10%
	Kaflapróf	15%
	Ýmis verkefni	10%
	Virkti í kennslustundum	15%
	Lokapróf	50%

Reglur áfanga	Notkun á snjallsímum er ekki leyfileg í tímum nema með leyfi kennara.
----------------------	---

Annað sem kennari vill láta koma fram	Kennsluáætlun birt með fyrirvara um breytingar.
--	---

Vinnuáætlun		
Tímasókn	16 vikur x 3 klst.	48 klst.
Undirbúningur f. tíma	16 vikur x 1 klst	16 klst.
Undirbúningur f. kaflapróf	3 x 2 klst	6 klst.
Lokapróf	2 klst.	2 klst.
Alls		72 klst. = 3 feín*

Þekkingarviðmið	Leikniviðmið
Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á: • vefjabyggingu líkamans og líffærakerfi. • algengustu sjúkdómum sem skyndilega geta gert vart við sig. • réttum viðbrögðum við sjúkdómum og slysum um borð. • hvaða ráðstafanir skuli gera áður en hreyft er við þeim sem hefur slasast við fall. • aðferðum við að leggja mat á ástand sjúklings. • réttum aðgerðum og viðbrögðum við slysum, svo sem líkamlegum áverka, losti, eitrunum, ofkælingu og bruna. • þeim þáttum sem huga þarf að þegar búið er um áverka. • gildi sótthreinsunar og nauðsyn þess að þvo sár og skipta um umbúðir. • líkamlegri og andlegri aðhlynningu sjúklinga eftir slys, þ.m.t. þeirra sem bjargað er úr sjávarháska. • réttum viðbrögðum við slysum um borð í skipum þar sem talið er að eiturefni hafi borist úr umbúðum.	Nemandi skal hafa öðlast leikni í að: • beita aðferðum við lífgunartilraunir, þar með talin súrefnisgjöf. • beita hjartahnoði og veita aðstoð við hjartastopp. • búa um einföldustu beinbrot til bráðabirgða. • gefa sjúklingi lyf með sprautu í vöðva. • mæla blóðþrýsting.



Hæfni
Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að: • veita skyndihjálp við bráðasjúkdómum eða slysum. • leggja mat á ástand hins sjúka eða slasaða. • búa um áverka og búa sjúkling undir flutning til læknis. • gefa lyf í samráði við lækni.

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 5. - 15. janúar	Siðareglur Læknisþjónusta fyrir sjómenn	
2. vika 16. – 22. janúar	Mat á ástandi sjúklings – sjúkraskýrsla Gjöf stungulyfja og uppsetning þvagleggjar	Lesdæmi 1
3. vika 23. - 29. Janúar	Almennt um skyndihjálp Skyndihjálp við hjartastopp – endurlífgun	Lesdæmi 2
4. vika 30. jan. – 5. febrúar	Lost Krampi Astmi og lungnabjúgur Umönnun slasaðra	Lesdæmi 3 Kaflapróf 1
5. vika 6. - 12. febrúar	Lega og flutningur slasaðra Blæðingar Hreinsun verkfæra og handþvottur	Lesdæmi 4
6. vika 13. - 19. febrúar	Meðferð sára Beinbrot, liðhlaup og tognanir	Lesdæmi 5
7. vika 20. - 26. febrúar	Bruni Eitranir Ofhitnun og hitaslag	Lesdæmi 6
8. vika 26. feb. - 5. mars	Drukknun Ofkæling og kal Augnáverkar	Lesdæmi 7 Kaflapróf 2
9. vika 6. - 12. mars <i>Miðannarmat</i>	Tannsjúkdómar og tannáverkar Höfuðverkur og höfuðáverkar	Lesdæmi 8
10. vika 13. - 19. mars	Brjóstverkir Verkir í kviðarholi og sjúkdómar í meltingarfærum	Lesdæmi 9
11. vika 20. - 26. mars	Meðganga, fæðing, fósturlát og tíðir Örverufræði	Lesdæmi 10
12. vika 27. - 2. apríl <i>Starfahlaup - Páskafrí</i>	Smitsjúkdómar	Lesdæmi 11
13. vika 11. - 16. apríl	Ofnæmisviðbrögð Sykursýki Áfengi – eitrun og fráhrarf	Lesdæmi 12 Kaflapróf 3

Virðing, samvinna og árangur

	Áfallasteita og áfallahjálpi	
14. vika 17. - 23. apríl <i>Sumardagurinn fyrsti</i>	Bráð geðvandamál – sjálfsvígshætta Forvarnir Andlát um borð Skipulag lyfjakistunnar	Lesdæmi 13
15. vika 24. – 30. apríl	Líffærafræði og lífeðlisfræði Móttaka á þyrlu	Lesdæmi 14 Kaflapróf 4
16. vika 1. – 10. maí	Samantekt og upprifjun	

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Gangi ykkur vel

Jón Garðar Viðarsson