



Náms- og kennsluáætlun - Vorönn 2022

SÁLF3SM05

Kennari	Anna Rún Jóhannsdóttir, anna.run.johannsdottir@fss.is	
Viðtalstími	Mánudaga 13:10 – 13:50 á kennarastofu.	
Námsefni	Flokkun geðraskana (DSM-5) eftir Kristján Guðmundsson, 2013. Efni frá kennara – þið prentið út sjálf af Innu.	
Áfangalýsing	Fjallað verður um geðraskanir, helstu kenningar um orsakir þeirra og helstu meðferðaform. Nemendur vinna mismunandi heimildarverkefni með tilvísanir í fræðigreinar meðal annars enskar ritrýndar fræðigreinar. Meginmarkmið áfangans er að nemendur auki þekkingu sína og skilning á geðheilsu og læri að afla sér frekari heimilda á fræðilegan hátt.	

Námsmat og vægi námsmatsþátta	Símarksáfangi. Ljúka þarf öllum verkþáttum til að ná áfanga.		
	Símarksáfangi ☒	Lokapróf ☐	Sleppikerfi ☐
	Heiti		Vægi
	Streituverkefni		10%
	Stefnur sálfræðinnar		10%
	Kvikmyndaverkefni		10%
	Lestrarverkefni		20%
	Fræg persóna		10%
	Kvikmyndarýni		5%
	Verkefnabók DSM-5		15%
	Lokaverkefni		15%
	Mæting og virkni		5%

Reglur áfanga	Notkun á snjallsímum er ekki leyfileg í tímum nema með leyfi kennara.
----------------------	---

Annað sem kennari vill láta koma fram	Mikilvægt er að skila verkefnum á réttum tíma. Nemendur geta skilað verkefnum eftir auglýstan skiladag en lækka um 1 í einkunn fyrir hvern dag sem skilað er of seint. Kennari áskilur sér rétt til að taka ekki við skilaverkefnum fimm dögum eftir skiladag.
--	--

Þekking	Leikni
Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á: • Geðheilsu og helstu geðröskunum. • Helstu hugtökum, kenningum og meðferðarformum varðandi geðraskanir. • Áhrifum eigin hugsana á tilfinningar og upplifanir. • Helstu orsökum og afleiðingum streitu og aðferðum til að draga úr streitu.	Nemandi skal hafa öðlast leikni í að: • Lesa sér til gagns í íslenskum og erlendum fræðiritum. • Koma þekkingu sinni á framfæri í ræðu og riti. • Fjalla um og bera saman sálfræðileg hugtök og kenningar. • Greina helstu flokka geðraskana. • Nota heimildir á viðurkenndan hátt. • Beita streitulosandi aðferðum og þjálfva jákvæðan hugsunarhátt.
	
Hæfni	
Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að: • Tjá sig skipulega og gagnrýnið um einstaka efnispætti. • Geta tekið þátt í umræðum um geðheilsu. • Afla sér upplýsinga á sjálfstæðan hátt, bæði úr íslenskum og erlendum heimildum. • Tileinka sér fordómalaus viðhorf. • Geta unnið í samvinnu við aðra. • Geta tekið ábyrgð á eigin námi og beitt öguðum vinnubrögðum. • Gera sér grein fyrir hvernig stuðla má að eigin geðheilbrigði.	

Vinnuáætlun - Dæmi með símati		
Tímasókn	15 vikur x 4 klst.	60 klst.
Undirbúningur f. tíma	15 vikur x 4 tímar x 20 mín.	20 klst.
Verkefnavinna	15 vikur x 2 klst.	30 klst.
Alls		110 klst. = 5 fein*

*Viðmið um fjölda eininga	
Einingar	Tímafjöldi í vinnu meðalnemanda í áfanga
1 fein	18 - 24 klst.
2 fein	36 - 48 klst.
3 fein	54 - 72 klst.
4 fein	72 - 96 klst.
5 fein	90 - 120 klst.

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 6. - 14. janúar	1. kafli: Hvað er klínísk sálfræði?	
2. vika 17. - 21. janúar	2. kafli: Streita og úrræði við streitu	
3. vika 24. - 28. Janúar <i>Forvarnavika gegn einelti</i>	2. kafli: Streita og úrræði við streitu 3. kafli: Afbrigðilegt atferli	Streituverkefni – 10%
4. vika 31. jan. - 4. febrúar	3. kafli: Afbrigðilegt atferli	Verkefni um stefnur – 10%
5. vika 7. - 11. febrúar	3. kafli: Afbrigðilegt atferli Kvikmyndarýni	Spurningar úr 1. - 3. kafla – 10%
6. vika 14. - 18. febrúar	Kvikmyndarýni	Kvikmyndarýni – 5%
7. vika 21. - 25. febrúar	4. kafli: Flokkun og mat	
8. vika 28. feb. - 4. mars	4. kafli: Flokkun og mat	Verkefni um fræga persónu – 5%
9. vika 7. - 11. mars	Kynningar á frægri persónu	Kynningar – 5%
10. vika 14. - 18. mars	5. kafli: Helstu flokkar geðraskana	
11. vika 21. - 25. mars	5. kafli: Helstu flokkar geðraskana	Spurningar úr 4. og 5. kafla – 10%
12. vika 28. - 31. mars	Vinna í verkefnabók DSM – 5	
13. vika 4. - 8. apríl <i>Starfshlaup 8. apríl? Páskafri 9. - 18. apríl</i>	Vinna í verkefnabók DSM – 5	Verkefnabók DSM-5 – 15%
14. vika 19. - 22. apríl	Kvikmynd um geðröskun	Kvikmyndaverkefni – 10%
15. vika 25. - 29. apríl	Lokaverkefni	
16. vika 2. - 6. maí	Lokaverkefni	Lokaverkefni – 15%

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Anna Rún Jóhannsdóttir