



Náms- og kennsluáætlun - vorönn 2022

LÍOL2SS05

Kennari	Kristjana Hildur Gunnarsdóttir kristjana.gunnarsdottir@fss.is	
Viðtalstími	Miðvikudagur kl. 10.30 – 11.10	
Námsefni	Essentials of Anatomy and Physiology eftir Tortora og Derrickson eða Introduction to the Human Body (er eftir sömu höfunda) Litabók – Bóksala FS Fyrirlestrar á Innu Trélitir (minnst 12 stk.)	
Áfangalýsing	Farið er yfir skipulagsstig líkamans og öll líffæraakerfin kynnt. Hugtakið homeostasis (samvægi) er útskýrt svo og starfsemi afturvirkra stjórnerfa. Farið er yfir grundvallarhugtök líffærafræðinnar. Latnesk heiti eru notuð í allri umfjöllun. Bygging og starfsemi frumna og frumuskipting er rifjuð upp. Sérstök áhersla er lögð á lífeðlisfræði frumhimnunnar. Stutt ágríp af vefjafræði. Fjallað er um helstu einkenni hvers vefjaflokks og skiptingu í undirflokk. Skoðað er bygging þekjakerfis og margþætt starfsemi húðar útskýrð. Fjallað er um bein, liði og hlutverk þeirra. Farið er í byggingu og starfsemi vöðvafrumu og starfsemi einstakra vöðva og vöðvahópa skoðuð. Fjallað er um starfsemi taugakerfis og flokkun þess. Farið er í byggingu taugafrumna og starfsemi þeirra útskýrð. Umgerð og byggingu miðtaugakerfis eru gerð skil. Farið er í mænuviðbrögð, mænutaugar, taugaflækjur og byggingu svæðaskiptingu heilans. Flokkun og starfsemi dultaugakerfisins útskýrð. Lífeðlisfræði skynjunar er útskýrð og fjallað um byggingu og starfsemi allra skynfæra. Farið er í almenna þætti er tengjast innkirtlakerfinu og síðan farið í byggingu og starfsemi innkirtla mannsins.	

Námsmat og vægi námsmatspátta	Ná þarf að lágmarki 4,5 í lokapróf til að fá vinnueinkunn metna. Nemandi getur áunnið sér rétt til að láta vinnueinkunn gilda sem lokaeinkunn í áfanganum ef vetrareinkunn er 7,5 eða hærri.		
	Símatsáfangi ☐	Lokapróf ☐	Sleppikerfi ☒
	Heiti		Vægi
	Innupróf		35%
	Myndapróf		10%
	Verkefni		5%
	Lokapróf		50%

Reglur áfanga	Samkvæmt aðalnámskrá ber nemendum að mæta í allar kennslustundir (sjá mætingarreglur FS). Slökkt skal vera á farsímum í tímum, nema með gefnu leyfi kennara.
----------------------	---

Annað sem kennari vill láta koma fram

Þessi áætlun er birt með fyrirvara um breytingar sem á henni geta orðið.

Þekking	Leikni
Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á: • þeim atriðum sem upp eru talin í áfangalýsingu • starfsemi þeirra líffærakerfa sem fjallað er um • latneskum grundvallarhugtökum líffærafræðinnar • latneskum heitum vöðva og beina	Nemandi skal hafa öðlast leikni í að: • skilja starfsemi líkamans • nota latnesk heiti á vöðvum og beinum • nota latnesk heiti við að lýsa afstöðu líffæra og líffærahluta
Hæfni	
Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að: • nýta sér námsefnið í hinum margvíslegu starfssviðum sem tengist líkamanum. • Nýta sér námsefnið til skilnings á eigin heilsu	

Vinnuáætlun		
Tímasókn	15 vikur x 4 klst.	60 klst.
Heimavinna	15 vikur x 100 mín.	25 klst.
Undirbúningur f. kaflapróf	15 x 40 mín.	10 klst.
Undirbúningur f. myndapróf	2 x 3 klst.	6 klst.
Undirbúningur f. lokapróf	10 klst.	10 klst.
Lokapróf	2 klst.	2 klst.
Alls		113 klst. = 5 feín*

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 6. - 14. janúar	Kynning Kafli 1 – Uppbygging líkamans	13. jan. Innupróf 1 úr 1. kafla Verkefni
2. vika 17. – 21. janúar	Kafli 3 - Fruman	20. jan. Innupróf 2 úr 3. kafla Verkefni
3. vika 24. – 28. janúar <i>Forvarnarvika gegn einelti</i>	Kafli 4 – Vefir Kafli 5 - Þekjakerfið	26. jan. Innupróf 3 úr 4. kafla Verkefni
4. vika 31. jan. – 4. febrúar	Kafli 5 – Þekjakerfið Kafli 6 – Bein	31. jan. Innupróf 4 úr 5. kafla Verkefni
5. vika 7. – 11. febrúar	Kafli 6 – Bein	9. feb. Innupróf 5 úr 6. kafla -1. hluta + höfuð, hrygg og brjóstkassa Verkefni
6. vika 14. – 18. febrúar	Kafli 6 – Bein	16. feb. Innupróf 6 úr 6. kafla – efri útlímur, axlargrind, mjaðmagrind og neðri útlímur Verkefni
7. vika 21. – 25. febrúar	Kafli 6 – Bein Kafli 7 – Bein og liðir	21. feb. Myndapróf úr beinum Stoðtími
8. vika 28. feb. – 4. Mars Miðannarmat	Kafli 7 – Bein og liðir Kafli 8 - Vöðvar	2. mars. Innupróf 7 úr 7. kafla Verkefni
9. vika 7. – 11. mars	Kafli 8 – Vöðvar	9. mars Innupróf 8 úr 1. hluta vöðva Verkefni
10. vika 14. – 18. mars	Kafli 8 – Vöðvar	16. mars. Innupróf 9 úr 8. kafla – Efri hluti Verkefni
11. vika 21. – 25. mars	Kafli 8 – Vöðvar	22. mars Innupróf 10 úr 8. kafla – neðri hluti 24. mars Myndapróf úr vöðvum Verkefni
12. vika 28. mars – 1. apríl	Kafli 9 – Taugakerfið Kafli 10 - Miðtaugakerfið	30. mars Innupróf 11 úr 9. kafla 31. mars Innupróf 12 úr 10. kafla Verkefni
13. vika 4. – 8. apríl <i>Starfshlaup 8. apríl? Páskafri 9. – 18. apríl</i>	Kafli 11 – Dulaugakerfið	6. apríl Innupróf 13 úr 11. kafla Verkefni
14. vika 19. – 22. apríl	Kafli 12 - Skynjun	21. apríl Innupróf 14 úr 12. kafla Verkefni
15. vika 25. – 29. apríl	Kafli 13 – Innkirtlakerfið	27. apríl Innupróf 15 úr 13. kafla Verkefni
16. vika 2. – 6. maí	Gagnapróf Stoðtími	3. maí – Gagnapróf úr efni annarinnar 4. maí Lokaskil

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Kveðja frá Klddy