



Náms- og kennsluáætlun - Vorönn 2022

ÍÞRG2BA04

Kennari	Andrés Þórarinn Eyjólfsson, andres.eyjolfsson@fss.is	
Viðtalstími	Mánudaga kl. 9:35 – 10:15	
Námsefni	Kenneth Larsen. 2010. <i>Badmintonbókin – Kennsluskrá fyrir badminton á Íslandi</i> . Badmintonsamband Íslands. Kennsluefni á heimasíðu Badmintonsambandsins www.badminton.is	
Áfangalýsing	Í áfanganum læra nemendur að leiðbeina börnum undirstöðuatriði í badminton í samvinnu við kennara. Lögð er áhersla á kennslu grunnfærni og leikfræði fyrir byrjendur. Stefnt er að því að nemendur öðlist ákveðna grundvallarfærni í greininni. Farið er yfir helstu atriði í þjálffræði barna og mikilvægi þess að leikurinn sé greindur sundur í stuttar einingar, leikæfingar, framkvæmd æfinga og mismunandi áherslur í sambandi við mismunandi markmið. Áfanginn er bóklegur og verklegur.	

Námsmat og vægi námsmatspátta			
	Símatsáfangi ☒	Lokapróf ☐	Sleppikerfi ☐
	Heiti		Vægi
	Verkefnavinna		20%
	Verklegt kennslupróf		20%
	Verklegt færniþróf		10%
	Mæting og virkni í kennslustundum		10%
	Skriflegt próf		40%

Reglur áfanga	Notkun á snjallsímum er ekki leyfileg í tímum nema með leyfi kennara.
---------------	---

Annað sem kennari vill láta koma fram	➤ Samkvæmt aðalnámskrá ber nemendum að mæta í allar kennslustundir. ➤ Nemendum er bent á að kynna sér mætingareglur FS. ➤ Þessi áætlun er birt með fyrirvara um breytingar sem á henni geta orðið. ➤ Ekki er hægt að vera með frjálsa mætingu í þessum áfanga. ➤ Nemendur sem ekki taka þátt í verklegum tímum lækka um 0,5 fyrir hvern tíma í virkni. ➤ Stefnt er að því að fara á badmintonmót í Reykjavík. Með von um góða samvinnu á önninni
---------------------------------------	--

Þekking	Leikni
Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á: • Helstu leikreglum og grunnatriðum greinarinnar • Mikilvægi hreyfingar • Líkamlegri, andlegri og félagslegri heilsu • Leiðum til að nýta líkams- og heilsurækt við daglegar athafnir • Gildi samvinnu, umburðarlyndi og virðingu í leik, keppni og starfi • Forvarnargildi líkamsræktar	Nemandi skal hafa öðlast leikni í að: • Framkvæma grunnatriði í greininni • Skilja mikilvægi upphitunnar • Leika badminton sér til heilsubótar og ánægju • Vinna með öðrum að lausnum verkefna • Taka tillit og hvetja aðra
Hæfni Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að: • Stunda hreyfingu án mikils tilkostnaðar. • Sýna öðrum virðingu við leik, keppni, nám og störf • Vinna að bættri heilsu í samvinnu við aðra • Styrkja jákvæða sjálfsmynd með þátttöku í greininni • Gera hreyfingu að lífsstíl	

Vinnuáætlun - Dæmi með símati		
Tímasókn	15 vikur x 3 klst.	45 klst.
Heimavinna	15 vikur x 2 klst.	30 klst.
Undirbúningur f. skriflegt próf	1 x 7 klst.	7 klst.
Undirbúningur f. kennslupróf	7 klst.	7 klst.
Skriflegt próf	2 klst.	2 klst.
Alls		91 klst. = 4 feín*

Virðing, samvinna og árangur

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 6. - 14. janúar	Bóklegt: Kennsluáætlun Verklegt: Spilað badminton og badmintonleikir	
2. vika 17. – 21. janúar	Bóklegt: Kynning á námsefni – Kennslufræði. Verklegt: Tækniæfingar (bakhönd, forhönd, fótavinna og líkamsstaða)	Verkefni 1
3. vika 24. – 28. janúar <i>Forvarnarvika gegn einelti</i>	Bóklegt: Kennslufræði Verklegt: Æfðar uppgjafir og viðbragðstaða	Verkefni 2
4. vika 31. jan. – 4. febrúar	Bóklegt: Fara yfir helstu leikreglur Verklegt: Æfð lauma, háhögg og skellur	
5. vika 7. – 11. febrúar	Bóklegt: Leikreglur (verkefni) Verklegt: Æfð lauma við net og bakhönd	Verkefni 3
6. vika 14. – 18. febrúar	Bóklegt: Þjálfrræði Verklegt: Sóknarleikur / Varnarleikur	Verkefni 4
7. vika 21. – 25. febrúar	Bóklegt: Fara yfir helstu tækniatriði Verklegt: Tvíliðaleikur	
8. vika 28. feb. – 4. mars	Bóklegt: Kennsluverkefni Verklegt: Kennsluverkefni	Verkefni 5
9. vika 7. – 11. mars	Bóklegt: Undirbúningur fyrir kennslupróf Verklegt: Kennslupróf	Verkefni 6 Verklegt kennslupróf
10. vika 14. – 18. mars	Bóklegt: Kynning á badminton heimsókn Verklegt: Kennslupróf	Verklegt kennslupróf
11. vika 21. – 25. mars	Bóklegt: Frí v. heimsóknar Verklegt: Kennslupróf	Verklegt kennslupróf
12. vika 28. – 31. mars	Bóklegt: Kennsluverkefni - skil Verklegt: Kennslupróf	Verklegt kennslupróf
13. vika 4. – 8. apríl <i>Starfshlaup 8. apríl? Páskafri 9. – 18. apríl</i>	Bóklegt: Meiðsl í íþróttum Verklegt: Verklegt færnipróf	Verklegt færnipróf
14. vika 19. – 22. apríl	Bóklegt: Engin tími (páskafri) Verklegt: Engin tími (sumardagurinn fyrsti)	
15. vika 25. – 29. apríl	Bóklegt: Skriflegt próf úr bóklegum hluta (40%) Verklegt: Badmintonmót	Skriflegt próf (40%)
16. vika 2. – 6. maí	Bóklegt: Stoðtími (skyldumæting hjá þeim sem eiga eftir að taka skriflegt próf eða skila inn verkefnum) Verklegt: Stoðtími (skyldumæting hjá þeim sem eiga eftir að klára kennslupróf eða færnipróf)	<u>Stoðtímar:</u> Skyldumæting hjá þeim sem eiga eitthvað óklárað!

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Andrés Þórarinn Eyjólfsson