



## Náms- og kennsluáætlun - Vorönn 2022

HJÚK3FG05

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                         |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kennari      | <b>Ása Einarsdóttir</b><br><a href="mailto:asa.einarsdottir@fss.is">asa.einarsdottir@fss.is</a> og<br><b>Sigríður Rós Jónatansdóttir</b><br><a href="mailto:sigridur.jonatansdottir@fss.is">sigridur.jonatansdottir@fss.is</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |   |
| Viðtalstími  | Ása Einarsdóttir: mánudag kl. 9:10-9:50<br>Sigríður R. Jónatansdóttir fimmtud. kl. 11:10-11:50                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                         |
| Námsefni     | Samfélagshjúkrun- kennslubók eftir Aðalbjörgu Helgadóttur og annað ýtarefni frá kennurum                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                         |
| Áfangalýsing | Í áfanganum er fjallað um hugtök og kenningar í fjölskyldu- og geðhjúkrun, ásamt heimahjúkrun og heilsugæslu. Farið er í kenningar um þroskaferil fjölskyldunnar. Þarfir og verkefni fjölskyldumeðlima á ýmsum þroskastigum. Farið er í hugmyndafræði heilsueflingar og hjúkrunarviðfangsefni í tengslum við fjölskyldu- og heimahjúkrun. Fjallað er um algengar geðraskanir, hjúkrun, forvarnir og endurhæfingu geðsjúkra með áherslu á fjölskyldumiðaða nálgun. Áhersla er lögð á að nemandinn kynnist mikilvægi geðhjúkrunar á hinum ýmsu sviðum heilbrigðisþjónustunnar. Í áfanganum er lögð áhersla á tengingu fræðilegrar þekkingar við skipulagningu og framkvæmd hjúkrunar |                                                                                                                                                                         |

|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                          |                                             |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------|
| Námsmat og vægi námsmatsþátta | Þessi áfangi er símatsáfangi. Til þess að nemandinn teljist hafa lokið áfanganum þarf hann að uppfylla eftirtalin skilyrði: <b>Færri en 10 fjarvistir í raunmætingu. Athugið að ekki skiptir máli hver ástæða fjarvistarinnar er (veikindi, þar með talin vottorð, leyfi eða annað). Að nemandinn hafi staðið skil á öllum þeim verkefnum og prófum sem talin eru upp í kennsluáætlun og vinnueinkunn sé að lágmarki 5.</b> |                                          |                                             |
|                               | <b>Símatsáfangi X</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Lokapróf <input type="checkbox"/></b> | <b>Sleppikerfi <input type="checkbox"/></b> |
|                               | <b>Heiti</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Vægi</b>                              |                                             |
|                               | 2 kaflapróf                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 30%                                      |                                             |
|                               | 1 Einstaklingsverkefni                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 20%                                      |                                             |
|                               | 2 Hóp verkefni                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 20%                                      |                                             |
|                               | Verkefni í kennslustundum/Vinnubók                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 10%                                      |                                             |
|                               | 2 Moodlepróf                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 20%                                      |                                             |

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Reglur áfanga</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Öllum verkefnum í áfanganum skal skila í Turnitin á Moodle</li> <li>Áhersla er lögð á sjálfstæð vinnubrögð nemenda við verkefnavinnu og kynningu á verkefnum.</li> <li>Slökkt skal vera á farsímum í kennslustund!</li> </ul> |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                              |                                                                                                           |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Annað sem kennari vill láta koma fram</b> | Athugið að vegna núverandi ástands geta orðið breytingar á þessari áætlum með litlum eða engum fyrirvara. |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| <b>Þekking</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>Leikni</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>hugtökum og kenningum í fjölskyldu- og geðhjúkrun</li> <li>hugmyndafræði þroska- og fjölskyldukenninga</li> <li>heilsueflingu og forvörnum</li> <li>einkennum og hjúkrunarmeðferðum algengra geðraskanna og fíknisjúkdóma</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                          | <p>Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>túlka helstu kenningar og hugtök innan fjölskyldu- og geðhjúkrunar</li> <li>útskýra hlutverk heima- og</li> <li>heilsugæsluhjúkrunar</li> <li>bera saman hugmyndafræði mismunandi</li> <li>þroska- og fjölskyldukenninga</li> <li>vera þátttakandi í heilsueflingu og forvörnum í samfélaginu</li> <li>lýsa einkennum algengra geðraskana og fíknisjúkdóma</li> <li>nota viðurkenndar hjúkrunarmeðferðir í fjölskyldu- og geðhjúkrun</li> </ul> |
| <b>Hæfni</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <p>Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>túlka helstu kenningar og hugtök innan fjölskyldu- og geðhjúkrunar</li> <li>útskýra hlutverk heima- og heilsugæsluhjúkrunar</li> <li>bera saman hugmyndafræði mismunandi þroska- og fjölskyldukenninga</li> <li>vera þátttakandi í heilsueflingu og forvörnum í samfélaginu</li> <li>lýsa einkennum algengra geðraskana og fíknisjúkdóma</li> <li>nota viðurkenndar hjúkrunarmeðferðir í fjölskyldu- og geðhjúkrun</li> </ul> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

| <b>Vinnuáætlun - Dæmi með símati</b> |                             |                            |
|--------------------------------------|-----------------------------|----------------------------|
| <b>Tímasókn</b>                      | 15 vikur x 4 klst.          | 60 klst.                   |
| <b>Undirbúningur f. tíma</b>         | 15 vikur x 4 tímar x 20 mín | 20 klst.                   |
| <b>Undirbúningur f. próf</b>         | 3 x 4 klst.                 | 12 klst.                   |
| <b>Ritgerð / Skýrsla</b>             | 15 klst.                    | 15 klst.                   |
| <b>Alls</b>                          |                             | <b>107 klst. = 5 feín*</b> |

| Kennsluvikur                                                                                       | Áætluð yfirferð námsefnis                                               | Skil á verkefnum                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| <b>1. vika</b><br>10. - 14. janúar                                                                 | Kafli 1-3. Kynning á áfanganum – Samfélagið-starfsumhverfið             |                                                                          |
| <b>2. vika</b><br>17. – 21. janúar                                                                 | 4. Heilsuefning og forvarnir                                            |                                                                          |
| <b>3. vika</b><br>24. – 28. Janúar<br><i>Forvarnavika gegn einelti</i>                             | 4. Heilsuefning og forvarnir                                            | Skil á forvarnarverkefni 10%.<br>Hópverkefni - skil 28. jan              |
| <b>4. vika</b><br>31. jan. – 4. febrúar                                                            | 9. kafli. Geðheilsa. Hjúkrun aðstandenda                                | Moodlepróf 1. 10%,<br>3.febrúar                                          |
| <b>5. vika</b><br>7. – 11. febrúar                                                                 | 9. kafli. Geðheilsa. Hjúkrun skjólstæðinga með geðraskanir.             |                                                                          |
| <b>6. vika</b><br>14. – 18. febrúar                                                                | 9. kafli. Geðheilsa. Hjúkrun skjólstæðinga með geðraskanir.             | Skil heilsuefningarverkefni 10%.<br>Hópverkefni - skil 18.feb            |
| <b>7. vika</b><br>21. – 25. febrúar                                                                | 8. kafli. Heimahjúkrun                                                  | Moodlepróf 2. 10%,<br>24. febrúar                                        |
| <b>8. vika</b><br>28. feb. – 4. mars                                                               | 5. kafli. Fjölskyldan. Kenningar um vöxt og þroska. Ungbarnið/smábarnið | Kaflapróf 1. 3. mars 15%<br>Skil á vinnubók 1/2                          |
| <b>9. vika</b><br>7. – 11. mars                                                                    | Vinnustaðanám                                                           |                                                                          |
| <b>10. vika</b><br>14. – 18. mars                                                                  | Vinnustaðanám                                                           |                                                                          |
| <b>11. vika</b><br>21. – 25. mars                                                                  | Vinnustaðanám                                                           |                                                                          |
| <b>12. vika</b><br>28. – 31. mars                                                                  | 5. kafli. Fjölskyldan. Kenningar um vöxt og þroska. Ungbarnið/smábarnið |                                                                          |
| <b>13. vika</b><br>4. – 8. Apríl<br><i>Starfshlaup 8. apríl?</i><br><i>Páskafri 9. – 18. apríl</i> | Verkefnavinna                                                           | Skil á „val verkefni“ 20%<br>Einstaklingsverkefni<br>Skiladagur-8. apríl |
| <b>14. vika</b><br>19. – 22. apríl                                                                 | 5. kafli. Fjölskyldan. Fjölskylduhjúkrun                                |                                                                          |
| <b>15. vika</b><br>25. – 29. apríl                                                                 | 5. kafli. Fjölskyldan. Fjölskylduhjúkrun                                | Kaflapróf 2. 15%<br>29. Apríl                                            |
| <b>5</b>                                                                                           | Meðganga, fæðing og nýburinn                                            | Moodlepróf 4. 10%<br>5. maí<br>Skil á vinnubók 2/2                       |

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Ása Einarsdóttir og Sigríður Rós Jónatansdóttir