



Náms- og kennsluáætlun - Vorönn 2022

HBFR1SA03(AS)

Kennari	Þórarinn Ægir Guðmundsson thorarinn.gudmundsson@fss.is		
Viðtalstími	Þriðjudagur 11:10 – 11:50		
Námsefni	Lækningabók sjófarenda.		
Áfangalýsing	Í þessum áfanga öðlast nemendur þekkingu og færni til að veita skyndihjálp við bráðasjúkdómum eða slysum, geta lagt mat á ástand hins sjúka eða slasaða, geta búið um áverka og búið sjúkling undir flutning til læknis. Nemandinn á að öðlast þekkingu á innihaldi lyfjakistu, þekkja þau lyf sem þar eru, áhrif þeirra og aukaverkanir, geta gefið sýklalyf og verkjalyf og beitt lyfjagjöf í samráði við lækni. Nemandinn þarf einnig að geta búið um minniháttar sár og stöðvað minniháttar blæðingar.		

Námsmat og vægi námsmatsþátta	Dæmi: Til að ná áfanga þarf að ná 4,5 úr öllum þáttum viðkomandi þátt metinn upp í lokaeinkunn. Að uppfylltum eftirfarandi skilyrðum getur nemandi áunnið sér rétt til að láta vinnueinkunn gilda sem lokaeinkunn í áfanganum: Færri en 10 fjarvistir í raunmætingu og vetrareinkunn 8,5 eða hærri. Athugið að ekki skiptir máli hver ástæða fjarvistarinnar er (veikindi, þar með talin vottorð, leyfi eða annað).		
	Símatsáfangi ☒	Lokapróf ☐	Sleppikerfi ☐
	Heiti		Vægi
	Tímaverkefni		20%
	Kaflapróf		30%
	Ýmis verkefni		20%
	Virkni í kennslustundum		30%

Reglur áfanga	Notkun á snjallsímum er ekki leyfileg í tímum nema með leyfi kennara.
----------------------	---

Þekking	Leikni
Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á: • vefjabyggingu líkamans og líffærakerfi. • algengustu sjúkdómum sem skyndilega geta gert vart við sig. • réttum viðbrögð við sjúkdómum og slysum um borð. • hvaða ráðstafanir skuli gera áður en hreyft er við þeim sem hefur slasast við fall. • aðferðum við að leggja mat á ástand sjúklings. • réttum aðgerðum og viðbrögðum við slysum, svo sem líkamlegum áverka, losti, eitrunum, ofkælingu og bruna. • þeim þáttum sem huga þarf að þegar búið er um áverka. • gildi sótthreinsunar og nauðsyn þess að þvo sár og skipta um umbúðir. • líkamlegri og andlegri aðhlynningu sjúklinga eftir slys, þ.m.t. þeirra sem bjargað er úr sjávarháska. • réttum viðbrögðum við slysum um borð í skipum þar sem talið er að eiturefni hafi borist úr umbúðum.	Nemandi skal hafa öðlast leikni í að: • beita aðferðum við lífgunartilraunir, þar með talin súrefnisgjöf. • beita hjartahnoði og veita aðstoð við hjartastopp. • búa um einföldustu beinbrot til bráðabirgða. • gefa sjúklingi lyf með sprautu í vöðva. • mæla blóðþrýsting.
Hæfni	
Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að: • veita skyndihjálp við bráðasjúkdómum eða slysum. • leggja mat á ástand hins sjúka eða slasaða. • búa um áverka og búa sjúkling undir flutning til læknis. • gefa lyf í samráði við lækni.	

Vinnuáætlun - Dæmi með símati		
Tímasókn	15 vikur x 3 klst.	45 klst.
Undirbúningur f. tíma	15 vikur x 3 tímar x 20 mín	15 klst.
Alls		60 klst. = 3 feín*

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 6. - 14. janúar	Siðareglur Læknisþjónusta fyrir sjómenn	
2. vika 17. – 21. janúar	Mat á ástandi sjúklings – sjúkraskýrsla Gjöf stungulyfja og uppsetning þvagleggjar	Lesdæmi 1
3. vika 24. – 28. Janúar <i>Forvarnavika gegn einelti</i>	Almennt um skyndihjálp Skyndihjálp við hjartastopp – endurlífgun	Lesdæmi 2
4. vika 31. jan. – 4. febrúar	Lost Krampi Astmi og lungnabjúgur Umönnun slasaðra	Lesdæmi 3 Kaflapróf 1
5. vika 7. – 11. febrúar	Lega og flutningur slasaðra Blæðingar Hreinsun verkfæra og handþvottur	Lesdæmi 4
6. vika 14. – 18. febrúar	Meðferð sára Beinbrot, liðhlaup og tognanir	Lesdæmi 5
7. vika 21. – 25. febrúar	Bruni Eitranir Ofhitnun og hitaslag	Lesdæmi 6
8. vika 28. feb. – 4. mars	Drukknun Ofkæling og kal Augnáverkar	Lesdæmi 7 Kaflapróf 2
9. vika 7. – 11. mars	Tannsjúkdómar og tannáverkar Höfuðverkur og höfuðáverkar	Lesdæmi 8
10. vika 14. – 18. mars	Brjóstverkir Verkir í kviðarholi og sjúkdómar í meltingarfærum	Lesdæmi 9
11. vika 21. – 25. mars	Meðganga, fæðing, fósturlát og tíðir Örverufræði	Lesdæmi 10
12. vika 28. – 31. mars	Smitsjúkdómar	Lesdæmi 11
13. vika 4. – 8. apríl <i>Starfshlaup 8. apríl? Páskafri 9. – 18. apríl</i>	Ofnæmisviðbrögð Sykursýki Áfengi – eitrun og fráhvarf Áfallasteita og áfallahjálp	Lesdæmi 12 Kaflapróf 3
14. vika 19. – 22. apríl	Bráð geðveiki – sjálfsvígshætta Forvarnir Andlát um borð Skipulag lyfjakistunnar	Lesdæmi 13
15. vika 25. – 29. apríl	Líffærafræði og lífeðlisfræði Móttaka á þylu	Lesdæmi 14
16. vika 2. – 6. maí		Lesdæmi 15 Kaflapróf 4

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Þórarinn Ægir Guðmundsson