

**Náms- og kennsluáætlun - Vorönn 2021****SÁLF3SM05**

Kennari	Anna Rún Jóhannsdóttir anna.run.johannsdottir@fss.is
Viðtalstími	Fimmtudaga kl. 13:10 - 13:50 á kennarastofu.
Kennsluefni	Flokkun geðraskana (DSM-5) eftir Kristján Guðmundsson, 2013. Efni frá kennara – Þið prentið út sjálf af Innu
Áfangalýsing	Fjallað verður um geðraskanir og helstu kenningar um orsakir þeirra. Helstu meðferðarform kynnt og nemendur skrifa heimildaritgerð með tilvísanir í fræðigreinar m.a. enskar ritrýndar fræðigreinar. Meginmarkmið áfangans er að nemendur auki þekkingu sína og skilning á geðheilsu og læri að afla sér frekari heimilda á fræðilegan hátt.

Vinnuáætlun		
Tímasókn	15 vikur x 4 klst.	60 klst.
Undirbúningur f. tíma	15 vikur x 4 tímar x 20 mín	20 klst.
Verkefnavinna	15 vikur x 2 klst.	30 klst.
Alls		110 klst. = 5 fein*

*Viðmið um fjölda eininga	
Einingar	Tíma fjöldi í vinnu meðalnemanda í áfanga
1 fein	18 - 24 klst.
2 fein	36 - 48 klst.
3 fein	54 - 72 klst.
4 fein	72 - 96 klst.
5 fein	90 - 120 klst.

Þekking Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á: • Geðheilsu og helstu geðröskunum. • Helstu hugtökum, kenningum og meðferðarformum varðandi geðraskanir. • Áhrifum eigin hugsana á tilfinningar og upplifanir. • Helstu orsökum og afleiðingum streitu og aðferðum til að draga úr streitu.	Hæfni Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að: • Tjá sig skipulega og gagnrýnið um einstaka efnisþætti. • Geta tekið þátt í umræðum um geðheilsu. • Afla sér upplýsinga á sjálfstæðan hátt, bæði úr íslenskum og erlendum heimildum. • Tileinka sér fordómalaus viðhorf. • Geta unnið í samvinnu við aðra. • Geta tekið ábyrgð á eigin námi og beitt öguðum vinnubrögðum. • Gera sér grein fyrir hvernig stuðla má að eigin geðheilbrigði.
Leikni Nemandi skal hafa öðlast leikni í að: • Lesa sér til gagns í íslenskum og erlendum fræðiritum. • Koma þekkingu sinni á framfæri í ræðu og riti. • Fjalla um og bera saman sálfræðileg hugtök og kenningar. • Greina helstu flokka geðraskanana. • Nota heimildir á viðurkenndan hátt. • Beita streitulosandi aðferðum og þjálfva jákvæðan hugsunarhátt.	

Námsmat og vægi námsmatsþátta	Símatsáfangi. Ljúka þarf öllum verkþáttum til að ná áfanga.	
	Heiti	Vægi
	Streituverkefni	10%
	Stefnur sálfræðinnar	10%
	Kvikmyndaverkefni	10%
	Lestrarverkefni	20%
	Fræg persóna	10%
	Kvikmyndarýni	5%
	Verkefnabók DSM-5	15%
	Lokaverkefni	15%
	Mæting og virkni	5%
Reglur áfanga	Slökkt skal vera á farsímum í kennslustund nema kennari leyfi annað.	

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 6. - 8. janúar	1. kafli: Hvað er klínísk sálfræði?	
2. vika 11. - 15. janúar	2. kafli: Streita og úrræði við streitu	
3. vika 18. - 22. janúar	2. kafli: Streita og úrræði við streitu 3. kafli: Afbrigðilegt atferli	Streituverkefni – 10%
4. vika 25. - 29. janúar	3. kafli: Afbrigðilegt atferli	Verkefni um stefnur – 10%
5. vika 1. - 5. febrúar	3. kafli: Afbrigðilegt atferli A beautiful mind	Verkefni úr kafla 1, 2 og 3 – 10%
6. vika 8. - 12. febrúar	A beautiful mind	Kvikmyndarýni – 5%
7. vika 15. - 19. febrúar	4. kafli: Flokkun og mat og DSM-5	
8. vika 22. - 26. febrúar	4. kafli: Flokkun og mat og DSM-5	Verkefni um fræga persónu – 10%
9. vika 1. - 5. mars	5. kafli: Helstu flokkar geðraskana	
10. vika 8. - 12. mars	5. kafli: Helstu flokkar geðraskana	Verkefni úr kafla 4 og 5 – 10%
11. vika 15. - 19. mars	Vinna í verkefnabók DSM - 5	
12. vika 22. - 26. mars Páskafri	Vinna í verkefnabók DSM - 5	Skila verkefnabók DSM-5 – 15%
13. vika 6. - 9. apríl	Kvikmynd um geðröskun	Kvikmyndaverkefni – 5%
14. vika 12. - 16. apríl	Kynningar á kvikmyndaverkefninu	Kynningar á kvikmyndaverkefninu – 5%
15. vika 19. - 23. apríl Sumard. fyrsti	Lokaverkefni	
16. vika 26. - 30. apríl	Lokaverkefni	
17. vika 3. - 6. maí	Lokaverkefni	Lokaverkefni – 15%

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Anna Rún Jóhannsdóttir