



## Náms- og kennsluáætlun – Vor 2021

## LÍOL2SS05

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kennari</b>      | <i>Kristjana Hildur Gunnarsdóttir</i> <a href="mailto:kristjana.gunnarsdottir@fss.is">kristjana.gunnarsdottir@fss.is</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Viðtalstími</b>  | Mán. 11:15-11:55                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Kennsluefni</b>  | -Introduction to the Human Body eftir Tortora og Grabowski.<br>-Eða netbókina Seeley's Essentials of Anatomy and Physiology<br>-Litabók – Bóksala FS, fyrirlestrar inn á Innu<br>-Trélitir (minnst 12 stk)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Áfangalýsing</b> | Farið er yfir skipulagsstig líkamans og öll líffærakerfin kynnt. Hugtakið homeostasis (samvægi) er útskýrt svo og starfsemi afturvirkra stjórnerfa. Farið er yfir grundvallarhugtök líffærafræðinnar. Latnesk heiti eru notuð í allri umfjöllun. Bygging og starfsemi frumna og frumuskipting er rifuð upp. Sérstök áhersla er lögð á lífeðlisfræði frumhímnunnar. Stutt ágrip af vefjafræði. Fjallað er um helstu einkenni hvers vefjaflokks og skiptingu í undirflokka. Skoðað er bygging þekjakerfis og margþætt starfsemi húðar útskýrð. Fjallað er um bein, liði og hlutverk þeirra. Farið er í byggingu og starfsemi vöðvafrumu og starfsemi einstakra vöðva og vöðvahópa skoðuð. Fjallað er um starfsemi taugakerfis og flokkun þess. Farið er í byggingu taugafrumna og starfsemi þeirra útskýrð. Umgerð og byggingu miðtaugakerfis eru gerð skil. Farið er í mænuviðbrögð, mænutaugar, taugaflækjur og byggingu svæðaskiptingu heilans. Flokkun og starfsemi dulaugakerfisins útskýrð. Lífeðlisfræði skynjunar er útskýrð og fjallað um byggingu og starfsemi allra skynfæranna. Farið er í almenna þætti er tengjast innkirtlakerfinu og síðan farið í byggingu og starfsemi innkirtla mannsins. |

| Vinnuáætlun                |                    |                            |
|----------------------------|--------------------|----------------------------|
| Tímasókn                   | 15 vikur x 4 klst. | 60 klst.                   |
| Heimavinna                 | 15 vikur x 2 klst. | 30 klst.                   |
| Undirbúningur f. tímapróf  | 2 x 2 klst.        | 4 klst.                    |
| Undirbúningur f. Innupróf  | 14 x 30 mín.       | 7 klst.                    |
| Undirbúningur f. gagnapróf | 1 x 1 klst.        | 1 klst.                    |
| Undirbúningur f. lokapróf  | 11 klst.           | 11 klst.                   |
| Lokapróf                   | 2 klst.            | 2 klst.                    |
| <b>Alls</b>                |                    | <b>115 klst. = 5 fein*</b> |

| *Viðmið um fjölda eininga |                                          |
|---------------------------|------------------------------------------|
| Einingar                  | Tímafjöldi í vinnu meðalnemanda í áfanga |
| 1 fein                    | 18 - 24 klst.                            |
| 2 fein                    | 36 - 48 klst.                            |
| 3 fein                    | 54 - 72 klst.                            |
| 4 fein                    | 72 - 96 klst.                            |
| 5 fein                    | 90 - 120 klst.                           |

|                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Þekking</b><br>Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á: <ul style="list-style-type: none"> <li>• þeim atriðum sem upp eru talin í áfangalýsingu.</li> <li>• latneskum heitum vöðva og beina</li> </ul> | <b>Hæfni</b><br>Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að: <ul style="list-style-type: none"> <li>• nýta sér námsefnið í hinum margvíslegu starfssviðum sem tengist líkamanum.</li> </ul> |
| <b>Leikni</b><br>Nemandi skal hafa öðlast leikni í að: <ul style="list-style-type: none"> <li>• skilja starfsemi líkamans</li> <li>• nota alþjóðleg heiti á vöðvum og beinum</li> </ul>                           |                                                                                                                                                                                                                                 |

|                                      |                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Námsmat og vægi námsmatsþátta</b> | <b>Ná þarf að lágmarki 4,5 í lokaprófi til að fá vinnueinkunn metna. Nemandi getur áunnið sér rétt til að láta vinnueinkunn gilda sem lokaekinnun í áfanganum, ef vetrareinkunn er 8,0 eða hærri.</b> |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| Heiti         | Vægi |
|---------------|------|
| Innupróf      | 30%  |
| Skrifleg próf | 10%  |
| Gagnapróf     | 5%   |
| Verkefni      | 5%   |
| Lokapróf      | 50%  |

|                      |                                                                                                                                                                |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Reglur áfanga</b> | Samkvæmt aðalnámskrá ber nemendum að mæta í allar kennslustundir (sjá mætingarreglur FS)<br>Slökkt skal vera á farsímum í tímum, nema með gefnu leyfi kennara. |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                              |                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Annað sem kennari vill láta koma fram</b> | Þessi áætlun er birt með fyrirvara um breytingar sem á henni geta orðið. Verkefnaskilum getur fjölgað ef skipt verður yfir í fjarnám að öllu leyti vegna sóttvarnareglna. |
|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf, kær kveðja frá Kiddý

|                                  | Áætluð yfirferð                         | Próf/Verkefnaskil                                                            |
|----------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1. vika</b><br>6.-8.janúar    | Kafla 1 – Uppbygging líkamans           |                                                                              |
| <b>2. vika</b><br>11.-15.janúar  | Kafla 1 – Uppbygging líkamans           | Innupróf 1 úr 1.kafla<br>Verkefni                                            |
| <b>3. vika</b><br>18.-22.janúar  | Kafla 3 – Fruman<br>Kafla 4 – Vefir     | Innupróf 2 úr 3.kafla<br>Verkefni                                            |
| <b>4. vika</b><br>25.-29.janúar  | Kafla 5 – Þekjukerfið<br>Kafla 6 – Bein | Innupróf 3 úr 4 og 5 kafla<br>Verkefni                                       |
| <b>5. vika</b><br>1.-5.febrúar   | Kafla 6 – Bein                          | Innupróf 4 úr 6.kafla – 1.hluta +<br>höfuð, hrygg og brjóstkassa<br>Verkefni |
| <b>6. vika</b><br>8.-12.febrúar  | Kafla 6 – Bein                          | Innupróf 5 úr 6.kafla – efri útlímur og<br>neðri útlímur<br>Verkefni         |
| <b>7. vika</b><br>15.-19.febrúar | Kafla 6 – Bein                          | Myndapróf úr beinum (staðpróf)                                               |
| <b>8. vika</b><br>22.-26.febrúar | Kafla 7 – Bein og liðir                 | Innupróf 6 úr 7.kafla<br>Verkefni                                            |
| <b>9. vika</b><br>1.-5.mars      | Kafla 8 – Vöðvar                        | Verkefni                                                                     |
| <b>10. vika</b><br>8.-12.mars    | Kafla 8 – Vöðvar                        | Innupróf 7 úr 8.kafla – 1.hluta<br>Verkefni                                  |
| <b>11. vika</b><br>15.-19.mars   | Kafla 8 – Vöðvar                        | Innupróf 8 úr 8.kafla – efri líkami<br>Verkefni                              |
| <b>12. vika</b><br>22.-26. mars  | Kafla 8 – Vöðvar                        | Innupróf 9 úr 8.kafla – neðri líkami<br>Myndapróf úr vöðvum (staðpróf)       |
| <b>13. vika</b><br>6.-9.apríl    | Kafla 9 – Taugakerfið                   | Innupróf 10 úr 9.kafla                                                       |

*Virðing, samvinna og árangur*

|                                                                |                                                                                      |                                                                |
|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>14. vika</b><br>12.-16.apríl                                | Kaflí 10 – Miðtaugakerfið, mænu- og heilataugar<br>Kaflí 11 – Ósjálfráða taugakerfið | Innupróf 11 úr 10.kafla<br>Innupróf 12 úr 11.kafla<br>Verkefni |
| <b>15. vika</b><br>19.-23.apríl<br><b>Sumardagurinn fyrsti</b> | Kaflí 12 – Skynjun                                                                   | Innupróf 13 úr 12.kafla<br>Verkefni                            |
| <b>16. vika</b><br>26.-30.apríl                                | Kaflí 13 – Innkirtlar                                                                | Innupróf 14 úr 13.kafla<br>Verkefni                            |
| <b>17. vika</b><br>3.-6.maí                                    | Gagnapróf og lokaskil                                                                | <b>Gagnapróf úr 1-13 kafla</b> – (staðpróf)                    |