



Náms- og kennsluáætlun - Vorönn 2021

ÍPGR2KÖ04

Kennari	Andrés Þórarinn Eyjólfsson, andres@fss.is
Viðtalstími	Miðvikudaga kl.11:15 – 11:55
Kennsluefni	Karfa góð! (Grunnstig KKÍ). Höfundar eru Svali Björgvinsson og Torfi Magnússon Kennsluefni á vefsíðu KKÍ FIBA WABC – kennsluvefurinn
Áfangalýsing	Í áfanganum eiga nemendur að læra að kenna börnum og unglingum undirstöðuatriði körfuknattleiks. Lögð er áhersla á kennslu knattækni og leikfræði fyrir byrjendur. Stefnt er að því að nemendur öðlist ákveðna grundvallarfærni í greininni. Farið er yfir helstu atriði í þjálffræði barna og mikilvægi þess að leikurinn sé greindur sundur í smáar einingar, leikæfingar. Áfanginn er bóklegur og verklegur. Nemendur þjálfist í kennslu körfuknattleiks. Miðað er við að nemendur hafi litla sem enga reynslu af körfuknattleiksiðkun.

Vinnuáætlun - Dæmi með lokaprófi		
Tímasókn	17 vikur x 3 klst	51 klst
Heimavinna	17 vikur x 2 klst	34 klst
Undirbúningur f. lotupróf	3 x 2 klst	6 klst
Undirbúningur f. lokapróf	4 klst	4 klst
Lokapróf	1 klst	1 klst
Alls		96 klst = 4 fein*

*Viðmið um fjölda eininga	
Einingar	Tíma fjöldi í vinnu meðalnemanda í áfanga
1 fein	18 - 24 klst
2 fein	36 - 48 klst
3 fein	54 - 72 klst
4 fein	72 - 96 klst
5 fein	90 - 120 klst

Annað sem kennarar vilja láta koma fram	Samkvæmt aðalnámskrá ber nemendum að mæta í allar kennslustundir. Nemendum er bent á að kynna sér mætingareglur FS. Þessi áætlun er birt með fyrirvara um breytingar sem á henni geta orðið. Ekki er hægt að vera með frjálsa mætingu í þessum áfanga. Nemendur sem ekki taka þátt í verklegum tímum lækka um 0,5 fyrir hvern tíma í virkni. Farið verður á leik í Dominos deildinni í körfuknattleik. Með von um góða samvinnu á önninni ☺
--	--

Þekking Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á: • Að leiðbeina börnum á mismunandi aldursskeiði í körfuknattleik • Tækniþáttum • Leikfræði • Leikreglum • Þjálfunaraðferðum • Kennslufræði • Skipulagi á þjálfun • Sögu körfuknattleiksins	Hæfni Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að: • Geta þjálfað og leiðbeint börnum í körfuknattleik • Geta útbúið áætlanir (tímaseðil, vikuplan, mánaðarplan, ársplan) • Dæma körfuknattleik
Leikni Nemandi skal hafa öðlast leikni í að: • Útbúa tímaseðil • Dæma körfuknattleik • Beita mismunandi þjálfunaraðferðum háð aldri • Eiga samskipti við iðkendur og alla þá er koma að íþróttagreininni • Framkvæma grunnæfingar í körfuknattleik • Þjálfa körfuknattleik	

Námsmat og vægi námsmatsþátta	Til að ná áfanga þarf að ná 4,5 úr lokaprófi til að fá vinnueinkunn metna.
--------------------------------------	--

Heiti	Vægi
Verklegt færnipróf	10%
Verklegt kennslupróf	20%
Skriflegt dómarapróf	10%
Skriflegt lokapróf	30%
Mæting og virkni	10%
Verkefnavinna	20%

Virðing, samvinna og árangur

	Bóklegt	Verklegt	Verklegt
1. vika 6.-8.janúar	Kynning á kennsluáætlun	Spilaður léttur körfubolti í upphafi til að skoða hóp	Spilaður léttur körfubolti í upphafi til að skoða hóp
2. vika 11.-15.janúar	Körfuknattleikur og börn (2.kafli)	Knattrak	Knattleikir
3. vika 18.-22.janúar	Knattmeðferð og knattrak (3.kafli)	Minnibolti	Minnibolti
4. vika 25.-29.janúar	Leikskipulag (5.kafli)	Stöðvæðing - Grunnæfingar	Stöðvæðing - Grunnæfingar
5. vika 1.-5.febrúar	Leikreglur (4.kafli).	Leikreglur og spil	Leikreglur og spil
6. vika 8.-12.febrúar	Upphafið (1.kafli).	Hraðaupphlaup	Leikkerfi
7. vika 15.-19.febrúar	Sendingar og skot (6.- 7.kafli)	Skot	Sendingar
8. vika 22.-26.febrúar	Vörn (8.kafli)	Leikgreining	Farið á körfuboltaleik (leikgreiningar verkefni)
9. vika 1.-5.mars	Fráköst (9.kafli)	Vörn	Fráköst
10. vika 8.-12.mars	Gabbhreyfingar og snúningar (10.kafli)	Dómgæsla og spil	Dómgæsla og spil
11. vika 15.-19.mars	Viðtal við þjálfara og leikmenn – Verkefni	Heimsókn – Þjálfun hjá félagi	Heimsókn – Þjálfun hjá félagi
12. vika 22.-26. Mars	Hindranir og hraðaupphlaup (10.- 11.kafli)	Færniþróf	Færniþróf
13. vika 6.-9.apríl	Undirbúningur fyrir kennslupróf	Undirbúningur fyrir kennslupróf	Kennslupróf
14. vika 12.-16.apríl	Undirbúningur og upprifjun fyrir bóklegt lokapróf	Kennslupróf	Kennslupróf
15. vika 19.-23.apríl	Bóklegt lokapróf	Kennslupróf	Kennslupróf
16. vika 26.-30.apríl	Bóklegt sjúkrapróf	Verklegt sjúkrapróf	Verklegt sjúkrapróf
17. vika 3.-6.maí	Frágangur á ókláruðum verkefnum	Frágangur á ókláruðum verkefnum	

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Fjölbrautaskóli Suðurnesja