



Náms- og kennsluáætlun - Haustönn 2026

ÚTIV1RK02

Kennari	Anna Karlsdóttir Taylor – anna.karlsdottir@fss.is Bryndís Garðarsdóttir, bryndis.gardarsdottir@fss.is	 
Viðtalstími	Anna Karlsdóttir Taylor – Mánud. kl. 9.20-10.00 Bryndís Garðarsdóttir – Mánud. kl. 9.20-10.00	
Námsefni	Gögn frá kennurum.	
Áfangalýsing	Markmiðið er að kynna þá náttúru og sögu sem Reykjanesið og nágrenni hefur uppá að bjóða. Stuttir fyrirlestrar þar sem farið verður yfir útbúnað í gönguferðum og á fjöllum, öryggisatriði í gönguferðum s.s. kennsla á áttavita og að lesa úr kortum og umgengni um náttúruna. Farið verður í fimm göngur á önninni. Göngurnar eru mislangar og verða farnar á virkum degi eftir að kennslu lýkur og ein á laugardegi.	
Námsmat og vægi námsmatsþátta	Til þess að standast áfangann þarf að mæta í allar göngur og skila dagbók eftir hverja göngu . Dagbókum skal skilað í sömu viku og gangan er farin . Þá eiga nemendur að skila inn einni myndbandsdagbók um gönguferð að eigin vali.	
	Síamatsáfangi ☒ Lokapróf ☐ Sleppikerfi ☐	
	Heiti	Vægi
	Göngur	60%
	Dagbók	30%
	Kynning	10%
Reglur áfanga	Nemendur eru hvattir til að njóta útivistar við öll tækifæri	
Annað sem kennari vill láta koma fram	Farið er fram á virkni nemenda bæði í göngu og tímum.	

Grunnpættir menntunar	Læsi Lögð er áhersla á að lesa í landslag, veðurfar og náttúru. Sjálfbærni Ýmis álitamál og ágreiningsefni eru tekin til umfjöllunar með ólíkum hætti. Heilbrigði og velferð eru höfð að leiðarljósi inni í kennslustundum með hreyfingu og útiveru.
------------------------------	--

Þekking	Leikni
Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á: • Klæðnaði sem hentar til útivistar í íslenskri veðráttu • Öryggisatriðum í sambandi við fjallgöngur s.s. veðurspá og virkni áttavita • Gönguleiðum á Reykjanesskaganum	Nemandi skal hafa öðlast leikni í að: • Glíma við útiveru við mismunandi aðstæður • Takast á við aðstæður sem reyna á þol og styrk • Vinna saman, vera hvetjandi og sýna tillitssemi gagnvart öðrum göngufélögum • Geta nýtt sér áttavita og kort textum
Hæfni	
Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að: • Meta eigið þol og styrk með tilliti til ganga • Nota útivist sér til ánægju og heilsubótar • Taka þátt í göngum og útivist við mismunandi aðstæður og veðurfar • Útbúa sig varðandi nesti, klæðnað og annan útbúnað fyrir dags gönguferðir	

Vinnuáætlun		
Tímasókn	16 vikur x 1 klst.	16 klst.
Undirbúningur f. tíma	16 vikur x 1 klst.	16 klst.
Undirbúningur f. verkefni	4 x 2 klst.	8 klst.
Dagbækur	8 klst.	8 klst.
Alls		107 klst. = 5 ein

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 19.-21. ágúst	Kynning á áfanga og námsefni	
2. vika 24.-28. ágúst	Útbúnaður á fjöllum	Verkefni á Innu tengt spjalli dagsins
3. vika 31. ágúst-4. september	Ganga 1 – Staðarborg	Dagbókaskil
4. vika 7.-11. september	Ganga 2 - Búrfellsgjá	Dagbókaskil
5. vika 14.-18. september	Ganga 3 - Ketilsstígur	Dagbókaskil
6. vika 21.-25. september	Ganga 4 – Helgafell	Dagbókaskil
7. vika 28. september-2. október	Ganga 5 – Ganga að eigin vali	Myndbandsdagbók
8. vika 5.-9. október	Kortanotkun	Verkefni
9. vika 12.-16. október <i>Námsmatsdagur 12. okt.</i> <i>Miðannarmat 13. okt.</i>	Áttavitar	Verkefni
10. vika 19.-23. október <i>Vetrarleyfi 23. október</i>	Umræður og úrbætur	Dagbók
11. vika 26.-30. október <i>Vetrarleyfi 26. október</i>		
12. vika 2.-6. nóvember		
13. vika 9.-13. nóvember		
14. vika 16.-20. nóvember		
15. vika 23.-27. nóvember <i>Dimissio 27. nóvember</i>		
16. vika 30. nóvember-4. desember		

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Anna Karlsdóttir og Bryndís Garðarsdóttir