



Náms- og kennsluáætlun - Haustönn 2026

UPPE3MU05

Kennari	Anna Rún Jóhannsdóttir, anna.run.johannsdottir@fss.is							
Viðtalstími	Þriðjudaga 14:00 – 14:40 á kennarastofu.							
Námsefni	Efni frá kennara á Innu.							
Áfangalýsing	Ýmsir áhrifaþættir í uppeldi verða til umfjöllunar, aðstæður íslenskra barna verða skoðaðar og hvaða úrræði standa þeim til boða sem á þurfa að halda. Fjallað verður um barnalög og barnavernd, ofbeldi og vanrækslu gagnvart börnum, uppeldi barna, svefn barna, ýmsar breytingar og álag í lífi barna og hvaða áhrif þær hafa. Sköpunargleðin fær að njóta sín sem og gagnrýnin hugsun. Kröfur eru gerðar í símatsáfanga um virkni nemenda í umræðum og verkefnavinnu.							
Námsmat og vægi námsmatsþátta	Til að ná áfanga þarf 4,5 í vetrareinkunn. Skila þarf öllum skilaverkefnum. Símatsáfangi ☒ Lokapróf ☐ Sleppikerfi ☐ <table border="1"> <thead> <tr> <th>Heiti</th> <th>Vægi</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Skilaverkefni</td> <td>70 %</td> </tr> <tr> <td>Tímaverkefni og virkni</td> <td>30 %</td> </tr> </tbody> </table>		Heiti	Vægi	Skilaverkefni	70 %	Tímaverkefni og virkni	30 %
Heiti	Vægi							
Skilaverkefni	70 %							
Tímaverkefni og virkni	30 %							
Reglur áfanga	Notkun á snjallsímum er ekki leyfileg í tímum nema með leyfi kennara.							
Annað sem kennari vill láta koma fram	Mikilvægt er að skila verkefnum á réttum tíma. Nemendur geta skilað verkefnum eftir auglýstan skiladag en lækka um 1 í einkunn fyrir hvern dag sem skilað er of seint.							

Grunnþættir menntunar	• Læsi: Nemendur lesa, greina og túlka texta, hugtök og rannsóknir og þjálfast í gagnrýnni hugsun og miðlun þekkingar. • Sjálfbærni: Nemendur skoða ábyrgð einstaklingsins gagnvart sjálfum sér, öðrum og samfélaginu og áhrif viðhorfa, gilda og hegðunar. • Heilbrigði og velferð: Fjallað er um þætti sem tengjast andlegri, félagslegri og líkamlegri velferð, svo sem sjálfsmynd, streitu, samskipti og líðan. • Lýðræði og mannréttindi: Nemendur þjálfast í umræðum, rökstuðningi, hlustun og virðingu fyrir ólíkum sjónarmiðum. • Jafnrétti: Fjallað er um áhrif kyns, menningar, félagslegra aðstæðna og annarra þátta á einstaklinga og tækifæri þeirra. • Sköpun: Nemendur vinna skapandi með viðfangsefni áfangans og tengja fræðileg hugtök við raunveruleg dæmi og verkefni.
------------------------------	---

Þekking	Leikni
Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á: • Lögum og úrræðum í boði fyrir börn. • Áhrifum ofbeldis og vanrækslu á börn. • Algengum uppeldisaðferðum. • Jákvæðum aga. • Svefni barna. • Þáttum sem hafa áhrif á álag í lífi barna.	Nemandi skal hafa öðlast leikni í að: • Vinna sjálfstætt og með öðrum. • Beita mismunandi aðferðum við að koma þekkingu sinni á framfæri. • Meta heimildir og nota þær markvisst.
Hæfni	
Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að: • Tjá sig skipulega í ræðu og riti og taka þátt í umræðum um þroskasálfræði. • Geta nýtt sér bæði íslenskar og erlendar heimildir og nota þær á réttan hátt. • Ástunda viðurkennd vinnubrögð og taka ábyrgð á vinnu sinni.	

Vinnuáætlun		
Tímasókn	16 vikur x 4 klst.	64 klst.
Undirbúningur f. tíma	16 vikur x 1,5klst.	24 klst.
Verkefnavinna	20klst.	20 klst.
Alls		108 klst. = 5 ein

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 19.-21. ágúst	Kynning á áfanga Barnalög og barnavernd	Tímaverkefni
2. vika 24.-28. ágúst	Barnalög og barnavernd	Tímaverkefni
3. vika 31. ágúst-4. september	Barnalög og barnavernd	Skilaverkefni
4. vika 7.-11. september	Ofbeldi og vanræksla gagnvart börnum	Tímaverkefni
5. vika 14.-18. september	Ofbeldi og vanræksla gagnvart börnum	Tímaverkefni
6. vika 21.-25. september	Ofbeldi og vanræksla gagnvart börnum	Skilaverkefni
7. vika 28. september-2. október	Ýmsar uppeldisaðferðir	Tímaverkefni
8. vika 5.-9. október	Ýmsar uppeldisaðferðir	Tímaverkefni
9. vika 12.-16. október <i>Námsmatsdagur 12. okt. Miðannarmat 13. okt.</i>	Ýmsar uppeldisaðferðir	Tímaverkefni
10. vika 19.-23. október <i>Vetrarleyfi 23. október</i>	Svefn barna	Tímaverkefni
11. vika 26.-30. október <i>Vetrarleyfi 26. október</i>	Svefn barna	Skilaverkefni
12. vika 2.-6. nóvember	Breytingar og álag í lífi barna	Tímaverkefni
13. vika 9.-13. nóvember	Breytingar og álag í lífi barna	Tímaverkefni
14. vika 16.-20. nóvember	Breytingar og álag í lífi barna	Tímaverkefni
15. vika 23.-27. nóvember <i>Dimissio 27. nóvember</i>	Breytingar og álag í lífi barna	Skilaverkefni
16. vika 30. nóvember-4. desember	Ýmis verkefnavinna	

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Anna Rún Jóhannsdóttir