



## Náms- og kennsluáætlun - Haustönn 2026

STAR1ST01

|                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                      |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kennari</b>                               | Telma Rut Eiríksdóttir <a href="mailto:telma.eiriksdottir@fss.is">telma.eiriksdottir@fss.is</a>                                                                                                                                                                                                       |   |
| <b>Viðtalstími</b>                           | Mánudagar klukkan 14:00-14:40.                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                      |
| <b>Námsefni</b>                              | Starfsnámsbók sem Telma Rut Eiríksdóttir tók saman, bókin er seld á bókasafni skólans.                                                                                                                                                                                                                |                                                                                      |
| <b>Áfangalýsing</b>                          | Nemendur þjálfast í að taka þátt í atvinnulífinu og fá fræðslu um réttindi og skyldur launþega. Kennsla fer fram í skóla og með kynningum frá fólki tengdu atvinnulífinu. Með því að tengja námið við vinnustaði öðlast nemendur oft aðra sýn á námið í skólanum og tilgangur námsins verður skýrari. |                                                                                      |
| <b>Námsmat og vægi námsmatspáttta</b>        | Námsmatið er einstaklingsmiðað, s.s. verkefnaskil, virkni í kennslustundum, mæting, og ástundun. Regluleg endurgjöf er frá kennara á vinnuframlag nemenda og verkefnaskil. Til að ná áfanga þarf nemandi að ná 4,5 í meðaleinkunn.                                                                    |                                                                                      |
|                                              | <b>Símatsáfangi</b> <input checked="" type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                               | <b>Lokapróf</b> <input type="checkbox"/> <b>Sleppikerfi</b> <input type="checkbox"/> |
|                                              | <b>Heiti</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>Vægi</b>                                                                          |
|                                              | Tímaverkefni                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 20%                                                                                  |
|                                              | Ferilskrá                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 20%                                                                                  |
|                                              | Lotupróf                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 30%                                                                                  |
|                                              | Vinnubók                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 30%                                                                                  |
| <b>Reglur áfanga</b>                         | Notkun á snjallsímum er ekki leyfileg í tímum nema með leyfi kennara.                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                      |
| <b>Annað sem kennari vill láta koma fram</b> | Kennsluáætlun gæti tekið breytingum en þá að höfðu samráði við nemendur.                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                      |

|                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Grunnþættir menntunar</b> | <p><b>Læsi:</b> Nemendur þjálfast í að lesa, skilja og nýta upplýsingar um atvinnupátttöku, réttindi og skyldur launþega, meðal annars með lestri og túlkun launaseðla.</p> <p><b>Sjálfbærni:</b> Nemendur efla ábyrgð og sjálfstæði í atvinnupátttöku með því að skilja skyldur sínar á vinnumarkaði og taka upplýstar ákvarðanir um eigin framtíð.</p> <p><b>Heilbrigði og velferð:</b> Nemendur öðlast skilning á mikilvægi þess að þekkja réttindi sín og skyldur á vinnustað, sem stuðlar að öryggi, vellíðan og jákvæðri þátttöku í atvinnulífinu.</p> <p><b>Lýðræði og mannréttindi:</b> Nemendur læra um réttindi og skyldur á vinnumarkaði og taka þátt í umræðum þar sem virðing er borin fyrir ólíkum sjónarmiðum og jöfnum réttindum allra.</p> <p><b>Sköpun:</b> Nemendur nýta þekkingu sína og reynslu til að finna lausnir, meta eigin stöðu á vinnumarkaði og takast á við fjölbreytt verkefni og aðstæður á uppbyggilegan hátt.</p> |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| <b>Þekking</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Leikni</b>                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fyrstu skrefum í atvinnuleit</li> <li>Ábyrgð sem fylgir atvinnupátttöku</li> <li>Mikilvægi þess að réttindum fylgja skyldur</li> </ul>                                                                                                                                                    | <p>Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lesa og skilja launaseðla</li> <li>Fylgja skyldum og kröfum á vinnustöðum</li> <li>Vera meðvitaður um eigin réttindi á vinnumarkaði</li> </ul> |
| <p><b>Hæfni</b></p> <p>Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Taka þátt í atvinnulífinu</li> <li>Hafa yfirsýn yfir réttindi og skyldur launþega á Íslandi</li> <li>Geta nýtt sér upplýsingar sem koma fram á launaseðli</li> <li>Taka þátt í umræðum um réttindi og skyldu á vinnustöðum</li> </ul> |                                                                                                                                                                                                                                    |

| Kennsluvikur                                                                                      | Áætluð yfirferð námsefnis                                                        | Skil á verkefnum             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| <b>1. vika</b><br>19.-21. ágúst                                                                   | Starfsnám á vinnustað<br>Kynning á áfanga                                        |                              |
| <b>2. vika</b><br>24.-28. ágúst                                                                   | Vinnumálastofnun                                                                 |                              |
| <b>3. vika</b><br>31. ágúst-4. september                                                          | Atvinnuleit                                                                      |                              |
| <b>4. vika</b><br>7.-11. september                                                                | Atvinna með stuðningi                                                            | Undirbúningur fyrir heimsókn |
| <b>5. vika</b><br>14.-18. september                                                               | <b>Samskiptadagur 14. september</b><br><b>Kennsla fellur niður á starfsbraut</b> |                              |
| <b>6. vika</b><br>21.-25. september                                                               | Atvinnuauglýsingar                                                               |                              |
| <b>7. vika</b><br>28. september-2. október                                                        |                                                                                  | Lotupróf                     |
| <b>8. vika</b><br>5.-9. október                                                                   | Atvinnuumsóknir og ferilskrár                                                    |                              |
| <b>9. vika</b><br>12.-16. október<br><i>Námsmatsdagur 12. okt.</i><br><i>Miðannarmat 13. okt.</i> | Ferilskrárgerð                                                                   | Ferilskrám skilað            |
| <b>10. vika</b><br>19.-23. október<br><i>Vetrarleyfi 23. október</i>                              | <b>Tími fellur niður</b>                                                         |                              |
| <b>11. vika</b><br>26.-30. Október<br><i>Vetrarleyfi 26. október</i>                              | Atvinnuviðtal                                                                    |                              |
| <b>12. vika</b><br>2.-6. nóvember                                                                 | Vinnustaðurinn                                                                   |                              |
| <b>13. vika</b><br>9.-13. nóvember                                                                | Fyrsti vinnudagurinn                                                             |                              |
| <b>14. vika</b><br>16.-20. nóvember                                                               |                                                                                  | Lotupróf                     |
| <b>15. vika</b><br>23.-27. nóvember<br><i>Dimissio 27. nóvember</i>                               | Heimsókn                                                                         | Skil á vinnubókum            |
| <b>16. vika</b><br>30. nóvember-4. desember                                                       |                                                                                  | Tímaverkefni                 |

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Telma Rut Eiríksdóttir