



Náms- og kennsluáætlun - Haustönn 2026

SAMS1SS02

Kennari	Helena Rut Borgarsdóttir, helena.borgarsdottir@fss.is Hólmfríður Rún Guðmundsdóttir, holmfridur.gudmundsdottir@fss.is	 
Viðtalstími	Mánudagar í stofu 221 kl. 14:00-14:40.	
Námsefni	Námsefni frá kennara	
Áfangalýsing	Unnið er með sjálfsstyrkingu og samskipti. Fjölbreyttar aðferðir verða nýttar til að nálgast markmið hvers tíma. Kennslustundir verða tvisvar sinnum í viku.	
Námsmat og vægi námsmatsþátta	Áfanginn er símatsáfangi. Unnin verða ákveðin verkefni á önninni auk þess sem virkni og þátttaka í tímum er metin.	
	Símatsáfangi ☒	Lokapróf ☐ Sleppikerfi ☐
	Heiti	Vægi
	Virkni og þátttaka	50%
	Verkefni	50%

Reglur áfanga	Notkun á snjallsímum er ekki leyfileg í tímum nema með leyfi kennara.
---------------	---

Grunnpættir menntunar	Unnið er með læsi í gegnum samskipti og tjáningu, sjálfbærni með því að efla sjálfstæði og sjálfsþekkingu, og heilbrigði og velferð með áherslu á tilfinningar, hugarfar, vináttu og hreyfingu. Lýðræði og mannréttindi og jafnrétti birtast í því að nemendur læra að virða aðra, taka þátt í samræðum, setja sér mörk og koma skoðunum sínum á framfæri. Sköpun felst meðal annars í fjölbreyttum leiðum nemenda til að tjá sig og vinna með eigin reynslu og áhugamál.
-----------------------	--

Þekking	Leikni
Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á: - Mismunandi hæfni í samskiptum. - Mikilvægi þess að öðlast færni í samskiptum.	Nemandi skal hafa öðlast leikni í að: - Vera meðvitaður um eigin færni í samskiptum. - Sýna viðeigandi hegðun við mismunandi aðstæður.
Hæfni	
Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að: - Taka leiðsögn á uppbyggilegan á hátt og nýta sér hana - Gera sér grein fyrir áhrifum eigin framkomu - Geta tekið þátt í samræðum við aðra	

Vinnuáætlun		
Tímasókn	16 vikur x 2 klst.	32 klst.
Verkefnavinna	4	4 klst.
Alls		36 klst. = 2 ein

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 19.-21. ágúst	Kynning á áfanga	
2. vika 24.-28. ágúst	Hver er ég?	
3. vika 31. ágúst-4. september	Heimili og fjölskylda	
4. vika 7.-11. september	Kynnast nærumhverfinu	
5. vika 14.-18. september	Kynnast nærumhverfinu Kennsla fellur niður á starfsbraut 14.9 vegna samskiptadags	
6. vika 21.-25. september	Tilfinningar	
7. vika 28. september-2. október	Tilfinningar	
8. vika 5.-9. október	Hugarfar	
9. vika 12.-16. október Námsmatsdagur 12. okt. Miðannarmat 13. okt.	Vinátta	
10. vika 19.-23. október Vetrarleyfi 23. október	Vinátta	
11. vika 26.-30. Október Vetrarleyfi 26. október	Samfélagið	
12. vika 2.-6. nóvember	Hreyfing	
13. vika 9.-13. nóvember	Samskiptareglur	
14. vika 16.-20. nóvember	Að setja sér mörk	
15. vika 23.-27. nóvember Dimissio 27. nóvember	Áhugamál	
16. vika 30. nóvember-4. desember	Áhugamál	

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Helena Rut og Hólmfríður Rún