



Náms- og kennsluáætlun - Haustönn 2026

SÁLF3ÞS05

Kennari	Anna Rún Jóhannsdóttir, anna.run.johannsdottir@fss.is		
Viðtalstími	Þriðjudaga 14:00 – 14:40 á kennarastofu.		
Námsefni	Þroskasálfræði eftir Aldísi Unni Guðmundsdóttur. M&M, 2020. Fæst í helstu bókabúðum.		
Áfangalýsing	Viðfangsefni áfangans er þroski barna frá getnaði til unglingsára. Helst er lögð áhersla á líkams-, vitsmuna-, félags- og tilfinningaþroska og efnið tengt lífi nemenda og samfélagi.		
Námsmat og vægi námsmatsþátta	Missi nemandi af hlutaprófi þarf að taka það upp á næsta stoðdegi.		
	Ljúka þarf hlutaprófum og lokaverkefni með samanlagt yfir 4,5 til að fá aðra þætti metna.		
	Símatsáfangi ☒	Lokapróf ☐	Sleppikerfi ☐
	Heiti	Vægi	
	Hlutapróf x3	45 %	
	Skilaverkefni	8 %	
	Tímaverkefni og virkni	27 %	
Lokaverkefni	20 %		
Reglur áfanga	Notkun á snjallsímum er ekki leyfileg í tímum nema með leyfi kennara.		
Annað sem kennari vill láta koma fram	Mikilvægt er að skila verkefnum á réttum tíma. Nemendur geta skilað verkefnum eftir auglýstan skiladag en lækka um 1 í einkunn fyrir hvern dag sem skilað er of seint.		

Grunnpættir menntunar	• Læsi: Nemendur lesa, greina og túlka texta, hugtök og rannsóknir og þjálfast í gagnrýnni hugsun og miðlun þekkingar. • Sjálfbærni: Nemendur skoða ábyrgð einstaklingsins gagnvart sjálfum sér, öðrum og samfélaginu og áhrif viðhorfa, gilda og hegðunar. • Heilbrigði og velferð: Fjallað er um þætti sem tengjast andlegri, félagslegri og líkamlegri velferð, svo sem sjálfsmynd, streitu, samskipti og líðan. • Lýðræði og mannréttindi: Nemendur þjálfast í umræðum, rökstuðningi, hlustun og virðingu fyrir ólíkum sjónarmiðum. • Jafnrétti: Fjallað er um áhrif kyns, menningar, félagslegra aðstæðna og annarra þátta á einstaklinga og tækifæri þeirra. • Sköpun: Nemendur vinna skapandi með viðfangsefni áfangans og tengja fræðileg hugtök við raunveruleg dæmi og verkefni.
------------------------------	---

Þekking	Leikni
Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á: • Kenningum er varða þroska og hugtökum, viðfangsefnum, rannsóknaraðferðum og helstu álitamálum þroskasálfræðinnar. • Áhrifum mismunandi umhverfisáhrifa á þroska. • Helstu þroskasviðum mannsins s.s. líkamsþroska, vitsmunabroska, félags- og tilfinningabroska.	Nemandi skal hafa öðlast leikni í að: • Lesa sálfræðitexta bæði á íslensku og ensku. • Bera saman kenningar. • Beita helstu hugtökum þroskasálfræðinnar í ræðu og riti og tengja þekkingu sína við samfélagið.
Hæfni	
Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að: • Tjá sig skipulega í ræðu og riti og taka þátt í umræðum um þroskasálfræði. • Geta nýtt sér bæði íslenskar og erlendar heimildir og nota þær á réttan hátt. • Ástunda viðurkennd vinnubrögð og taka ábyrgð á vinnu sinni.	

Vinnuáætlun		
Tímasókn	16 vikur x 4 klst.	64 klst.
Undirbúningur f. tíma	16 vikur x 1 klst.	16 klst.
Undirbúningur f. próf	3 x 4 klst.	12 klst.
Lokaverkefni	8 klst.	8 klst.
Alls		100 klst. = 5 ein

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 19.-21. ágúst	Kynning á áfanga 1. kafli – Bernskan í ljósi sögunnar	Tímaverkefni
2. vika 24.-28. ágúst	2. kafli – Þroskasálfræði verður til	Tímaverkefni
3. vika 31. ágúst-4. september	2. kafli – Þroskasálfræði verður til	Tímaverkefni
4. vika 7.-11. september	3. kafli – Líkamsþroski og kynslóðabreytingar	Tímaverkefni
5. vika 14.-18. september	3. kafli – Líkamsþroski og kynslóðabreytingar	Hlutapróf 1 – 15%
6. vika 21.-25. september	4. kafli – Greind og vitsmunir	Tímaverkefni
7. vika 28. september-2. október	4. kafli – Greind og vitsmunir	Tímaverkefni
8. vika 5.-9. október	5. kafli – Náms- og námsörðugleikar	Tímaverkefni
9. vika 12.-16. október <i>Námsmatsdagur 12. okt. Miðannarmat 13. okt.</i>	5. kafli – Náms- og námsörðugleikar 6. kafli – Mál og máltaka	Tímaverkefni
10. vika 19.-23. október <i>Vetrarleyfi 23. október</i>	6. kafli – Mál og máltaka	Hlutapróf 2 – 15%
11. vika 26.-30. október <i>Vetrarleyfi 26. október</i>	7. kafli – Félagsmótun og áhrif foreldra	Tímaverkefni
12. vika 2.-6. nóvember	7. kafli – Félagsmótun og áhrif foreldra	Tímaverkefni
13. vika 9.-13. nóvember	8. kafli – Geðtengsl og tilfinningar	Tímaverkefni
14. vika 16.-20. nóvember	8. kafli – Geðtengsl og tilfinningar 9. kafli – Geðraskanir barna og unglunga	Tímaverkefni
15. vika 23.-27. nóvember <i>Dimissio 27. nóvember</i>	9. kafli – Geðraskanir barna og unglunga	Hlutapróf 3 – 15%
16. vika 30. nóvember-4. desember	Lokaverkefni	Lokaverkefni – 20%

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Anna Rún Jóhannsdóttir