



Náms- og kennsluáætlun - Haustönn 2026

SÁLF2HS05

Kennari	Anna Rún Jóhannsdóttir, anna.run.johannsdottir@fss.is																			
Viðtalstími	Þriðjudaga 14:00 – 14:40 á kennarastofu.																			
Námsefni	Stuðst er við Inngangur að sálfræði (2008), Kristján Guðmundsson og Lilja Ósk Úlfarsdóttir. Fæst í helstu bókabúðum. Annað lesefni frá kennara á Innu.																			
Áfangalýsing	Áfanginn er kynning á sálfræði, sögu hennar, helstu undirgreinum og aðferðum. Fjallað er um hvernig sálfræðin hefur þróast og hvaða áhrif hún hefur haft á samfélagið. Nemendur kynnst helstu kenningum og rannsóknum innan sálfræðinnar, meðal annars á sviði hugsunar, atferlis, þroska, persónuleika og félagsálfræði. Einnig er fjallað um minni, greind og nám ásamt helstu rannsóknaraðferðum sálfræðinnar. Áhersla er lögð á að tengja viðfangsefni áfangans við nútímasamfélag og daglegt líf.																			
Námsmat og vægi námsmatspátta	Missi nemandi af hlutaprófi þarf að taka það upp á næsta stoðdegi. Ljúka þarf hlutaprófum og lokaverkefni með samanlagt yfir 4,5 til að fá aðra þætti metna. <table border="1"> <tr> <td>Símatsáfangi ☒</td> <td>Lokapróf ☐</td> <td>Sleppikerfi ☐</td> </tr> <tr> <td>Heiti</td> <td colspan="2">Vægi</td> </tr> <tr> <td>Hlutapróf x3</td> <td colspan="2">30 %</td> </tr> <tr> <td>Skilaverkefni</td> <td colspan="2">25 %</td> </tr> <tr> <td>Tímaverkefni og virkni</td> <td colspan="2">25 %</td> </tr> <tr> <td>Lokaverkefni</td> <td colspan="2">20 %</td> </tr> </table>		Símatsáfangi ☒	Lokapróf ☐	Sleppikerfi ☐	Heiti	Vægi		Hlutapróf x3	30 %		Skilaverkefni	25 %		Tímaverkefni og virkni	25 %		Lokaverkefni	20 %	
Símatsáfangi ☒	Lokapróf ☐	Sleppikerfi ☐																		
Heiti	Vægi																			
Hlutapróf x3	30 %																			
Skilaverkefni	25 %																			
Tímaverkefni og virkni	25 %																			
Lokaverkefni	20 %																			
Reglur áfanga	Notkun á snjallsímum er ekki leyfileg í tímum nema með leyfi kennara.																			
Annað sem kennari vill láta koma fram	Mikilvægt er að skila verkefnum á réttum tíma. Nemendur geta skilað verkefnum eftir auglýstan skiladag en lækka um 1 í einkunn fyrir hvern dag sem skilað er of seint.																			

Grunnpættir menntunar	• Læsi: Nemendur lesa, greina og túlka texta, hugtök og rannsóknir og þjálfast í gagnrýnni hugsun og miðlun þekkingar. • Sjálfbærni: Nemendur skoða ábyrgð einstaklingsins gagnvart sjálfum sér, öðrum og samfélaginu og áhrif viðhorfa, gilda og hegðunar. • Heilbrigði og velferð: Fjallað er um þætti sem tengjast andlegri, félagslegri og líkamlegri velferð, svo sem sjálfsmynd, streitu, samskipti og líðan. • Lýðræði og mannréttindi: Nemendur þjálfast í umræðum, rökstuðningi, hlustun og virðingu fyrir ólíkum sjónarmiðum. • Jafnrétti: Fjallað er um áhrif kyns, menningar, félagslegra aðstæðna og annarra þátta á einstaklinga og tækifæri þeirra. • Sköpun: Nemendur vinna skapandi með viðfangsefni áfangans og tengja fræðileg hugtök við raunveruleg dæmi og verkefni.
------------------------------	---

Þekking	Leikni
Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á: • Helstu hugtökum sálfræðinnar. • Helstu kenningum og sjónarmiðum innan sálfræðinnar. • Helstu undirgreinum sálfræðinnar og viðfangsefnum þeirra.	Nemandi skal hafa öðlast leikni í að: • Lesa og túlka sálfræðilega texta og hugtök. • Ræða viðfangsefni sálfræðinnar og rökstyðja sjónarmið sín. • Beita helstu aðferðum sálfræðinnar. • Bera saman og greina hugtök, kenningar og sjónarmið innan sálfræðinnar.
Hæfni	
Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að: • Setja sálfræðileg hugtök og viðfangsefni í samhengi við eigið líf, samfélag og nám. • Tjá sig skipulega í ræðu og riti og taka þátt í umræðum um sálfræðileg viðfangsefni. • Greina aðalatriði í textum, rannsóknum og öðru námsefni.	

Vinnuáætlun		
Tímasókn	16 vikur x 4 klst.	64 klst.
Undirbúningur f. tíma	16 vikur x 1 klst.	16 klst.
Undirbúningur f. próf	3 x 4 klst.	12 klst.
Lokaverkefni	8 klst.	8 klst.
Alls		100 klst. = 5 ein

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 19.-21. ágúst	Kynning á áfanga Minni	Tímaverkefni
2. vika 24.-28. ágúst	Minni	Tímaverkefni
3. vika 31. ágúst-4. september	Minni Greind	Tímaverkefni Hlutapróf 1 – 10%
4. vika 7.-11. september	Saga og þróun sálfræðinnar	Tímaverkefni
5. vika 14.-18. september	Saga og þróun sálfræðinnar	Tímaverkefni
6. vika 21.-25. september	Sjónarmið sálfræðinnar	Tímaverkefni
7. vika 28. september-2. október	Sjónarmið sálfræðinnar	Tímaverkefni
8. vika 5.-9. október	Undirgreinar sálfræðinnar	Tímaverkefni Hlutapróf 2 – 10%
9. vika 12.-16. október <i>Námsmatsdagur 12. okt. Miðannarmat 13. okt.</i>	Nám og námsörðugleikar Námssálfræði: Skilyrðingar	Tímaverkefni
10. vika 19.-23. október <i>Vetrarleyfi 23. október</i>	Námssálfræði: Skilyrðingar	Tímaverkefni
11. vika 26.-30. október <i>Vetrarleyfi 26. október</i>	Námssálfræði: Skilyrðingar	Tímaverkefni
12. vika 2.-6. nóvember	Námssálfræði: Skilyrðingar	Tímaverkefni Hlutapróf 3 – 10%
13. vika 9.-13. nóvember	Rannsóknir sálfræðinnar	Tímaverkefni
14. vika 16.-20. nóvember	Rannsóknir sálfræðinnar	Tímaverkefni
15. vika 23.-27. nóvember <i>Dimissio 27. nóvember</i>	Rannsóknir sálfræðinnar	Tímaverkefni
16. vika 30. nóvember-4. desember	Lokaverkefni	Lokaverkefni – 20%

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Anna Rún Jóhannsdóttir