



Náms- og kennsluáætlun - Haustönn 2026

NÁSS1GA01

Kennari	Íris Lind Björnsdóttir, iris.lind.bjornsdottir@fss.is Ólöf Ósk Óladóttir, olof.oladottir@fss.is	
Viðtalstími	Mánudagar kl. 14:00-14:40 í stofu 221.	
Námsefni	Efni úr áföngum utan starfsbrautar.	
Áfangalýsing	Efni áfangans eru fjölbreyttir þættir sem snerta áhugasvið og daglegt líf nemenda og tengslin við samfélagið og vinnumarkað. Áhersla er á að kenna vinnulag í námi, námstækni, skipulag, meðferð og frágang námsgagna. Áfanginn er fyrir nemendur á starfsbraut og framhaldsskólabraut-starfsbraut sem sækja áfanga á öðrum brautum. Nemendur fá því aðgang að starfsmönnum með heimavinnu, undirbúning fyrir próf og einnig ef eitthvað er óljóst í samskiptum við kennara í þeim áföngum sem þau eru í utan brautar.	
Námsmat og vægi námsmatsþátta	Ekkert lokapróf er í áfanganum. Nemendur eiga að mæta í allar þær kennslustundir sem þeir eru með skráðar í sinni töflu. Nemendur fá S (staðið) eða F (fallið) í einkunn fyrir áfangann og einkunnin ræðst af ástundun og virkni.	
	Símatsáfangi ☒	Lokapróf ☐ Sleppikerfi ☐
Reglur áfanga	Notkun á snjallsímum er ekki leyfileg í tímum nema með leyfi kennara.	
Annað sem kennari vill láta koma fram	Taktu einn dag í einu, fylgdu áætlunum frá kennurum og láttu umsjónarkennara vita ef eitthvað er óljóst eða veldur þér óöryggi. Gangi þér vel og áfram þú!	
Grunnþættir menntunar	Í kennslu í námsaðstoð birtast grunnþættir menntunar meðal annars á þennan hátt. Lýðræði og mannréttindi: Í náminu er tekið tillit til skoðana, áhuga og ábyrgðar nemenda. Nemendur læra að bera virðingu fyrir öðrum og taka þátt í samstarfi og umræðum á jákvæðan hátt. Jafnrétti: Allir nemendur eiga að fá tækifæri til að læra og þroskast á sínum forsendum. Áhersla er lögð á virðingu, umburðarlyndi og góð samskipti.	

Þekking	Leikni
Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á: • Námsleiðum innan framhaldsskólans. • Námsækni • Eigin styrkleikum og áskorunum í náminu.	Nemandi skal hafa öðlast leikni í að: • Skoða námsframboð • Skoða námsleiðir • Finna hentugar leiðir til að ná markmiðum sínum
Hæfni	
Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að: • Velja sér og ástunda námsleið við hæfi • Nýta sér árangursríka námsækni • Finna öryggi í því að hafa greiðan aðgang að kennurum • Hafa aðgang að kennara/kennslustofu innan skólans. • Skipuleggja og undirbúa próflestur og glósutækni • Efla tímastjórnun og almennt skipulag	

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 19.-21. ágúst	Markmið áfanga kynnt og eyðublað útfyllt	
2. vika 24.-28. ágúst	Námstækni og skipulag	
3. vika 31. ágúst-4. september	Einstaklingsvinna	
4. vika 7.-11. september	Einstaklingsvinna	
5. vika 14.-18. September <i>14. september samskiptadagur</i>	Einstaklingsvinna	
6. vika 21.-25. september	Einstaklingsvinna	
7. vika 28. september-2. október	Einstaklingsvinna	
8. vika 5.-9. október	Einstaklingsvinna	
9. vika 12.-16. október <i>Námsmatsdagur 12. okt. Miðannarmat 13. okt.</i>	Einstaklingsvinna	
10. vika 19.-23. október <i>Vetrarleyfi 23. október</i>	Einstaklingsvinna	
11. vika 26.-30. Október <i>Vetrarleyfi 26. október</i>	Einstaklingsvinna	
12. vika 2.-6. nóvember	Einstaklingsvinna	
13. vika 9.-13. nóvember	Einstaklingsvinna	
14. vika 16.-20. nóvember	Einstaklingsvinna	
15. vika 23.-27. nóvember <i>Dimissio 27. nóvember</i>	Einstaklingsvinna	
16. vika 30. nóvember-4. desember	Undirbúningur fyrir lokapróf	

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Íris Lind og Ólöf Ósk