



Náms- og kennsluáætlun - Haustönn 2026

LYFJ2LS05

Kennari	Sigríður Rós Jónatansdóttir, sigridur.jonatansdottir@fss.is	
Viðtalstími	Miðvikudagar 14:20-15:00 eða eftir samkomulagi	
Námsefni	Lyfjafræði – LYFJ2LS05, 17.útg. 2026, eftir Bryndís Þ. Bjarmann.	
Áfangalýsing	Í áfanganum er farið í lyfjaskrár, ATC-flokkunarkerfi lyfja, geymslu og fyrningu lyfja, lyfjaform og ýmsar skilgreiningar sem tengjast lyfjum. Farið er í helstu lyf sem notuð eru við hjarta- og æðsjúkdómum, geðsjúkdómum, stoðkerfissjúkdómum, öndunarfærasjúkdómum, húðsjúkdómum og sykursýki. Auk þess er fjallað um sýklalyf, meltingarfæralyf og lyf við Alzheimer sjúkdómi. Fjallað er um lyf og lyfjaflokka, verkun lyfjanna, aukaverkanir, milliverkanir o.fl.	
Námsmat og vægi námsmatsþátta	Missi nemandi af hlutaprófi þarf að taka það upp á næsta stoðdegi.	
	Ljúka þarf hlutaprófum og verkefnum með samanlagt yfir 4,5 til að þess að ná áfanganum	
	Símatsáfangi ☒	Lokapróf ☐
	Sleppikerfi ☐	
	Heiti	Vægi
	Tímaverkefni/vinnubók	10 %
	2 Kaflapróf	50 %
Reglur áfanga	Einstaklingsverkefni	20 %
	4 Heimapróf	20 %
	Notkun á snjallsímum er ekki leyfileg í tímum nema með leyfi kennara.	
Annað sem kennari vill láta koma fram	Kennsluáætlun þessi getur breyst með fyrirvara	
Grunnþættir menntunar	Í áfanganum er lögð áhersla á heilbrigði, velferð, læsi og sjálfbærni . Nemendur öðlast þekkingu á helstu lyfjaflokkum, verkun lyfja, aukaverkunum og milliverkunum og mikilvægi þeirra fyrir öryggi og heilbrigði skjólstaðinga. Þeir tileinka sér fagleg hugtök og læra að afla, túlka og miðla upplýsingum um lyf á ábyrgan hátt. Einnig er lögð áhersla á örugga og ábyrga notkun, geymslu og meðferð lyfja.	

Þekking	Leikni
Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á: • uppbyggingu sérlyfjaskrár • ATC-flokkunarkerfi lyfja • ýmsum algengum skilgreiningum sem tengjast lyfjum • hugtökum sem notuð eru varðandi frásög, dreifingu, umbrot og útskilnað lyfja • helstu lyfjaformum, kostum þeirra og göllum • áhrifum hjarta- og æðasjúkdómalyfja, geðlyfja, verkjalyfja, öndunarfærlyfja, húðlyfja og sykursýkislyfja • helstu flokkum og áhrifum sýklalyfja, meltingarfærlyfja og lyfja við Alzheimer sjúkdómi • helstu auka- og milliverkunum ofangreindra lyfja • blóðþéttnikúrfum.	Nemandi skal hafa öðlast leikni í að: • leita að upplýsingum um lyf á netinu flokka sérlyf eftir ATC-flokkunarkerfinu • reikna út helmingunartíma lyfja • aðstoða skjólstæðinga við notkun á ýmsum lyfjaformum, þar sem við á.
 Hæfni	
Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að: • miðla algengum upplýsingum um ofangreind lyf til skjólstæðinga þar sem við á • átta sig á tengslum aukaverkana lyfja við verkun þeirra sýna skilning á verkun ofangreindra lyfja með tilliti til verkunarmáta þeirra.	

Vinnuáætlun		
Tímasókn	16 vikur x 4 klst.	64 klst.
Undirbúningur f. tíma	16 vikur x 3 tímar x 20 mín	16 klst.
Undirbúningur f. próf	3 x 4 klst.	12 klst.
Ritgerð / Skýrsla	15 klst.	15 klst.
Alls		107 klst. = 5 ein

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 19.-21. ágúst	***Töflugerð***	
2. vika 24.-28. ágúst	Kynning á áfanganum Kynning á lyfhrifafræði	
3. vika 31. ágúst-4. september	Lyfjaform, Upptaka frásog og niðurbrot lyfja	
4. vika 7.-11. september	Öndunarfæralyf	
5. vika 14.-18. september	Verkjalyf	Heimapróf I
6. vika 21.-25. september	Tauga-og geðlyf	
7. vika 28. september-2. október	Hjarta og æðasjúkdómalyf	Heimapróf II
8. vika 5.-9. október	Kaflapróf I	
9. vika 12.-16. október <i>Námsmatsdagur 12. okt.</i> <i>Miðannarmat 13. okt.</i>	Námsmatsdagur	
10. vika 19.-23. október <i>Vetrarleyfi 23. október</i>	Sýklalyf	Skil á einstaklingsverkefni
11. vika 26.-30. Október <i>Vetrarleyfi 26. október</i>	Vetrarleyfi	
12. vika 2.-6. nóvember	Tauga og geðlyf	Heimapróf III
13. vika 9.-13. nóvember	Heimsókn/eða gesta heimsókn	
14. vika 16.-20. nóvember	Maga og þarmalyf	Heimapróf IV Skil á einstaklingsverkefni
15. vika 23.-27. nóvember <i>Dimissio 27. nóvember</i>	Kaflapróf II	
16. vika 30. nóvember-4. desember	Yfirferð og stoð	Skil á vinnubók hluti II

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Sigríður Rós Jónatansdóttir