



Náms- og kennsluáætlun - Haustönn 2026

IÐNF1HG04

Kennari	Ásdís Björk Pálmadóttir, asdis.palmadottir@fss.is		
Viðtalstími	Þriðjudaga kl 13.00-13.40 í síma 861-4707		
Námsefni	Lab online kennslubók og verkefnabókin Hársnyrting Undirstöðuatriði		
Áfangalýsing	Þessi áfangi er bóklegur og er unnið í verkefnabók og verkefnum tengt hárið		
Námsmat og vægi námsmatsþátta	- Í þessum áfanga er lokapróf sem gildir 50% á móti vetrareinkunn sem gildir 50%. - Til að ná áfanga þarf að ná 4,5 úr lokaprófi til að fá vinnueinkunn metna.		
	Símatsáfangi ☒	Lokapróf ☐	Sleppikerfi ☐
	Heiti	Vægi	
	Mat 1 Kafli 1.1, 1.2,1.3	10%	
	Mat 2. Ph-kvarðinn 4.2	10%	
	Mat.3. Kafli 6.3 Hárvottur og höfuðnudd	10%	
	Mat 4. Kafli 11.1 Perm.	10%	
	Mat 5. Kafli 12.1 Hárlitunarfræði	10%	
	Mat 6 Kafli 7.1	10%	
	Mat 7. Kafli 8.1	20%	
	Mat 8. Permanent ritgerð	15%	
	Mat. 9. Kafli 2.2 og 2.3	5%	
	Lokapróf	50%	
	Iðnfræði vinnu og vetrareinkunn gildir 50%, Lokakönnun 50 %		
	Reglur áfanga	- Notkun á snjallsímum er ekki leyfileg í tímum nema með leyfi kennara. - Ná þarf hverjum undiráfanga með lágmarkseinkunninni 4,5 og lágmarkseinkunn 4,5 í lokakönnun.	
Annað sem kennari vill láta koma fram	- Með fyrirvara um að kennsluáætlun getir breyst. - Með von um gott samstarfs		

Grunnpættir menntunar	Læsi: Fagmál, verklýsingar, myndræn og stafrænt læsi. Sjálfbærni: Skilningur á umhverfisáhrifum og lausnum. Heilbrigði og velferð: Öryggi, hreinlæti, smitvarnir, réttar vinnustellingar. Lýðræði og mannréttindi: Þátttaka, virðing og samskipti Jafnrétti: Fordómalaust og aðgengilegt námsumhverfi. Sköpun: Frumleiki og aðlögun í hönnun og kynningu
------------------------------	--

Þekking	Leikni
Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á: • pH-kvarðanum, uppbyggingu hárs og eiginleikum þess • Helstu þáttum kennslukerfisins. • Helstu fagorðum hársnyrtingar á ensku. • Almennum umgengnisreglum og þjónustulund. • Mikilvægi réttar líkamsbeitingar. Öryggis- og varúðarráðstöfunum varðandi vinnu sína	Nemandi skal hafa öðlast leikni í að: • Eiga grunnsamskipti við viðskiptavini t.d. í móttöku og sí mavörslu. • Skilgreina grunnform í klippingu
	
Hæfni Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að: • Efla mannleg samskipti og þjónustuhæfni. • Bæta líkamsvitund sína. • Skilgreina pH gildi og átta sig á áhrifum súrra og basískra lausna á hár og húð. • Skilgreina grunnform í klippingu. Beita helstu fagorðum hársnyrtingar á ensku	

Vinnuáætlun		
Tímasókn	16 vikur x 4klst.	64 klst.
Undirbúningur f. tíma	16 vikur x 4 tímar x 20 mín	25 klst.
Alls		85 klst. = 4 ein

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 19.-21. ágúst	Kynna verkefni annar Útikennsla taka myndir af gulu-rauðu-grænu-bláu formi Undirbúningur, hárpvottur og höfuðnudd. Hárpvottur/ nudd hvert á öðru.	LAB 102.16 Shampoo and Scalp Massage Theory LAB 102B.18 LAB 102.18 LAB 102.19 Scalp Massage Workshop LAB 102B.19
2. vika 24.-28. ágúst	Að vera fagmaður. Heilbrigð sál í hraustum líkama Að vera fagmaður. Heilbrigð sál í hraustum líkama.	Leska kafla 1,1, 1,2 og 1,3 Bls:11-31 Vinnubók bls: 9- 25
3. vika 31. ágúst-4. september	Ph -kvarðinn Teikna formin fjögur og útskra vel. Fagorð	Lab kafla 105
4. vika 7.-11. september	Litastjarnan Hárpvotta mótél	Kafla 7.1 bls: 187- 206 (vinnubók bls.181-188) LAB 104.01 Design
5. vika 14.-18. september	Ph – kvarðinn Stílhönnun, að horfa, hugsa og skapa eins og hönnuður. kvarðinn	LAB 102.12 Ph kvarðinn.
6. vika 21.-25. september	Litafræði. Litakort Að greina náttúrulegan lit. Litaaðferðir. Umhengni við liti	LAB 110.01 Color Theory LAB 110 PMP Gray Coverage Retouch LAB 110 PMP Virgin-Darker Kafla 2.2 og 2.3 bls: 40-50. Gagnlegar glósur í vinnubók bls.(31-35)
7. vika 28. september-2. október	Æfingar í verklýsingargerð.	
8. vika 5.-9. október	Kafla 9.2	
9. vika 12.-16. október Námsmatsdagur 12. okt. Miðannarmat 13. okt.	<u>Vinnuvernd/öryggisfræði</u> <u>Verkefni frá kennara/ vinnuumhverfi</u> <u>Þjónustufræði.</u> <u>Verkefni</u>	
10. vika 19.-23. október Vetrarleyfi 23. október	Klippifræðin	Kafla 8.1 bls 239-247 (vinnubók bls.209-212) Kafla 8.2 bls 248-255 (vinnubók bls.212-216)
11. vika 26.-30. Október Vetrarleyfi 26. október	Skila-verkefnabók	

Virðing, samvinna og árangur

12. vika 2.-6. nóvember	Klára verkefni annar	
13. vika 9.-13. nóvember	Upprifjun fyrir lokakönnun Verkefni	
14. vika 16.-20. nóvember	Lokakönnun í iðnfræði	Lokakönnun 50%
15. vika 23.-27. nóvember <i>Dimissio 27. nóvember</i>	Frágangur og undirbúningur fyrir vinnustaðanám	
16. vika 30. nóvember-4. desember	Þrifa áhöld, gínur og tæki.(Vinnustaðanám)	

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Ásdís Björk Pálmadóttir