



Náms- og kennsluáætlun - Haustönn 2026

HSNY1HG04

Kennari	Ásdís Björk Pálmadóttir, asdis.palmadottir@fss.is													
Viðtalstími	Þriðjudaga kl 13.00-13.40 Í síma 861-4707													
Námsefni	Pivot Point- online Lab og efni frá kennara.													
Áfangalýsing	Nemandinn kynnist grunnatriðum kennslukerfis hársnyrtinámsins við klippingu á æfingahöfði og tileinkar sér helstu hugtök fagsins. Áhersla er lögð á að horfa og hugsa eins og hönnuður. Farið er í grunnform klippinga, jafn sítt, flái, auknar styttur og jafnar styttur. Nemandinn kynnist mikilvægi smitvarna og helstu öryggisþáttum. Fær grunnþjálfun í gerð og notkun verklýsinga í klippingu og litun, grunnþjálfun í meðferð og beitingu áhalda ásamt tækni við klippingu og gerðar verklýsinga fyrir klippingu og nýtingu þeirra. Kynnt er vinna með klippivélum með mismunandi kömbum og mismunandi aðferðir við þynningu í hári. Unnið er með æfingahöfuð og hártoppa. Nemandinn lærir um lögmál litanna og einkenni þeirra og fræðist um helstu áhöld og efni sem notuð eru til hárlitunar. Farið er í litafræði og kennt að lesa á liti og litaspjöld. Kennd eru grunnatriði á íburði litar s.s. litur í rót og heillitur. Og mikilvægi smitvarna og helstu öryggisþátta. Grunnþjálfun í gerð og notkun verklýsinga í litun og meðferð og beitingu áhalda ásamt tækni við litun og verklýsinga fyrir litun. Nemandinn æfist í að bera lit í hár og kynnist ólíkum aðferðum við litatækni s.s. partalitun og mismunandi stríputækni. Unnið er með hártoppa og æfingahöfuð.													
Námsmat og vægi námsmatsþátta	Áhersla er lögð á leiðsagnarnám og unnið í flæði. Námsmat er í höndum kennara en þarf að fylgja þeim reglum sem kveðið er á um í skólanámskrá FSS Miðað er við að nemandi hafi náð 45% námsmarkmiða í lok áfanga til að standast námsmat. Gerð er krafa um lágmarkseinkunnina 5 í lykilmatsþætti sem vegur 25%. Þar sem kennari ákveður að hafa lykilmatsþátt er nemendum heimilt að endurtaka viðkomandi matsþátt í samráði við kennara. <table><tr><td>Símatsáfangi ☒</td><td>Lokapróf ☐</td><td>Sleppikerfi ☒</td></tr><tr><td>Heiti</td><td colspan="2">Vægi</td></tr><tr><td>Matsþáttur 1 – Verkefni 1 Jafn sítt hnakkatoppur Verkefni 2 Skálína jafn sítt hnakkatoppur Verkefni 3 Flái hnakkatoppur Verkefni 4 Skálína flái hnakkatoppur</td><td colspan="2">10 %</td></tr><tr><td>Matsþáttur 2 – Verkefni 1 Auknar styttur í hnakkatopp Verkefni 2 Jafnar styttur hnakkatoppur Verkefni 3 Blönduð form jafnar og flái hnakkatoppur Verkefni 4 Æfing Jafn sítt form heill haus</td><td colspan="2">10 %</td></tr></table>		Símatsáfangi ☒	Lokapróf ☐	Sleppikerfi ☒	Heiti	Vægi		Matsþáttur 1 – Verkefni 1 Jafn sítt hnakkatoppur Verkefni 2 Skálína jafn sítt hnakkatoppur Verkefni 3 Flái hnakkatoppur Verkefni 4 Skálína flái hnakkatoppur	10 %		Matsþáttur 2 – Verkefni 1 Auknar styttur í hnakkatopp Verkefni 2 Jafnar styttur hnakkatoppur Verkefni 3 Blönduð form jafnar og flái hnakkatoppur Verkefni 4 Æfing Jafn sítt form heill haus	10 %	
Símatsáfangi ☒	Lokapróf ☐	Sleppikerfi ☒												
Heiti	Vægi													
Matsþáttur 1 – Verkefni 1 Jafn sítt hnakkatoppur Verkefni 2 Skálína jafn sítt hnakkatoppur Verkefni 3 Flái hnakkatoppur Verkefni 4 Skálína flái hnakkatoppur	10 %													
Matsþáttur 2 – Verkefni 1 Auknar styttur í hnakkatopp Verkefni 2 Jafnar styttur hnakkatoppur Verkefni 3 Blönduð form jafnar og flái hnakkatoppur Verkefni 4 Æfing Jafn sítt form heill haus	10 %													

Hlutapróf 1 – Jafn sítt form heill haus + verklýsing + Myndir (Verklegt)	20 %
Hlutapróf 2 – Að þekkja grunnform klippinga (Skriflegt)	10 %
Lota 3 -litun –Verkefni 1 Prufulokkar litaðir Verkefni 2 Hnakkatoppur litaður með 50-70% lit í rót Verkefni 3 Hnakkatoppur heillitaður Verkefni 4 Hnakkatoppur Litur í rót og tóner í enda	10 %
Lota 4 –Verkefni 1 Strípur hnakkatoppur Verkefni 2 Æfing með næringu heillitun heill haus Verkefni 3 Heillitun heill haus	10 %
Hlutapróf 1-litun Litur og strípur í dömuhöfuð + verklýsing + Myndir (Verklegt) Lykilmatsþáttur	20%
Hlutapróf 2-litun Að þekkja náttúrulega tóna og litaspjaldalæsi (Skriflegt)– Blástur stutt með rúllubursta	10 %
Samtals	100%

Annað sem kennari vill láta koma fram	Notkun á snjallsímum er ekki leyfileg í tímum nema með leyfi kennara. Með fyrirvara um að kennsluáætlun geti breyst.
--	--

Grunnpættir menntunar	Læsi: Fagmál, verklýsingar, myndræn og stafrænt læsi. Sjálfbærni: Skilningur á umhverfisáhrifum og lausnum. Heilbrigði og velferð: Öryggi, hreinlæti, smitvarnir, réttar vinnustellingar. Lýðræði og mannréttindi: Þátttaka, virðing og samskipti Jafnrétti: Fordómalaust og aðgengilegt námsumhverfi. Sköpun: Frumleiki og aðlögun í hönnun og kynningu.
------------------------------	---

Þekking	Leikni
Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á: - því kennslukerfi sem unnið er eftir og hvernig það er notað við hönnun og framkvæmd klippinga og litunar - hugtökunum hverfipunktur, jafnsítt, flái, auknar og jafnar stytur og þeim hárformum sem hugtökin tákna. - helstu áhöldum sem notuð eru við klippingar og litunar - Helstu smitleiðum	Nemandi skal hafa öðlast leikni í að: - klippa æfingahöfuð dömu og herra, einnig vanga og hnakkatopp í jafnsítt form, auknar og jafnar stytur auk fláa. - gera verklýsingu fyrir klippingar og litanir - Bera lit í rót og út í enda
Hæfni Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að: - hafa gott vald á greiðu, skærum og þynningarskærum - sjá samhengi í verklýsingu og því verki sem hún stendur fyrir. - þekkja ólík form í hársnyrtingu og hafa vald á aðferðum til að ná þeim fram. - ganga vel um vinnusvæði, gæta öryggis og hreinlætis	

Vinnuáætlun		
Vinna í kennslustundum	16 vikur x 4 klst.	64 klst.
Heimavinna	16 vikur x 3 klst	48 klst.
Alls		112 klst. = 4 ein

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 19.-21. ágúst	Skólinn kynntur og verkefni annar	
2. vika 24.-28. ágúst	Kennt á Snap Cap, hreinlæti, smitvarnir. Kafli 1.1 og 1.2 í sculpture Kafli 2.1. Klippi áhöld. Hvað eru verklýsingar?	Lota 1 -hefst
3. vika 31. ágúst-4. september	Kafli 2.4 sculpture. Hnakkatoppur klipptur í jafn sítt form + verklýsing Hnakkatoppur klipptur í jafn sítt form Skálínu fram	Verkefni 1 Verkefni 2 Skila myndum í Innu
4. vika 7.-11. september	Hnakkatoppur klipptur í fláa skálínu fram Hnakkatoppur klipptur í fláa + verklýsing	Verkefni 3 Verkefni 4 Skila myndum í Innu Lokaskil lota 1 klipp 10%
5. vika 14.-18. september	Hnakkatoppur klipptur í auknar + verklýsing Hnakkatoppur klipptur í jafnar stytur + verkýsing	Lota 2 klipp hefst Verkefni 1 Verkefni 2 Skila myndum í Innu
6. vika 21.-25. september	Hnakkatoppur klipptur í blönduð form jafnar og fláa.	Verkefni 3 Skila myndum í Innu
7. vika 28. september-2. október	Æfing fyrir hlutapróf Jafn sítt form heill haus. Upprifjun fyrir hlutapróf Að þekkja grunnform klippinga.	Verkefni 4 Skila myndum í Innu
8. vika 5.-9. október	Hlutapróf 1 Jafn sítt form heill haus Lykilmatsþáttur	Hlutapróf 1- 20% Skila myndum í Innu
9. vika 12.-16. október <i>Námsmatsdagur 12. okt. Miðannarmat 13. okt.</i>	Hlutapróf 2 Að þekkja grunnform klippinga. Klippiæfingar, kynning á klippivélum, verklýsingar.	Hlutapróf 2- 10% Lokaskil lota 2 klipp- 10%
10. vika 19.-23. október <i>Vetrarleyfi 23. október</i>	Kafli 1.1 color. Litafræði. Að þekkja náttúrulegan lit. Litaaðferðir. Umgengni við liti. . Prufulokkar litaðir	Lota 3- litun hefst Verkefni 1 Skila myndum í Innu

Virðing, samvinna og árangur

11. vika 26.-30. Október <i>Vetrarleyfi 26. október</i>	Hnakkatoppur litaður með 50-70% lit í rót + verklýsing Hnakkatoppur heillitaður + verklýsing	Verkefni 2 Verkefni 3 Skila myndum í Innu
12. vika 2.-6. nóvember	Litur í rót og tóner í enda Hnakkatoppur + verklýsing Klippiæfingar	Verkefni 4 Lokaskil lota 3 litun 10% Skila myndum í Innu
13. vika 9.-13. nóvember	Strípur í Hnakkatopp + verklýsing + Myndir Æfing með næringu heillitun heill haus	Lota 4 litun hefst Verkefni 1 Verkefni 2 Skila myndum í Innu
14. vika 16.-20. nóvember	Heill haus heillitaður með skoli. (Á bilinu 7- 9 grunnlit) Undirbúningur fyrir hlutaprófin	Verkefni 3 Skila myndum í Innu
15. vika 23.-27. nóvember <i>Dimissio 27. nóvember</i>	Hlutapróf 1 Heillitun og 3 strípur + verklýsing Lykilmatsþáttur	Hlutapróf 1 Skila myndum í Innu 20%
16. vika 30. nóvember-4. desember	Hlutapróf 2 Að þekkja tóna og litaspjaldalæsi. Strípuæfing og klippiæfing.	Hlutapróf 2-10% Lokaskil lota 4 litun- 10%

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Ásdís Björk Pálmadóttir