Náms- og kennsluáætlun - Haustönn 2026

Hármótun 1 – HMÓT1GH04

Kennari	Ásdís Björk Pálmadóttir, asdis.palmadottir@fss.is	
Viðtalstími	Þriðjudaga kl 13.00-13.40 Í síma 861-4707	
Námsefni	Pivot Point- online Lab og efni frá kennara.	
Áfangalýsing	Nemandi fær þjálfun og lærir grunnatriði við ísetningu á rúllum og þjálfun í notkun hárblásara, kennt einfaldir snúningar, flétta sítt hár. Nemandinn kynnist hugmyndum, tækni og aðferðum á bak við mótun hárs með rúllum og hverskonar hitatækjum. Kennd er notkun á krullu-og hitajárnum auk beitingar ólíkra bursta til hármótunar við blástur í sítt og stutt hár Grunnatriði hárþvottar og næringarnudds eru kennd sem og gerð og notkun verklýsinga í hármótun. Og mikilvægi smitvarna og öryggisþátta.	
Námsmat og vægi námsmatsþátta	Áhersla er lögð á leiðsagnarnám og unnið í flæði. Námsmat er í höndum kennara en þarf að fylgja þeim reglum sem kveðið er á um í skólanámskrá FSS Miðað er við að nemandi hafi náð 45% námsmarkmiða í lok áfanga til að standast námsmat. Gerð er krafa um lágmarkseinkunnina 5 í lykilmatsþætti sem vegur 25%. Þar sem kennari ákveður að hafa lykilmatsþátt er nemendum heimilt að endurtaka viðkomandi matsþátt í samráði við kennnara. **Símatsáfangi** ☒ **Lokapróf** ☐ **Sleppikerfi** ☒	

Heiti	**Vægi**
Matsþáttur 1 – Blástur í hnakkatopp	10 %
Matsþáttur 2 – Rúllur í hnakkatopp	10 %
Matsþáttur 3 – Daggreiðsla 3x og verklýsingar daggreiðsla 1x	15 %
Matsþáttur 4 – Blástur stutt hár með rúllubursta 4x	15 %
Matsþáttur 5 – Þvottur og greining	10 %
Hlutapróf – Blástur á hnakkatopp	15 %
PRÓF Lykilmatsþáttur – Blástur stutt með rúllubursta	25 %
Samtals	100%

Annað sem kennari vill láta koma fram	Notkun á snjallsímum er ekki leyfileg í tímum nema með leyfi kennara. Með fyrirvara um að kennsluáætlun geti breyst.

Grunnþættir menntunar	**Læsi:** Fagmál, verklýsingar, myndræn og stafrænt læsi. **Sjálfbærni:** Skilningur á umhverfisáhrifum og lausnum. **Heilbrigði og velferð:** Öryggi, hreinlæti, smitvarnir, réttar vinnustellingar. **Lýðræði og mannréttindi:** Þátttaka, virðing og samskipti **Jafnrétti:** Fordómalaust og aðgengilegt námsumhverfi. **Sköpun:** Frumleiki og aðlögun í hönnun og kynningu.

Þekking	**Leikni**
Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á: upprúlli miðað við fyrirhugaða útkomu, bæði á síðu og stuttu hári. • mismunandi formi á bylgjugreiðslum. • notkun bylgjugreiðu og klípa. • mismunandi tækni við blástur, stutt og sítt hár • mismunandi stíl og stílbrigðum á hárgreiðslum. • vali og notkun mótunarefna. • notkun hitajárna.	Nemandi skal hafa öðlast leikni í að: • velja og nota rúllur sem hæfa fyrirhugaðri útkomu og greiða hár samkvæmt fyrirfram ákveðnu formi. • gera eigin verklýsingar og fara eftir þeim við hárgreiðslu. • greiða blautbylgjur og setja í klípur. • setja klípur í heilt höfuð með eða án skiptingar. • greiða úr svo út komi bylgjur. • blása og krulla samkvæmt kennslukerfi. • beita grunntækni við gerð greiðslna, útfæra greiðslur í mismunandi hárlengdir. • móta hár með rúllum, járnum, nálum og klípum. • nota viðeigandi hárskraut. • útfæra mismunandi bylgju- og tímabilagreiðslur. • blása sítt og stutt hár eftir fyrirfram ákveðnu formi. • blása stífan rúllublástur í fyrirfram ákveðið form. • blása form og bylgjublástur

Hæfni

Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- gera skiptingar og upprúll miðað við fyrirhugaða útkomu.
- framkvæma einfaldar og útfæra ólíkar greiðslur með tilliti til forms, áferðar og heildarútlits.
- útfæra ólíkar greiðslur fyrir mismunandi hárgerðir og –lengdir.
- móta bylgjur í hár með blæstri, klípum og vatnsliðun.
- ná tökum á sígildu formi í blæstri í sítt og stutt hár
- ganga vel um vinnusvæði, gæta öryggis og hreinlæt

Vinnuáætlun		
Vinna í kennslustundum	16 vikur x 4 klst.	64 klst.
Heimavinna	16 vikur x 3 klst	48 klst.
Alls		**112 klst. = 5 ein**

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 19.-21. ágúst	Velkomin í skólann - Iðnfræði: Hugsa eins og hönnuður formin kynnt - Kennsluáætlun og stofan kynnt - Námsefnið, bækur og LAB kynnt - Segja frá sér – Skólakynning - Til hvers eru verklýsingar? - Hreinlæti, smitvarnir	
2. vika 24.-28. ágúst	Hárþvottur,sýnikennsla og gera í hvort annað	
3. vika 31. ágúst-4. september	Hártoppur blásinn inn og út rúllubursti, Hárþvottur-æfing	Matsþáttur 1 – 10%
4. vika 7.-11. september	Rúllur settar í hártopp on bace – off bace – verklýsingu – hitatæki og krullujárn	Matsþáttur 2 – 10%
5. vika 14.-18. september	Blásið með flötum bursta-og hringbursta Hárþvottur-æfing Blástur á hártopp	
6. vika 21.-25. september	Rúllur settar í hártopp – úrgreiðsla – jafnt í skiptingum verklýsingu	
7. vika 28. september-2. október	Blástur á hártopp - hitatæki -sléttun-krullujárn. Hárþvottur-æfing	Matsþáttur 5 - 10%
8. vika 5.-9. október	Hárþvottur og greining **Hlutapróf** blástur á hártopp með rúlluburst (blástursæfing 60 mín**)**	Hlutapróf – 15% **Undirbúningur 15 mín** **Próftími 60 mín** **Frágangur 30 mín**
9. vika 12.-16. október *Námsmatsdagur 12. okt.* *Miðannarmat 13. okt.*	Daggreiðsla beint aftur og bogi í hliðum + úrgreiðsla	Matsþáttur 3 - 15%
10. vika 19.-23. október *Vetrarleyfi 23. október*	Daggreiðsla beint aftur og bogi í hliðum + úrgreiðsla	
11. vika 26.-30. Október *Vetrarleyfi 26. október*	aggreiðsla beint aftur og bogi í hliðum + úrgreiðsla + verklýsing	
12. vika 2.-6. nóvember	Dömublástur stutt með rúllubursta	Matsþáttur 4 – 15%
13. vika 9.-13. nóvember	Dömublástur stutt með rúllubursta	
14. vika 16.-20. nóvember	Dömublástur stutt með rúllubursta Hárþvottur og greining	
15. vika 23.-27. nóvember *Dimissio 27. nóvember*	Dömublástur stutt með rúllubursta **Próf 2** Blástur með rúllubursta **Lykilmatsþáttur**	Matsþáttur- **Lykilmatsþáttur-25%**
16. vika *30. nóvember-4. desember*	Fléttur Snúðar og hnútar létt greiðsla Verkefni kláruð Þrif og frágangur á stofu	

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Ásdís Björk Pálmadóttir

Fjölbrautaskóli Suðurnesja