



Náms- og kennsluáætlun - Haustönn 2026

HJÚK3LO03

Kennari	Sigríður Rós Jónatansdóttir sigridur.jonatansdottir@fss.is	
Viðtalstími	Miðvikudagar 14:20-15:00 eða eftir samkomulagi	
Námsefni	Efni frá kennara	
Áfangalýsing	Í áfanganum vinna nemendur lokaverkefni sem byggir á fræðilegri þekkingu í hjúkrun. Nemendur dýpka og þjálfra færni sína í ritun heimildaritgerða og þeim fræðilegu vinnubrögðum sem krafist er við vinnslu og frágang slíkra ritgerða. Lögð er áhersla á notkun viðurkenndra heimilda innan heilbrigðisvísinda. Nemendur vinna undir verkstjórn kennara á sjálfstæðan hátt þar sem krafist er frumkvæðis, vandaðra vinnubragða, sköpunar og ábyrgðar á eigin námi. Nemendur kynna viðfangsefni sín með margvíslegum hætti á málstofu.	
Námsmat og vægi námsmatsþátta	Vinna nemanda í áfanganum er metin með reglubundnum hætti. Til grundvallar matinu eru einkum verkáætlun nemanda, sjálfstæði í vinnubrögðum, efnistöð, málfar og stíll, meðferð og val á heimildum og frágangur verkefnis. Til þess að standast áfangann þurfa verkefni og lokaritgerð að vera metin á 4,5 eða hærri	
	Símatsáfangi ☒	Lokapróf ☐
	Heiti	Vægi
	Skil á rannsóknarspurningu og þankastríði	5 %
	Skil á beinagrind á réttum	5 %
	Skil á uppkasti	20 %
	Lokaritgerð (fullgerð)	50 %
	Kynning verkefnis	20 %

Annað sem kennari vill láta koma fram	Kennsluáætlun þessi getur breyst með fyrirvara
--	--

Grunnþættir menntunar	Í áfanganum er lögð áhersla á læsi, sköpun, gagnrýna hugsun og ábyrg vinnubrögð . Nemendur þjálfast í að afla, meta og nýta fræðilegar heimildir, setja fram rannsóknarspurningu og skrifa vel uppbyggðan fræðilegan texta. Áhersla er lögð á sjálfstæð og skapandi vinnubrögð, vandaða meðferð heimilda og að miðla þekkingu á skýran og faglegan hátt í ræðu og riti.
------------------------------	--

Þekking	Leikni
Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á: • tilteknu viðfangsefni í hjúkrunarfræði sem hann hefur valið sér • helstu hugtökum sem tengjast gerð heimildaritgerðar • byggingu heimilda- og rannsóknaritgerða • nauðsyn þess að vanda meðferð heimilda • reglum um höfundarrétt og hugmyndum um ritstuld	Nemandi skal hafa öðlast leikni í að: • fylgja viðurkenndum reglum við gerð og frágang ritgerðar • beita gagnrýninni hugsun við úrvinnslu efnis í heilbrigðisvísindum • afla fjölbreyttra heimilda, t.d. skráðra heimilda úr bókum, tímaritum og af netinu eða frumheimilda, ef svo ber undir • koma efni á framfæri á vel uppbyggðan, skýran og greinargóðan hátt • lesa fræðilegan texta um heilbrigðismál á íslensku og erlendu tungumáli
Hæfni	

Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- gera raunhæfa verkáætlun og framfylgja henni
 - setja fram rökstudda rannsóknarspurningu eða efnisyfirlýsingu
 - skrifa lokaritgerð í heilbrigðisvísindum um sérhæft efni í hjúkrun samkvæmt viðurkenndum aðferðum
- tjá sig í ræðu og riti á gagnrýninn og skapandi hátt um sérhæft efni.

Vinnuáætlun		
Tímasókn	16 vikur x 4 klst.	64 klst.
Undirbúningur f. tíma	16 vikur x 3 tímar x 20 mín	16 klst.
Undirbúningur f. próf	3 x 4 klst.	12 klst.
Ritgerð / Skýrsla	15 klst.	15 klst.
Alls		107 klst. = 5 ein*

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 19.-21. ágúst	***Töflugerð***	
2. vika 24.-28. ágúst	Kynning á áfanganum Kynning á lyfhrifafræði	
3. vika 31. ágúst-4. september	Lyfjaform, Upptaka frásog og niðurbrot lyfja	
4. vika 7.-11. september	Öndunarfæralyf	
5. vika 14.-18. september	Verkjalyf	Heimapróf I
6. vika 21.-25. september	Tauga-og geðlyf	
7. vika 28. september-2. október	Hjarta og æðasjúkdómalyf	Heimapróf II
8. vika 5.-9. október	Kaflapróf I	
9. vika 12.-16. október <i>Námsmatsdagur 12. okt.</i> <i>Miðannarmat 13. okt.</i>	Námsmatsdagur	
10. vika 19.-23. október <i>Vetrarleyfi 23. október</i>	Sýklalyf	Skil á einstaklingsverkefni
11. vika 26.-30. Október <i>Vetrarleyfi 26. október</i>	Vetrarleyfi	
12. vika 2.-6. nóvember	Tauga og geðlyf	Heimapróf III
13. vika 9.-13. nóvember	Heimsókn/eða gesta heimsókn	
14. vika 16.-20. nóvember	Maga og þarmalyf	Heimapróf IV Skil á einstaklingsverkefni
15. vika 23.-27. nóvember <i>Dimissio 27. nóvember</i>	Kaflapróf II	
16. vika 30. nóvember-4. desember	Yfirferð og stoð	Skil á vinnubók hluti II

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Sigríður Rós Jónatansdóttir

Fjölbrautaskóli Suðurnesja