



Náms- og kennsluáætlun - Haustönn 2026

HJÚK2HM05 OG HJÚK2TV05

Kennari	Sigríður Rós Jónatansdóttir, sigridur.jonatansdottir@fss.is	
Viðtalstími	Miðvikudagar 14:20-15:00 eða eftir samkomulagi	
Námsefni	Hjúkrun fullorðinna, Hjúkrun 2. þrep, lðnú	
Áfangalýsing	Fjallað er um helstu hjúkrunarkenningar og tengsl þeirra við starfsvettvang. Fjallað er um hjúkrunarferli og faglega hjúkrunarskráningu. Fjallað er um hjúkrun sjúklinga með bráða- og langvinna sjúkdóma sem tengjast eftirtöldum kerfum: hjarta- og æðakerfi, öndunarkerfi, meltingarkerfi, þvag- og kynkerfum. Fjallað er um hjúkrun sjúklinga með illkynja sjúkdóma. Í áfanganum er lögð áhersla á tengingu fræðilegrar þekkingar við skipulagningu og framkvæmd hjúkrunar	
Námsmat og vægi námsmatsþátta	Missi nemandi af hlutaprófi þarf að taka það upp á næsta stoðdegi.	
	Ljúka þarf hlutaprófum og verkefnum með samanlagt yfir 4,5 til að þess að ná áfanganum	
	Símatsáfangi ☒	Lokapróf ☐
	Sleppikerfi ☐	
	Heiti	Vægi
	Tímaverkefni/vinnubók	10 %
	2 Kaflapróf	60 %
	Hópverkefni	5 %
	Einstaklingsverkefni	10 %
	4 Heimapróf	15 %
Reglur áfanga	Notkun á snjallsímum er ekki leyfileg í tímum nema með leyfi kennara.	
Annað sem kennari vill láta koma fram	Kennsluáætlun þessi getur breyst með fyrirvara	
Grunnþættir menntunar	Í áfanganum er lögð áhersla á heilbrigði, velferð, læsi og jafnrétti . Nemendur öðlast þekkingu á hjúkrun bráða- og langveikra einstaklinga og mikilvægi heildrænnar og einstaklingsmiðaðrar hjúkrunar. Nemenur tileinka sér fagleg hugtök, hjúkrunarferlið og faglega skráningu og læra að tengja fræðilega þekkingu við framkvæmd hjúkrunar. Einnig er lögð áhersla á virðingu fyrir þörfum, sjálfsákvörðunarrétti og aðstæðum skjólstæðinga.	

Þekking	Leikni
Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á: • sögu og þróun sýklafræðinnar • mismunandi tegundum sýkla og sérkennum þeirra • helstu flokkum smitsjúkdóma • mismunandi aðferðum við ræktun og greiningu sýkla • helstu smitleiðum og eðli smitkeðju • aðferðum við dauð- og sótthreinsun og takmörkunum þeirra • helstu flokkum sýklalyfja, sérhæfðra og ósérhæfðra og verkun þeirra • grundvallaratriðum í hlutverki ónæmiskerfisins og helstu afleiðingum ónæmisröskunar • mismunandi tegundum bóluefna og verkun þeirra • almennum reglum og vinnubrögðum um smitgát, smitvarnir og mikilvægi handþvottar	Nemandi skal hafa öðlast leikni í að: • sýna skjólstæðingi og aðstandendum stuðning og umhyggju • greina á milli mismunandi hjúkrunarþarfa langveikra, bráðveikra og mikið veikra • útskýra áhrif bráðs og langvinns heilsubreysts á sjálfsmynd og líðan skjólstæðinga • vinna eftir viðurkenndri hjúkrunarskráningu • velja milli ólíkra vinnubragða við smitgát eftir eðli sjúkdómsástands • leiðbeina skjólstæðingum með athafnir daglegs lífs með tilliti til áhrifa sjúkdómsástands á sjálfsumönnun og heilsu • undirbúa og annast um skjólstæðinga fyrir og eftir rannsóknir og aðgerðir sem tengjast ofangreindum sjúkdómum útskýra algengar aukaverkanir meðferðar vegna illkynja sjúkdóma
Hæfni	
Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að: • meta hjúkrunarþarfir langveikra, bráðveikra og mikið veikra • meta áhrif bráðs og langvinns heilsubreysts á sjálfsmynd og líðan skjólstæðinga • beita viðeigandi hjúkrunarmedferð fyrir og eftir aðgerðir og rannsóknir sem tengjast ofangreindum sjúkdómum • beita ólíkum vinnubrögðum við smitgát eftir eðli sjúkdómsástands • leiðbeina skjólstæðingum með athafnir daglegs lífs með tilliti til áhrifa sjúkdómsástands á sjálfsbjargargetu og heilsu • veita sjúklingum með alvarlega sjúkdóma og aðstandendum faglega umhyggju og stuðning • bregðast við algengum aukaverkunum meðferðar vegna illkynja sjúkdóma	

Vinnuáætlun		
Tímasókn	16 vikur x 4 klst.	64 klst.
Undirbúningur f. tíma	16 vikur x 3 tímar x 20 mín	16 klst.
Undirbúningur f. próf	3 x 4 klst.	12 klst.
Ritgerð / Skýrsla	15 klst.	15 klst.
Alls		107 klst. = 5 ein

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 19.-21. ágúst	***Töflugerð***	
2. vika 24.-28. ágúst	Kynning á áfanganum 1. kafli. Fræðigreinin hjúkrun 2. kafli. Almenn hjúkun	
3. vika 31. ágúst-4. september	3. kafli. Sjálfsummönnun 4. kafli. Umhyggja við heilbrigðisstörf	Heimapróf I
4. vika 7.-11. september	5. kafli. Hjúkrunarferlið 6. kafli. Verklegar aðferðir við aðhlynningu	
5. vika 14.-18. september	7. kafli. Fagleg umgengni við sjúklinga af erlendum uppruna 8. kafli. Hjúkrun sjúklinga með hjarta og æðasjúkdóma	Heimapróf II
6. vika 21.-25. september	9. kafli. Hjúkrun sjúklinga með öndunarfærasjúkdóma 10. kafli- Hjúkrun sjúklinga með sjúkdóma í meltingarvegi Kaflapróf I	Kaflapróf I Skil á vinnubók fyrri hluti
7. vika 28. september-2. október	Vinnustaðanám	
8. vika 5.-9. október	Vinnustaðanám	
9. vika 12.-16. október <i>Námsmatsdagur 12. okt. Miðannarmat 13. okt.</i>	Vinnustaðanám	
10. vika 19.-23. október <i>Vetrarleyfi 23. október</i>	11. kafli. Hjúkrun sjúklinga með nýrnabilun 12. kafli. Hjúkrun sjúklinga með þvagfærasjúkdóma	
11. vika 26.-30. Október <i>Vetrarleyfi 26. október</i>	13. kafli Hjúkrun sjúklinga með taugasjúkdóma 14. kafli Hjúkrun sjúklinga með sykursýki	
12. vika 2.-6. nóvember	15. kafli Hjúkrun sjúklinga með mjaðmarbrot 16. kafli Hjúkrun sjúklinga með beinþynningu	Heimapróf III
13. vika 9.-13. nóvember	15. kafli Hjúkrun sjúklinga með mjaðmarbrot	
14. vika 16.-20. nóvember	16. kafli Hjúkrun sjúklinga með beinþynningu 17. kafli Hjúkrun sjúklinga með gigtarsjúkdóma	Skil á einstaklingsverkefni 10%
15. vika 23.-27. nóvember <i>Dimissio 27. nóvember</i>	18. kafli Dauðhreinsaðar aðferðir 19. kafli Hjúkrun sjúklinga með sár	Heimapróf IV
16. vika 30. nóvember-4. desember	20. kafli Hjúkrun sjúklinga með verki Kaflapróf II	Skil á vinnubók hluti II

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Sigríður Rós Jónatansdóttir

Fjölbrautaskóli Suðurnesja