

**Náms- og kennsluáætlun - Haustönn 2025**

ÚTIV1RK02

Kennari	Anna Karlsdóttir Taylor – anna.karlsdottir@fss.is Bryndís Garðarsdóttir – bryndis.gardarsdottir@fss.is	
Viðtalstími	Anna Karlsdóttir Taylor – Þriðjud. 10:25-11:05 Bryndís Garðarsdóttir – Mánud. kl. 9:20-10:00	
Námsefni	Gögn frá kennurum.	
Áfangalýsing	Markmiðið er að kynna þá náttúru og sögu sem Reykjanesið og nágrenni hefur uppá að bjóða. Stuttir fyrirlestrar þar sem farið verður yfir útbúnað í gönguferðum og á fjöllum, öryggisatriði í gönguferðum s.s. kennsla á áttavita og að lesa úr kortum og umgengni um náttúruna. Farið verður í fimm göngur á önninni. Göngurnar eru mislangar og verða farnar á virkum degi eftir að kennslu lýkur. Veður getur haft áhrif á áætlunina	
Námsmat og vægi námsmatsþátta	Til þess að standast áfangann þarf að mæta í allar göngur og skila göngudagbók eftir hverja göngu. Þá eiga nemendur að skila inn einni myndbands kynningu um gönguferð að eigin vali.	
	Símatsáfangi ☒	Lokapróf ☐
	Sleppikerfi ☐	
	Heiti	Vægi
	Göngur	60%
	Dagbók	30%
	Kynning	10%
Reglur áfanga	Nemendur eru hvattir til að njóta útivistar við öll tækifæri	
Annað sem kennari vill láta koma fram	Farið er fram á virkni nemenda bæði í göngu og tímum.	

Þekking	Leikni
Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á: - Klæðnaði sem hentar til útivistar í íslenskri veðráttu - Öryggisatriðum í sambandi við fjallgöngur s.s. veðurspá, virkni áttavita og gps tækja - Gönguleiðum á Reykjanesskaganum	Nemandi skal hafa öðlast leikni í að: - Glíma við útiveru við mismunandi aðstæður - Takast á við aðstæður sem reyna á þol og styrk - Vinna saman, vera hvetjandi og sýna tillitssemi gagnvart öðrum göngufélögum - Geta nýtt sér áttavita og kort
Hæfni Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að: - Meta eigið þol og styrk með tilliti til gangna - Nota útivist sér til ánægju og heilsubótar - Taka þátt í göngum og útivist við mismunandi aðstæður og veðurfar - Útbúa sig varðandi nesti, klæðnað og annan útbúnað fyrir dags gönguferðir	

Vinnuáætlun		
Tímasókn	5 vikur x 4 klst.	20 klst.
Undirbúningur f. tíma	5 vikur x 1 klst.	5 klst.
Undirbúningur f. verkefni	5 x 1 klst.	5 klst.
Dagbækur og önnur verkefni	12 klst.	12 klst.
Alls		42klst. = 2 feim

Virðing, samvinna og árangur

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 19. – 22. ágúst	Undirbúningur fyrir göngur annarinnar	
2. vika 25. – 29. ágúst	Ganga 1 – Staðarborg	Verkefnaskil
3. vika 1. – 5. september	Ganga 2 - Búrfellsgjá	Verkefnaskil
4. vika 8. – 12. september		
5. vika 15. - 19. september	Ganga 3 – Stóra Eldborg og Geitahlíð	Verkefnaskil
6. vika 22. - 26. september	Ganga 4 – Langihryggur	Verkefnaskil
7. vika 29. sept. - 3. október	Ganga 5 – Að eigin vali	Myndbandsdagbók Verkefnaskil
8. vika 6. - 10. október		
9. vika 13. - 17. október <i>Námsmatsdagur 16. okt. Vetrarleyfi 17. okt.</i>		
10. vika 20. - 24. október <i>Vetrarleyfi 20. okt.</i>		
11. vika 27- 31. október		
12. vika 3. - 7. nóvember		
13. vika 10. - 14. nóvember		
14. vika 17. - 21. nóvember		
15. vika 24. - 28. nóvember <i>Dimissio 28. nóv.</i>		
16. vika 1. - 8. desember <i>Stoðdagur mánudaginn 8. des.</i>		

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Anna Karlsdóttir og Bryndís Garðarsdóttir