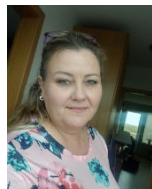




Náms- og kennsluáætlun - Haustönn 2025

SPAT1EF03

Kennari	Freydís Baldrún Antonsdóttir, freidis.antonsdottir@fss.is	
Viðtalstími	Hægt er að ná á mér í tölvupósti alla virka daga enn ég svara ekki póstum yfir helgar eða frídaga.	
Námsefni	Námsefnið sem notað er í þessum áfanga má finna á heimasíðu áfangans. Í bókinni Neale's Disorder of the foot and ankle þarf að lesa kafla: - Kafli 3. Bls 44-46 um inngróðar neglur. - Kafli 21. Bls 521-526 um skófatnað.	
Áfangalýsing	Áfanginn er bæði bóklegur og verklegur. Nemendur læra um víraspangir sem er elsta aðferðin við leiðréttingu á nögglum og verður aðaláherslan lögð á þá aðferð og hvernig hún er framkvæmd. Þá verður farið í plastspangir og fjallað um þau efni sem eru í notkun í dag.	
Námsmat og vægi námsmatspátta	Til að ljúka áfanga þarf meðaleinkunn að vera að lágmarki 5. Ljúka þarf við alla námsmatsþætti áfangans með lágmarkseinkunninni 5. Skili nemandi myndbandsverkefni ekki á tilsettum tíma dregst einn heill frá einkunn fyrir hvern dag sem líður frá skiladegi. Ef verkefnið stenst ekki lágmarkskröfur fær nemandi tækifæri til að skila aftur en fyrir endurskil er mest gefið 5. Krossapróf er opið frá 8:00 til 23:59 á prófdegi.	
	Símatsáfangi ☒	Lokapróf ☐
	Sleppikerfi ☐	
	Heiti	Vægi
	Myndbandsupptaka af spangarásetningu	20%
	Krossapróf	10%
	Eigið mat og ígrundun	10%
	Virkni í kennslustundum	20%
	Skil á 20 stálspöngum	40%
Reglur áfanga	Notkun á snjallsímum er ekki leyfileg í tímum nema með leyfi kennara. Notkun tyggigúmmís er ekki leyfileg í tímum. Ávallt koma snyrtileg og vel til fara í kennslustundir.	

Þekking	Leikni
Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á: • virkni spanga við réttingu nagla • eiginleikum fjaðurstáls. • afleiðingum of lítillar eða of mikillar spennu spanga.	Nemandi skal hafa öðlast leikni í að: • gera fjaðurstálsspangir og hafa gert a.m.k. 20 fullnægjandi stykki.
Hæfni	
Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að: • forma fjaðurstálsspangir á neglur. • ákvarða rétta spennu á hverja spöng.	

Vinnuáætlun - Dæmi með símati		
Áhorf fyrirlestra og lestur efnis	6 x 4	24 klst.
Undirbúningur f. tíma	2 lotur x 120 mín	2. klst.
Myndbandsupptaka	2 upptökur x 1.klst.	2. klst.
Stálspangargerð	27. klst.	27. klst
Krossapróf ásamt undirbúningi	1 x 60 mín	1.klst
Staðlotur	2x8 klst	16.klst
Alls		72 klst. = 3 feín*

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 19. – 22. ágúst	Skoðun áfanga	
2. vika 25. – 29. ágúst	Líta á glærur og fara yfir efni á síðunni	
3. vika 1. – 5. september	Fyrirlestrar 1 og 2	
4. vika 8. – 12. september	Fyrirlestrar 1 og 2	
5. vika 15. - 19. september	Kennslulota 17.september – farið yfir spangir og byrjað að útbúa stálsfangir	
6. vika 22. - 26. september	Heimaæfingar í að útbúa stálsfangir ef mögulegt er.	
7. vika 29. sept. - 3. október	Heimaæfingar í að útbúa stálsfangir ef mögulegt er.	
8. vika 6. - 10. október	Undirbúa myndband af spangarásetningu.	
9. vika 13. - 17. október Námsmatsdagur 16. okt. Vetrarleyfi 17. okt.	Undirbúa og taka upp myndband af spangarásetningu.	
10. vika 20. - 24. október Vetrarleyfi 20. okt.	Vinna í spöngum	
11. vika 27- 31. október	Undirbúningur fyrir krossapróf	
12. vika 3. - 7. nóvember	Vinna í spöngum	
13. vika 10. - 14. nóvember	Kennslulota 14.nóvember – Nemendur ættu að vera komnir með færni í gerð stálsfanga. Þeir sem vilja geta tekið upp myndband af spangarásetningu	Myndband af spangarásetningu – lokaskil 14.nóv
14. vika 17. - 21. nóvember	Krossapróf	Krossapróf verður opið 19.nóvember frá 8-23.55
15. vika 24. - 28. nóvember Dimissio 28. nóv.	Stálsfangir	Skila þarf 20 tilbúnum spöngum í síðasta lagi 28.nóvember
16. vika 1. - 8. desember Stoðdagur mánudaginn 8. des.		

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Freydís B Antonsdóttir