



Náms- og kennsluáætlun - Haustönn 2025

SÁLF3ÞS05

Kennari	Anna Rún Jóhannsdóttir, anna.run.johannsdottir@fss.is	
Viðtalstími	Miðvikudaga 10:25 – 11:05	
Námsefni	Þroskasálfræði eftir Aldísi Unni Guðmundsdóttur. M&M, 2020. Fæst í helstu bókabúðum.	
Áfangalýsing	Viðfangsefni áfangans er þroski barna frá getnaði til unglingsára. Helst er lögð áhersla á líkams-, vitsmuna-, félags- og tilfinningaþroska og efnið tengt lífi nemenda og samfélagi.	
Námsmat og vægi námsmatsþátta	Missi nemandi af hlutaprófi þarf að taka það upp á næsta stoðdegi.	
	Ljúka þarf hlutaprófum og lokaverkefni með samanlagt yfir 4,5 til að fá aðra þætti metna.	
	Símatsáfangi ☒	Lokapróf ☐
	Sleppikerfi ☐	
	Heiti	Vægi
	Hlutapróf	45%
	Skilaverkefni	7%
Tímaverkefni og virkni	28%	
Lokaverkefni	20%	
Reglur áfanga	Notkun á snjallsímum er ekki leyfileg í tímum nema með leyfi kennara.	
Annað sem kennari vill láta koma fram	Mikilvægt er að skila verkefnum á réttum tíma. Nemendur geta skilað verkefnum eftir auglýstan skiladag en lækka um 1 í einkunn fyrir hvern dag sem skilað er of seint.	

Þekking	Leikni
Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á: • Kenningum er varða þroska og hugtökum, viðfangsefnum, rannsóknaraðferðum og helstu álitamálum þroskasálfræðinnar. • Áhrifum mismunandi umhverfisáhrifa á þroska. • Helstu þroskasviðum mannsins s.s. líkamsþroska, vitsmunþroska, félags- og tilfinningþroska	Nemandi skal hafa öðlast leikni í að: • Lesa sálfræðitexta bæði á íslensku og ensku. • Bera saman kenningar. • Beita helstu hugtökum þroskasálfræðinnar í ræðu og riti og tengja þekkingu sína við samfélagið.
Hæfni	
Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að: • Tjá sig skipulega í ræðu og riti og taka þátt í umræðum um þroskasálfræði. • Geta nýtt sér bæði íslenskar og erlendar heimildir og nota þær á réttan hátt. • Ástunda viðurkennd vinnubrögð og taka ábyrgð á vinnu sinni.	

Vinnuáætlun - Dæmi með símati		
Tímasókn	16 vikur x 4 klst.	64 klst.
Undirbúningur f. tíma	16 vikur x 1 klst.	16 klst.
Undirbúningur f. hlutapróf	3 x 4 klst.	12 klst.
Undirbúningur f. lokaverkefni	8 klst.	8 klst.
Alls		100 klst. = 5 feín*

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 19. – 22. ágúst	1. kafli – Bernskan í ljósi sögunnar	Tímaverkefni
2. vika 25. – 29. ágúst	2. kafli – Þroskasálfræði verður til	Tímaverkefni
3. vika 1. – 5. september	2. kafli – Þroskasálfræði verður til	Tímaverkefni
4. vika 8. – 12. september	3. kafli – Líkamsþroski og kynslóðabreytingar	Tímaverkefni
5. vika 15. – 19. september	3. kafli – Líkamsþroski og kynslóðabreytingar	Hlutapróf 1
6. vika 22. – 26. september	4. kafli – Greind og vitsmunir	Tímaverkefni
7. vika 29. sept. – 3. október	4. kafli – Greind og vitsmunir	Skilaverkefni
8. vika 6. – 10. október	5. kafli – Náms- og námsörðugleikar	Tímaverkefni
9. vika 13. – 17. október Námsmatsdagur 16. okt. Vetrarleyfi 17. okt.	5. kafli – Náms- og námsörðugleikar 6. kafli – Mál og máltaka	Tímaverkefni
10. vika 20. – 24. október Vetrarleyfi 20. okt.	6. kafli – Mál og máltaka	Hlutapróf 2
11. vika 27. – 31. október	7. kafli – Félagsmótun og áhrif foreldra	Tímaverkefni
12. vika 3. – 7. nóvember	7. kafli – Félagsmótun og áhrif foreldra	Tímaverkefni
13. vika 10. – 14. nóvember	8. kafli – Geðtengsl og tilfinningar	Tímaverkefni
14. vika 17. – 21. nóvember	8. kafli – Geðtengsl og tilfinningar 9. kafli – Geðraskanir barna og unglunga	Tímaverkefni
15. vika 24. – 28. nóvember Dimissio 28. nóv.	9. kafli – Geðraskanir barna og unglunga	Hlutapróf 3
16. vika 1. – 8. desember Stoðdagur mánudaginn 8. des.	Lokaverkefni	

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Anna Rún Jóhannsdóttir