



## Náms- og kennsluáætlun - Haustönn 2025

## AFBRIGÐASÁLFRÆÐI – SÁLF3SM05

| <b>Kennari</b>                         | Ægir Karl Ægisson<br><a href="mailto:aegir.aegisson@fss.is">aegir.aegisson@fss.is</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |      |                                  |            |                                        |            |                                  |            |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|----------------------------------|------------|----------------------------------------|------------|----------------------------------|------------|
| <b>Viðtalstími</b>                     | Eftir samkomulagi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |       |      |                                  |            |                                        |            |                                  |            |
| <b>Námsefni</b>                        | DSM-5 Flokkun geðraskana eftir Kristján Guðmundsson. Fæst í bókabúðum.<br>Ýtarefni frá kennara                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |       |      |                                  |            |                                        |            |                                  |            |
| <b>Áfangalýsing</b>                    | Fjallað verður um geðraskanir út frá DSM-5 greiningarkerfinu. Áherslan er á hagnýtingu fyrir sjúkraliða innan heilbrigðiskerfisins eða annarsstaðar sem þeir starfa.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |       |      |                                  |            |                                        |            |                                  |            |
| <b>Námsmat og vægi námsmatsþátta</b>   | <p>Símatsáfangi <input checked="" type="checkbox"/> Verkefni birt og skilað í Innu</p> <p><b>Verkefni vikunnar birtast á miðvikudegi fyrir hádegi í Innu og á að skila í síðasta lagi á fimmtudegi í vikunni eftir.</b></p> <table> <tr> <th>Heiti</th><th>Vægi</th></tr> <tr> <td><b>Vikuverkefni (VV) 10 x 7%</b></td><td><b>70%</b></td></tr> <tr> <td><b>Léttvikuverkefni (LVV) 3 x 3,3%</b></td><td><b>10%</b></td></tr> <tr> <td><b>Sérvalið verkefni 1 x 20%</b></td><td><b>20%</b></td></tr> </table> | Heiti | Vægi | <b>Vikuverkefni (VV) 10 x 7%</b> | <b>70%</b> | <b>Léttvikuverkefni (LVV) 3 x 3,3%</b> | <b>10%</b> | <b>Sérvalið verkefni 1 x 20%</b> | <b>20%</b> |
| Heiti                                  | Vægi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |       |      |                                  |            |                                        |            |                                  |            |
| <b>Vikuverkefni (VV) 10 x 7%</b>       | <b>70%</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |      |                                  |            |                                        |            |                                  |            |
| <b>Léttvikuverkefni (LVV) 3 x 3,3%</b> | <b>10%</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |      |                                  |            |                                        |            |                                  |            |
| <b>Sérvalið verkefni 1 x 20%</b>       | <b>20%</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |      |                                  |            |                                        |            |                                  |            |

| <b>Þekking</b>                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Leikni</b>                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:<br>a. Greiningakerfinu DSM-V<br>b. Algengustu geðröskunum                                                                                                                                                | Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:<br>a. Greina geðraskanir.<br>b. Nýta greiningar. |
|                                                                                                                                                                        |                                                                                        |
| <b>Hæfni</b>                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                        |
| <p>Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:</p> <p>a. Veita fólki með geðraskanir betri þjónustu í starfi.<br/>b. Skilja betur fólk með geðraskanir.<br/>c. Eiga betur með að umgangast fólk með geðraskanir.</p> |                                                                                        |

| Kennsluvikur             | Áætluð yfirferð námsefnis                     | Skil á verkefnum                  |
|--------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------|
| 1. vika<br>28. ágúst     | Kynning                                       |                                   |
| 2. vika<br>4. september  | Taugabroskaraskanir (01)                      |                                   |
| 3. vika<br>11. september | Geðklofarófsraskanir (02)                     | VV1- Taugabroskaraskanir          |
| 4. vika<br>18. september | Þunglyndi (03, 04)<br>Sérvalið verkefni opnað | VV2-Geðklofarófsraskanir          |
| 5. vika<br>25. september | Þunglyndi (03, 04)                            | VV3-Þunglyndi 1                   |
| 6. vika<br>2. október    | Kvíði (05, 06, 07)                            | VV4-Þunglyndi 2                   |
| 7. vika<br>9. október    | Kvíði (05, 06, 07)                            | VV5-Kvíði 1                       |
| 8. vika<br>16. október   | Efnatengdar (16)                              | VV6-Kvíði 2                       |
| 9. vika<br>23. október   | Hugrof og líkamleg einkenni (08, 09)          | VV7-Efnatengdar                   |
| 10. vika<br>30. október  | Kyn (13,14, 19)                               | LVV1-Hugrof                       |
| 11. vika<br>6. nóvember  | Hvatastjórn og persónuleikaraskanir (15, 18)  | LVV2-Kyn                          |
| 12. vika<br>13. nóvember | Taugahugraskanir (17)                         | LVV3-Hvatir og persónuleiki       |
| 13. vika<br>20. nóvember | Hvataraskanir (10, 11, 12)                    | VV8-Taugahugraskanir              |
| 14. vika<br>27. nóvember | Samantekt og yfirlit                          | VV9-Hvataraskanir                 |
| 15. vika<br>4. desember  | Frágangur                                     | VV10-Yfirlit<br>Sérvalið verkefni |

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Ægir Karl Ægisson