



Náms- og kennsluáætlun - Haustönn 2025

SÁLF3LÍ05

Kennari	Anna Rún Jóhannsdóttir, anna.run.johannsdottir@fss.is	
Viðtalstími	Miðvikudaga 10:25 – 11:05 á kennarastofu	
Námsefni	Efni frá kennara á Innu.	
Áfangalýsing	Í áfanganum verður fjallað um gerð og starfsemi taugakerfisins, einkum heila og taugafrumna. Einnig verður farið yfir hormónakerfið og tengsl þeirra við hegðun. Skynjun, lífeðlislegar undirstöður hennar ásamt hugrænni úrvinnslu og skynvillur verða til umfjöllunar. Farið er yfir hugsun og hvatir ásamt svefni og draumum. Nemendur skulu fá þjálfun í aðferðum við rannsóknir, skrifum rannsóknarskýrsla og almennri heimildavinnu bæði á íslensku og ensku.	
Námsmat og vægi námsmatsþátta	Símatsáfangi. Missir þú af hlutaprófi þarf að taka það upp á næsta stoðdegi. Ljúka þarf öllum hlutaprófum og skila rannsóknarskýrslu ásamt stærri skilaverkefnum til að klára áfanga.	
	Símatsáfangi ☒	Lokapróf ☐
	Heiti	Vægi
	Tímaverkefni	25%
	Skilaverkefni	10%
	Rannsóknarskýrsla	20%
	Hlutapróf x3	45%

Reglur áfanga	Notkun á snjallsímum er ekki leyfileg í tímum nema með leyfi kennara.
----------------------	---

Annað sem kennari vill láta koma fram	Mikilvægt er að skila verkefnum á réttum tíma. Nemendur geta skilað verkefnum eftir auglýstan skiladag en lækka um 1 í einkunn fyrir hvern dag sem skilað er of seint.
--	--

Þekking	Leikni
Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á: • Helstu grunnhugtökum lífeðlissálfræði • Taugakerfi mannsins og tengslum þess við hegðun og hugarstarf • Áhrifum umhverfis á heila og taugakerfi • Starfsemi skynfæranna, úrvinnslu skynáreita og skynvillum • Uppbyggingu rannsóknarskýrsla	Nemandi skal hafa öðlast leikni í að: • Skoða hegðun, hugsun og tilfinningar út frá starfsemi heila- og taugakerfis • Miðla kunnáttu sinni um málefni er varða lífeðlissálfræði á munnlegan og skriflegan hátt • Afla sér, með fjölbreyttum hætti, fræðilegar upplýsingar er varða lífeðlissálfræði • Framkvæma einfaldar rannsóknir og túlkað helstu niðurstöður
Hæfni	
Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að: • Gera sér grein fyrir samspili taugakerfis og hegðunar, hugsunar og tilfinninga • Tjá sig á skipulegan og gagnrýninn hátt um einstaka þætti innan lífeðlissálfræðinnar • Geta nýtt sér bæði íslenskar og erlendar heimildir og notað þær á réttan hátt • Ástunda viðurkennd vinnubrögð og taka ábyrgð á vinnu sinni • Meta rannsóknarniðurstöður og trúverðugleika heimilda	

Vinnuáætlun - Dæmi með símati		
Tímasókn	16 vikur x 4 klst.	64 klst.
Undirbúningur f. tíma	16 vikur x 1 klst.	16 klst.
Undirbúningur f. próf	3 x 4 klst.	12 klst.
Rannsóknarskýrsla	15 klst.	15 klst.
Alls		107 klst. = 5 feín*

Virðing, samvinna og árangur

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 19. – 22. ágúst	Heilinn og taugakerfið	Tímaverkefni
2. vika 25. – 29. ágúst	Heilinn og taugakerfið	Tímaverkefni
3. vika 1. – 5. september	Heilinn og taugakerfið	Tímaverkefni
4. vika 8. – 12. september	Heilinn og taugakerfið	Tímaverkefni
5. vika 15. - 19. september	Heilinn og taugakerfið	Hlutapróf 1 – 15%
6. vika 22. - 26. september	Rannsóknarskýrsla	Tímaverkefni
7. vika 29. sept. - 3. október	Skynfæri	Tímaverkefni
8. vika 6. - 10. október	Skynfæri	Tímaverkefni
9. vika 13. - 17. október <i>Námsmatsdagur 16. okt. Vetrarleyfi 17. okt.</i>	Skynfæri	Tímaverkefni
10. vika 20. - 24. október <i>Vetrarleyfi 20. okt.</i>	Skynfæri	Hlutapróf 2 – 15%
11. vika 27- 31. október	Hugsun og hvatir	Tímaverkefni
12. vika 3. - 7. nóvember	Hugsun og hvatir	Tímaverkefni
13. vika 10. - 14. nóvember	Svefn og draumar	Tímaverkefni
14. vika 17. - 21. nóvember	Svefn og draumar	Tímaverkefni Skilaverkefni – 10%
15. vika 24. - 28. nóvember <i>Dimissio 28. nóv.</i>	Svefn og draumar Tíðahringur og hormón	Hlutapróf 3 – 15%
16. vika 1. - 8. desember <i>Stoðdagur mánudaginn 8. des.</i>	Ýmis verkefnavinna	

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Anna Rún Jóhannsdóttir