



Náms- og kennsluáætlun - Haustönn 2025

MEÐF1A05

Kennari	Heiðrún Rut Unnarsdóttir, heidrun.unnarsdottir@fss.is	
Viðtalstími	Senda tölvupóst	
Námsefni	Moodle fyrirlestrar og Neale's Disorders of the Foot Rafræn útgáfa bókarinnar fæst hjá Bókasölu Stúdenta	
Áfangalýsing	Áfanginn er verklegur. Farið er í vinnuvistfræði í starfsumhverfi fóttaðgerðafræðinga og mikilvægi réttrar líkamsbeitingar. Nemendur læra um meðferðarstól, fótabað, fótaskoðun og annað sem felur í sér að taka á móti skjólstaðingi. Þeir kynnst helstu verkfærum og tækjum sem notuð eru á húð og neglur. Nemendur læra rétta beitingu á tækjum og skurðáhöldum. Þeir læra einnig að klippa neglur rétt og að greina sundur sigg, líkpörn og vörtur. Kennnd er sótthreinsun og dauðhreinsun með vökvum, hita og gufu. Áhersla er lögð á grundvallaratriði tengd hreinlæti á fóttaðgerðastofum og meðferð tækja. Smithætta útskýrð og hvernig best er að koma í veg fyrir smit.	
Námsmat og vægi námsmatsþátta	Nemandi skal ná að lágmarki 5 fyrir öll verkefni og 5 í lokaeinkun til að standast áfanga. Ef nemandi nær ekki 5 er möguleiki á endurtekt í samráði við kennara. En einkun er þó aldrei meiri en 5 fyrir þau skil.	
	Símatsáfangi ☒	Lokapróf ☐
	Sleppikerfi ☐	
	Heiti	Vægi
	Myndbandsverkefni 1 Skil : 1.nóv	15%
	Myndbandsverkfni 2 Skil : 18.nóv	15%
	Verkefni 1 Skil : 1.nóv	15%
	Verkefni 2 Skil : 26.nóv	15%
	Krossapróf Skil : 31.okt	10%
	Lotudagar	30%
	Samtals :	100%
Reglur áfanga	Símar skulu vera geymdir í skápnum inní stofu. Gott er að hafa vatnsbrúsa með.	
Annað sem kennari vill láta koma fram	Mælt er með að vera búin að lesa yfir glærur og fyrirlestra fyrir lotudag. Lotudagur er 9. Okt og 13.nóv – nánari upplýsingar koma þegar nær dregur. Skyldumæting er á lotudag	

Þekking	Leikni
Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á: - Starfsumhverfi fótaaðgerðafræðinga - liðprófum og vöðvaprófum. - helstu tækjum sem notuð eru á húð og neglur.	Nemandi skal hafa öðlast leikni í að: - grunnatriðum í fótameðferð; skoðun, verkfærum og sótthreinsun. - skoða húð og neglur á fótum. - beita rétt einföldum tækjum á húð og neglur.
Hæfni Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að: - greina sundur sigg, líkþorn og vörtur. - klippa neglur rétt. - taka á móti skjólstæðingi. - tileinka sér helstu smitvarnir og vinnubrögð við smitgát, s.s. handþvott og dauð- og sótthreinsun.	

Vinnuáætlun		
Tímasókn	2 dagar x 7 klst.	14 klst.
Undirbúningur f. tíma	16 vikur x 3 tímar	25 klst.
Undirbúningur f. próf	2 x 4 klst.	8 klst.
Verkefni	40 klst.	46 klst.
Alls		90 klst. = 5 feín*

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 19. – 22. ágúst		
2. vika 25. – 29. ágúst	Sóttthreinsun og sýkingavarnir	
3. vika 1. – 5. september	Sóttthreinsun og sýkingavarnir	
4. vika 8. – 12. september	Klíník – Starfsumhverfi fót	
5. vika 15. - 19. september	Klíník – Vinna í kíník	
6. vika 22. - 26. september	Klíník - Leiðbeiningarmyndbönd	
7. vika 29. sept. - 3. október	Yfirferð fyrir lotudag	
8. vika 6. - 10. október	Lotudagur 9.okt	
9. vika 13. - 17. október Námsmatsdagur 16. okt. Vetrarleyfi 17. okt.	Weight bearing examination	
10. vika 20. - 24. október Vetrarleyfi 20. okt.	Weigh bearing Finna púls	31.okt
11. vika 27- 31. október	Verkefni 1 – villur	1.nóv
12. vika 3. - 7. nóvember	Yfirferð fyrir lotudag	
13. vika 10. - 14. nóvember	Lotudagur 13.nóv	
14. vika 17. - 21. nóvember	Myndbandsverkefni 1 Myndabandsverkefni 2	23.nóv
15. vika 24. - 28. nóvember Dimissio 28. nóv.	Verkefni 2 – Fótlögun (weight bearing)	28.nóv
16. vika 1. - 8. desember Stoðdagur mánudaginn 8. des.		

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Heiðrún Rut Unnarsdóttir