



Náms- og kennsluáætlun - Haustönn 2025

LÍOL2SS05

Kennari	Kristjana Hildur Gunnarsdóttir kristjana.gunnarsdottir@fss.is	
Viðtalstími	Þriðjudag kl. 13.50-14.30	
Námsefni	Essentials of Anatomy and Physiology eftir Tortora og Derrickson eða Introduction to the Human Body (er eftir sömu höfunda) fæst í Bóksölu stúdenta Litabók – Bóksala FS (bókasafn) Fyrirlestrar á Innu Trélitir (minnst 12 stk.)	
Áfangalýsing	Farið er yfir skipulagsstig líkamans og öll líffæraakerfin kynnt. Hugtakið homeostasis (jafnvægi) er útskýrt svo og starfsemi afturvirkra stjórnerfa. Farið er yfir grundvallarhugtök líffærafræðinnar. Latnesk heiti eru notuð í allri umfjöllun. Bygging og starfsemi frumna og frumuskipting er rifjuð upp. Sérstök áhersla er lögð á lífeðlisfræði frumuhimunnar. Stutt ágríp af vefjafræði. Fjallað er um helstu einkenni hvers vefjaflokks og skiptingu í undirflokka. Bygging þekjufis skoðuð og margþætt starfsemi húðar útskýrð. Fjallað er um bein, liði og hlutverk þeirra. Farið er í byggingu og starfsemi vöðvafrumu og starfsemi einstakra vöðva og vöðvahópa skoðuð. Fjallað er um starfsemi taugakerfis og flokkun þess. Farið er í byggingu taugafrumna og starfsemi þeirra útskýrð. Umgerð og byggingu miðtaugakerfis eru gerð skil. Farið er í mænuviðbrögð, mænutaugar, taugaflækjur og byggingu svæðaskiptingu heilans. Flokkun og starfsemi dulaugakerfisins útskýrð. Lífeðlisfræði skynjunar er útskýrð og fjallað um byggingu og starfsemi allra skynfæranna. Farið er í almenna þætti er tengjast innkirtlakerfinu og síðan farið í byggingu og starfsemi innkirtla mannsins. Unnin verða margvísleg verkefni og próf með og án gagna til að dýpka þekkingu nemandans.	

Námsmat og vægi námsmatsþátta	Áfanginn er símatsáfangi. Til að ná áfanganum verður að ná að minnsta kosti 4,5 í lokaeinkunn og í hverjum námsmatsþætti fyrir sig, en einnig þarf að ná að lágmarki 4,5 í einkunn í hverju könnunarprófi.		
	Símatsáfangi ☒	Lokapróf ☐	Sleppikerfi ☐
	Heiti		Vægi
	Verkefni		20%
	Innupróf		25%
	Litabók		5%
	Könnunarpróf		50%

Reglur áfanga	Notkun á snjallsímum er ekki leyfileg í tímum nema með leyfi kennara. Samkvæmt aðalnámskrá ber nemendum að mæta í allar kennslustundir (sjá mætingarreglur FS).
----------------------	--

Annað sem kennari vill láta koma fram	Ef nemandi missir af könnunarprófi þá er hægt að taka það upp í stoðtíma sem boðið verður upp á. Öllum verkefnum og prófum fyrri hluta annar þarf að vera búið að skila inn fyrir miðannarmat. Þessi áætlun er birt með fyrirvara um breytingar sem á henni geta orðið.
--	---

Þekking	Leikni
Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á: • þeim atriðum sem upp eru talin í áfangalýsingu • starfsemi þeirra líffærakerfa sem fjallað er um • latneskum grundvallarhugtökum líffærafræðinnar • latneskum heitum vöðva og beina	Nemandi skal hafa öðlast leikni í að: • skilja starfsemi líkamans • nota latnesk heiti á vöðvum og beinum • nota latnesk heiti við að lýsa afstöðu líffæra og líffærahluta
Hæfni	
Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að: • nýta sér námsefnið í hinum margvíslegu starfssviðum sem tengist líkamanum. • nýta sér námsefnið til skilnings á eigin heilsu	

Vinnuáætlun		
Tímasókn	16 vikur x 4 klst.	64 klst.
Undirbúningur fyrir tíma	16 vikur x 2 klst.	32 Klst.
Undirbúningur f. könnunarpróf	7 x 2 klst.	14 klst.
Undirbúningur f. samantektarpróf	1 x 3 klst.	3 klst.
Alls		113 klst. = 5 feín*

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 19. – 22. ágúst	Kynning Kafli 1 – Uppbygging líkamans	
2. vika 25. – 29. ágúst	Kafli 3 - Fruman	25.ágúst Verkefni úr 1.kafla 26.ágúst Innupróf úr 1.kafla
3. vika 1. – 5. september	Kafli 4 – Vefir	1.sept. Verkefni úr 3.kafla 1.sept. Innupróf úr 3.kafla 2.sept. Könnunarpróf 1 úr köflum 1 og 3 5.sept. Hópverkefni úr vefjum líkamans 7.sept. Innupróf úr 4.kafla
4. vika 8. – 12. september	Kafli 5 – Þekjukerfið	9.sept. Verkefni úr 5.kafla
5. vika 15. - 19. september	Kafli 6 – Bein	15.sept. Innupróf úr 5.kafla 16.sept.Könnunarpróf 2 úr köflum 4 og 5 19.sept. Innupróf úr 6.kafla (1.hluta beina)
6. vika 22. - 26. september	Kafli 6 – Bein	24.sept. nnupróf úr möndulhluta beina
7. vika 29. sept. - 3. október	Kafli 6 – Bein	30.sept. Verkefni úr 6.kafla 3.okt. Innupróf úr viðhengihluta beina
8. vika 6. - 10. október	Kafli 6 – Bein Kafli 7 – Bein og liðir	6.okt. Anatomyvefur – verkefni 7.okt. Könnunarpróf 3 úr 6.kafla 10.okt. Stoðtími – síðustu skil fyrir námsmat
9. vika 13. - 17. október Námsmatsdagur 16. okt. Vetrarleyfi 17. okt.	Kafli 7 – Bein og liðir	14.okt. Verkefni úr 7.kafla
10. vika 20. - 24. október Vetrarleyfi 20. okt.	Kafli 8 – Vöðvar	21.okt. Könnunarpróf 4 úr 7.kafla 22.okt. Innupróf úr myndbandi 24.okt. Innupróf úr myndbandi 24.okt. Verkefni úr 8.kafla
11. vika 27- 31. október	Kafli 8 – Vöðvar	27.okt. Innupróf úr 8.kafla (1.hluta) 31.okt. Innupróf úr vöðvum efri hluti (8.kafli)
12. vika 3. - 7. nóvember	Kafli 8 - Vöðvar	4.nóv. Innupróf úr vöðvum neðri hluti (8.kafli) 4.nóv. Anatomyvefur verkefni
13. vika 10. - 14. nóvember	Kafli 9 – Taugakerfið Kafli 10- Miðtaugakerfið	10.nóv. Könnunarpróf 5 úr 8.kafla 11.nóv. Verkefni úr 9.kafla 12.nóv. Innupróf úr 9.kafla 14.nóv. Verkefni úr 10.kafla
14. vika 17. - 21. nóvember	Kafli 11 – Dultaugakerfið Kafli 12 - Skynjun	17.nóv. Innupróf úr 10.kafla 18.nóv. Innupróf úr 11.kafla 19.nóv. Könnunarpróf 6 úr köflum 9,10 og 11 21.nóv. Innupróf - myndband
15. vika 24. - 28. nóvember Dimissio 28. nóv.	Kafli 12 - Skynjun	24.nóv Innupróf úr 12.kafla 24.nóv. Verkefni úr 12.kafla 26.nóv. Innupróf úr 13.kafla 28.nóv. Hópverkefni - innkirtlar
16. vika 1. - 8. desember Stoðdagur mánudaginn 8. des.	Kafli 13 – Innkirtlakerfið	1.des. Könnunarpróf 7 úr köflum 12 og 13 3.des. Könnunarpróf – samantekt Lokaskil

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf, kveðja frá Kiddý 😊