



Náms- og kennsluáætlun - Haustönn 2025

ÍPRG2KN04

Kennari	Gunnar Magnús Jónsson, gunnar.jonsson@fss.is		
Viðtalstími	Miðvikudagar kl. 10:30 – 11:10		
Námsefni	Leikreglur í knattspyrnu (ksi.is) Ýmsar upplýsingar á heimasíðu knattspyrnusambandsins (ksi.is) Ljósrit og önnur gögn frá kennara í efnisveitu á Innu.		
Áfangalýsing	Í áfanganum eiga nemendur að læra að kenna börnum og unglingum undirstöðuatriði knattspyrnu. Lögð er áhersla á kennslu knattækni og leikfræði fyrir byrjendur. Stefnt er að því að nemendur öðlist ákveðna grundvallarfærni í greininni. Farið er yfir helstu atriði í þjálfraði barna og mikilvægi þess að leikurinn sé greindur sundur í smáar einingar. Áfanginn er bóklegur og verklegur. Nemendur þjálfist í kennslu knattspyrnu hjá börnum. Áfanginn tilheyrir íþróttabraut en er þó opinn nemendum á öðrum brautum.		

Námsmat og vægi námsmatspátta	Til að ná áfanga þarf að ná 4,5 úr skriflegu prófi í lok annar til að fá aðra námsþætti metna. Skilyrði til að standast áfanga er einnig <u>skila</u> eftirtöldum verkefnum og ná a.m.k. 4,5 í einkunn: verklegt kennslupróf, dómarapróf, þjálfun hjá heimafélagi		
	Símatsáfangi ☒	Lokapróf ☐	Sleppikerfi ☐
	Heiti		Vægi
	Verklegt færnipróf		5%
	Verklegt kennslupróf		20%
	Skriflegt dómarapróf		10%
	Skriflegt próf		20%
	Virkni		15%
	Þjálfun hjá heimafélagi		15%
	Verkefnavinna		15%

Reglur áfanga	Notkun á snjallsímum er ekki leyfileg í tímum nema með leyfi kennara.
----------------------	---

Þekking	Leikni
Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á: • Að leiðbeina börnum á mismunandi aldursskeiði í knattspyrnu • Tækniþáttum • Leikfræði • Leikreglum • Þjálfunaraðferðum • Kennslufræði • Skipulagi á þjálfun • Sögu knattspyrnunnar	Nemandi skal hafa öðlast leikni í að: • Útbúa tímaseðil • Dæma knattspyrnu • Beita mismunandi þjálfunaraðferðum háð aldri • Eiga samskipti við iðkendur og alla þá er koma að íþróttagreininni • Framkvæma grunnæfingar í knattspyrnu • Þjálfra knattspyrnu
Hæfni Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að: • Geta þjálfað og leiðbeint börnum í knattspyrnu • Geta útbúið áætlanir (tímaseðil, vikuplan, mánaðarplan, ársplan) • Dæma knattspyrnu	

Vinnuáætlun - Dæmi með símati		
Tímasókn	15 vikur x 165 mín.	40 klst.
Heimavinna	15 vikur x 2 klst.	30 klst.
Undirbúningur fyrir kennslupróf	5 klst.	5 klst.
Undirbúningur fyrir dómarapróf	4 klst.	4 klst.
Undirbúningur fyrir skriflegt próf	5 klst.	5 klst.
Æfingakennsla hjá heimafélagi + undirbúningur	5 klst.	5 klst.
Færnipróf	2 klst.	2 klst.
Alls		91 klst. = 4 ein

Kennsluvikur	Bóklegir tímar	Verklegir tímar	ATH
1. vika 19. – 22. ágúst	Kynning á áfanganum Kennslufræði/Þjálfunaraðferðir (1)	Tækniæfingar – Að venjast bolta, knattak	
2. vika 25. – 29. ágúst	Knattspyrnutækni	Tækniæfingar - Spyrnur	
3. vika 1. – 5. september	Gerð æfingaáætlunar/ tímaseðilsgerð	Skipulag - Gata Knattspyrnuþjálfun í gegnum leiki	
4. vika 8. – 12. september	Knattspyrnuþjálfun barna (7. og 8. flokkur)	Leikæfingar ; halda bolta	
5. vika 15. - 19. september	Undirbúningur fyrir hópverkefni/æfingakennslu; vinnutími og skipulag	Tækniæfingar – Sköllun o.fl.	
6. vika 22. - 26. september	Undirbúningur fyrir verkefnið “Þjálfun hjá þínu félagi”	“Æfingakennsla – Hópverkefni - Stöðvaþjálfun”	
7. vika 29. sept. - 3. október	Knattspyrnulögin Dómarastjóri KSÍ mætir	“Æfingakennsla – Hópverkefni - Stöðvaþjálfun”	Dómaranámskeið
8. vika 6. - 10. október	Dómarapróf	“Æfingakennsla – Hópverkefni - Stöðvaþjálfun”	Dómarapróf
9. vika 13. - 17. október <i>Námsmatsdagur 16. okt. Vetrarleyfi 17. okt.</i>	Undirbúningur fyrir verklegt kennslupróf	Skallatennis í þjálfun	
10. vika 20. - 24. október <i>Vetrarleyfi 20. okt.</i>	Knattspyrnuþjálfun barna (5. og 6. flokkur)	Verklegt kennslupróf	
11. vika 27- 31. október	Grunnur að þjálfun þreppátta	Verklegt kennslupróf	
12. vika 3. - 7. nóvember	Hlutverk þjálfarans Reglugerðir og háttvísi KSÍ	Verklegt kennslupróf	
13. vika 10. - 14. nóvember	Markmannsþjálfun	Verklegt kennslupróf	
14. vika 17. - 21. nóvember	Leikfræði	Verklegt færniþróf/kennslupróf	
15. vika 24. - 28. nóvember <i>Dimissio 28. nóv.</i>	Skriflegt lokapróf	Verklegt færniþróf/kennslupróf	
16. vika 1. - 8. desember <i>Stoðdagur mánud. 8. des.</i>	Stoðtími	Stoðtími	

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Gunnar Magnús Jónsson